



雙龍國小大家長陳莉莉校長



校長布達典禮，歡迎莉莉校長到雙龍國小。



特殊需求新生入學國小準備班始業式，鼓勵孩子認真學習！



迎新活動入班致詞，分享教育理念。



參與新生家長座談會，歡迎新生家長加入雙龍大家庭。



新生家長座談會與家長意見交流。



班親會到各班與家長交流，暢通溝通管道。



參與志工幹部期初會議、感謝志工付出！



109學年度會長交接



韻律體操比賽為孩子加油打氣！



感謝牙醫師為孩子牙齒健康把關！



全程參與親職講座。



和家長協會保持良好互動，共同為學校努力！

109學年度家長會委員當選名單

排序	班級	家長姓名	備註
1	601	楊嘉慶	家長會長
2	201	陳俊亦	副會長
3	306	林昭賢	副會長
4	401	詹雅婷	副會長
5	602	曾天放	副會長
6	402	邱安平	副會長
7	205	涂哲彰	副會長
8	506	宋昱研	副會長
9	202	陳仁福	副會長
10	204	黃世琪	常務委員
11	406	楊禮軒	常務委員
12	402	鄧勝雄	常務委員
13	306	卓俊源	常務委員
14	202	黃宇澤	常務委員
15	302	熊國興	常務委員
16	305	羅仁松	常務委員
17	505	姚川誠	常務委員

市立圖書館行動書車推廣閱讀



圖書館志工實施圖書館利用教育



閱讀教育推動



一年級多元評量注音符號闖關



全國客家藝文競賽榮獲佳績



與龍潭國中教學團隊合作進行自造教育及科技課程



109舞蹈團比賽照片



舞蹈團榮獲桃園市學生舞蹈比賽優等第一名代表市進軍全國賽

109體操隊比賽照片



全國韻律體操錦標賽－范亭佑



全國韻律體操錦標賽－張歆喬

協辦單位
國立臺灣體育運動大學
臺中市北屯區體育會體操專
全國各縣市中體育(總)會體操專



韻律體操隊



年終音樂會12月22日



雙龍年終音樂會



雙龍年終音樂會



雙龍年終音樂會



雙龍年終音樂會



雙龍年終音樂會

足球隊



109桃捷盃



109學童盃



109市長盃

神農小學堂



運動會采風



午餐營養教育暨抽訪午餐公司



邀請家長及學生代表一同前往午餐公司了解作業情形



市派龍潭國小營養師到校訪視菜單營養設計



每月召開午餐會議邀請家長及廠商代表與會



校長入班關心小朋友午餐用餐情形



營養教育宣導-吃全穀類健康 好鮮王愛惠營養師主講



每期邀請家長代表蒞校品評午餐



雙龍自製午餐進餐指導影片師生共同遵循



雙龍自製午餐進餐指導影片師生共同遵循

校園綠美化與修繕工程



校園綠美化-校門手栽柏樹



感謝呂玉玲立委補助本校教學大樓學生接送區改善工程



感謝宋受研副會長協助焊接修復本校足球框



感謝家長會協助校園綠美化, 再現雙龍願景大石榮景



劉發隆議員及龍潭區公所主秘會勘本校連接神龍路排水工程



校園修繕改善計畫-校舍白樺清除



校園修繕改善計畫-操場PU跑道補強



校園修繕改善計畫-環校排水溝加裝不鏽鋼細網預防病媒蚊

全校防災教育及演練

營養午餐蔬食體驗記趣~楊嘉慶會長



防災教育全校總集合區演練



防災演練第一階段班級內掩護



防災演練第二階段教室外疏散路線



20201006蔬食體驗

西方醫學之父希波柯拉底(Hippocrates)曾說過：「你的食物，就是你的醫藥。」Let food be thy medicine and medicine be thy food.校園中孩子的營養攝取，來自營養午餐，均衡飲食健康的把關尤其重要，幕後付出的心力，藉由二次的親自到校品嚐，加上不定期團膳公司的抽訪，從中得以略知一二。

首先，感謝睿哲六年級導師祝華老師的邀約，品嚐每週一的『蔬食體驗』。去年底，到校參與週間午餐：魚、蛋、肉、蔬菜、湯品以及水果一應俱全，感謝總務處文書組長兼任午餐秘書宋青蓉老師的說明，印象中當天從食材的溫度監測到備餐的控制與冰箱存放，而低、中、高年級，分成三家供餐，當時主食的紅藜米飯、白飯、麵類，有機蔬菜，非基因改良食材，主食有肉品、魚排等，湯品也是三種，琳琅滿目，雖不是五星級餐廳，營養部分卻毫不遜色。

今年，再度感謝青蓉老師再次詳細的介紹，稍稍一窺營養午餐的繁重工作，此次，看到各年段的午餐，鍋蓋、飯蓋都是蓋好蓋滿，保持衛生，溫度也保持在49.9度，午餐一出團膳公司時，溫度要達到60幾度，冰箱冷藏室中，也保留48小時之內廠商供應的餐食，以備需要時的檢驗，若當天有餐點要更換（颱風菜價或非人為因素），也須提前通知並填寫菜單更改切結書，保障校方及師生的權益，設想周到。

這次，蔬食體驗，就像打開百寶箱，原來蔬食也有「全餐概念」，從小米、白飯、糙米、白飯等主食，每年段都是四菜一湯，當天的五穀雜糧類（小米、糙米飯），蔬菜類（青江菜、滷白菜、高麗菜、紅白蘿蔔、番茄、冬瓜、空心菜、玉米粒、小白菜），海藻類（海帶嫩芽湯），菇菌類（金針菇、香菇），大豆製品（豆腐、豆丁、蛋、青豆、麵腸）等五大類。營養非常均衡，當天湯品中，有三絲湯、海帶湯，還有在師生之中很受歡迎的甜湯（綠豆湯），據說糖分攝取甜湯一週限制一次，想想也有道理，過多的糖分攝取，其實對於健康而言也是一種負擔。

用餐時，感謝陳莉莉校長，還有馮婉珍總務主任，一同分享，今年因為防疫很多老師打完飯菜後，就回去辦公室用餐，也看到熟悉的楊小慧輔導主任，再回到雙龍國小服務。從姊姊就讀小一開始，擔任雙龍家長至今邁向第十年，每回看到雙龍的親師生，總是有股熟悉的感受，想起蘇東坡在《於潛僧綠筠軒》說過：「無肉令人瘦」，現代人營養過剩居多，「蔬食料理」是一種飲食上的均衡哲學，輕鬆沒負擔，期待下回，各位家長們有機會能到學校，品嚐兒時校園的營養午餐。在此，希望疫情早日結束，可以重溫一群老師共同用餐，真正的午休放鬆時光……

109學年學生慶生活動，祝福寶貝生日快樂！



學生慶生紅蛋

109學年度新生家長座談會



家長熱情參與座談會，現場座無虛席。

陳莉莉校長開場致詞，歡迎新生家長加入雙龍的行列。

志工活動



志工專業成長-CPR研習



期初志工大會學校行政單位業務報告



招募志工



志工期初會議校長致詞

性平宣導活動



五年級孩子專心聽講、獲益良多！



真實案例加上生動活潑的演說，讓孩子全程專注聆聽。

祖孫週活動



孩子為祖父母奉茶，表達感恩之情



透過幫祖父母捶背，增進彼此感情。



志工蘭陽之旅，增進彼此的情誼。

敬師活動-老師謝謝您



校長和家長委員到班致贈點心，祝福老師教師節快樂！



教師節敬師活動

親職講座



邀請臨床心理師到校進行親職講座



充實的內容讓家長收穫滿滿



學生製作謝師卡表達感謝老師的心意



親職講座進行時，孩子在校史室欣賞影片、進行繪畫活動。

幼兒園深耕食農教育多年，榮獲2020年食育教師大賽金獎

「食在龍潭四季情」課程介紹 ◎幼兒園 馮羿萍主任

龍潭因「龍潭大池」而得名，從17世紀明鄭時期開始以農業發展為主，西元1924年龍潭農業補習學校（現今為桃園市立龍潭高級中等學校）創立。臺灣文學之母鍾肇政老師筆下的「魯冰花」，更是將龍潭區的農業風情描繪得栩栩如生！龍潭有得天獨厚的稻米產業，專門推廣農業文化的龍潭高中更是我們的好鄰居，只是許多後來移居此地，甚至是在地的人們，都早已不識何謂龍泉米？不知道自家隔壁就有一片稻，那是曾經撐起祖先們的田啊！隨著產業發展的變遷，我們要記得：土地與我們的連結，是不管歷經多久的歲月，依然屹立不搖地存在於斯土，存在於彼此……

老師有感於此，透過經費申請，逐步將校園中早已荒廢的菜園整頓翻新，提供孩子合宜的親土探索環境，同時請教專家老師，種植季節作物，孩子每日入園即安排固定的時段到菜園照顧作物，觀察陸續回歸的蝴蝶和雞母蟲，從尖叫跳開到愛不釋手，從幫菜蟲搬家到跟愛蟲分享菜苗…更喜歡的是在柚子樹下扮家家，掉落的樹葉就是最好的食材，小石頭就是最天然的調味料，孩子們稱這裡為「秘密基地」…。從秘密基地採收的青菜，在孩子專屬的烹飪區經由細心清洗後再親手烹調，裝在充滿美感的陶瓷餐具中食用，吃到的不再是澀澀的土菜味，而是滿滿的愛之味！

不只是校園環境的改造，我們更攜手鄰近學校－龍潭高中，每年12月散步鄉間，體驗綠肥花海化作春泥更護花的美麗，來年雨水，實驗農場親切的彭主任早就在那，光著腳丫，挽起袖子，等待著怯生生又難掩興奮的雙龍生親師，一起下田進行插秧，寒流中第一次光著腳丫踏進冰冷水田爛泥中的感受，至今難忘，第一排自己彎著腰插完，那歪歪扭扭的秧苗，是腦海中無法抹滅的畫面，農家「向後退就是前進」的智慧，走到哪裡都受用！孩子說：插秧好累又有點好玩，插好久才一小排，明年還要再來！家長說：孩子回家後都吃兩碗飯，嚷著：飯太珍貴了要多吃點！插秧後的日常巡田到端午曬田、暑假的收成，能為家人洗米煮飯的滿足感，我想，食物的魔法就在於一親近他，感受他！

落食食育最重要的場域還是在家庭，如何建立家長正確的食育觀念？如何鷹架家庭落實食育？我們藉由「親師讀書會」來增進親師食育的專業知能，透過由淺而深的選書與導讀，經驗分享，連結到學習區的課程（如：研讀《食育小學堂》中的「柑仔店」一篇，家長熱烈的分享童年經驗，引發扮演區進行柑仔店遊戲，販賣自製天然烘果乾（食物保存），即是由家長而來的教學點子，成功連結家與園的關係，製造親子間的學習話題，延伸食育的學習場域。

很喜歡《風土餐桌小旅行》中的一句話：有一種味道，端不上檯面，卻讓人永遠想念。想念廚房空氣中瀰漫著泡了整夜的昆布香，下鍋伴著薑絲熱炒帶出來的微辣，最後用陳年老抽提引出的醬香，那是兒時便當菜的回憶，和家人間的親密連結，做菜總是能輕易打動人心，希望透過食物，可以傳達親人間真實的情感，教學者的信念，引發幼兒及其家庭學習的動機，產生豐富的學習歷程與心靈力量的質變！



幼兒園榮獲2020年食育教師大賽金獎



觀察水耕小菜園



到神農園種地瓜葉



自己做果乾



合作完成感恩餐



烹飪區的學習活動

榮譽榜



109年桃園市語文競賽本校獲獎名單

學生組

葉羿彤	國語演說	第二名	指導老師：馮婉珍主任
廖柏憲	閩南語演說	第三名	指導老師：林聖坤主任
吳欣嘉	閩南語朗讀	第三名	指導老師：王麗瑾老師
朱軒廷	客家語朗讀	第二名	指導老師：巫香綺老師
柯伊瑄	客家語演說	第二名	指導老師：李相儀老師
關怡君	國語字音字形	第二名	指導老師：張文蓓老師
歐駿峰	排灣語朗讀	第二名	指導老師：周娟如老師

社會組

巫香綺 客家語朗讀 第二名



本校參加109學年度桃園市學生美展成績公告

獲獎同學如下

繪畫類	國小低年級組	第一名	楊青峰	指導老師	白穆君老師
繪畫類	國小低年級組	第二名	黃愉芯	指導老師	黃如伶老師
繪畫類	國小高年級組	第二名	孫于媛	指導老師	李曉雯老師
繪畫類	國小高年級組	第三名	柯伊瑄	指導老師	張祐甄老師
繪畫類	國小高年級組	佳作	羅庭芊	指導老師	張哲綸老師



本校參加109年度客家藝文競賽北區初賽榮獲

口說藝術高年級組 特優

參賽學生 601 朱軒廷 605 柯伊瑄 606 魏志銘

口說藝術中年級組 特優

參賽學生 306 張心樺 306 張志成

指導老師巫香綺、李相儀老師



本校參加109年度客家藝文競賽北區初賽口說歌唱表演

高年級組優等

601	盧永捷	603	吳禹熾	603	王若瑜
603	陳芃妍	605	葉侑恩	605	林絲宜
606	王立安	606	陳咏希	502	吳宥岑
502	吳亞蒨	503	袁 蓉	504	羅之承
505	林宥岑	505	李婕菱	506	黃亭珺
506	孔繁硯				

指導老師粘淑婉老師



本校參加2020年桃園市客語說故事競賽成績優異

高年級組

605	柯伊瑄	第一名	指導老師	李相儀
601	朱軒廷	第三名	指導老師	巫香綺
602	黃筠喬	甲等	指導老師	李相儀
606	魏志銘	甲等	指導老師	李相儀

中年級組

306	張心樺	第一名	指導老師	巫香綺
306	張志成	優等	指導老師	巫香綺
302	葉曉渝	甲等	指導老師	巫香綺
303	鄒雨珊	甲等	指導老師	巫香綺

低年級組

103 邱尉宸 第二名 指導老師 鍾日英



本校參加109年桃園市英語讀者劇場競賽榮獲全市第2名

恭喜本校代表 605 同學

吳欣嘉 陳品潔 饒書羽 姚安 鍾緯翰 徐瑞陞 葉侑恩

感謝黎晨芳老師及所有英語教學團隊的指導



本校參加109年客家藝文競賽全國賽榮獲佳績

口說藝術高年級組 榮獲全國第4名

601 朱軒廷 605 柯伊瑄 606 魏志銘

口說藝術中年級組 榮獲全國第5名

306 張心樺 306 張志成

指導老師：巫香綺老師、李相儀老師



109年全國語文競賽雙龍國小榮獲佳績

客家語情境式演說 605柯伊瑄 全國特優

感謝指導老師 李相儀老師

排灣語情境式演說 503歐駿峰 全國特優

感謝指導老師 周娟如老師



恭賀本校舞蹈團參加109學年度學生舞蹈比賽榮獲

桃園市民俗舞蹈優等

一年六班	鍾承佐	二年一班	黃玟璇、鍾佩岑
二年三班	林湘珩、張翊柔、林竣宥		
二年四班	陳可晴	二年五班	余品瑤、謝瑀宸
二年六班	倪御恩、孫宇彤、劉羽喬	三年一班	陳聖旻
三年二班	羅于晴	三年四班	李彥鎔、袁子晴
三年五班	劉芮婷、謝韶芃	四年一班	曾宇岑
四年二班	邱筱霏	四年四班	黃恩星
五年二班	林莉臻、鍾承侑	五年三班	陳沐晞、黃詠琪
五年四班	何隨安	五年五班	羅庭芊
五年六班	張桂寧、陳愛睿		
六年三班	賴羽萱	六年四班	黃湘晴
六年六班	葉宇婕		



本校參加109年度臺中市市長盃韻律體操錦標賽暨邀請賽

國小高年級組單項 球 第2名 范亭佑

國小高年級組單項 繩 第6名 范亭佑

國小高年級組單項 棍棒 第8名 張歆喬



本校參加109年全國韻律體操錦標賽

國小低年級組	徒手	第1名	曾芷誼
國小低年級組	環	第3名	曾芷誼
國小低年級組	個人全能	第2名	曾芷誼
國小低年級組	成隊競賽	第4名	曾芷誼、廖晨暄、高于晞
國小低年級組	球	第8名	廖晨暄
國小低年級組	徒手	第6名	廖晨暄
國小低年級組	個人全能	第8名	廖晨暄
國小低年級組	五徒手	第1名	曾芷誼、廖晨暄、李妍希、詹淨雅、曹雅棠
國小中年級組	棒	第2名	連云榛
國小中年級組	環	第2名	連云榛
國小中年級組	個人全能	第2名	連云榛
國小中年級組	徒手	第3名	連云榛
國小中年級組	徒手	第1名	郭縉喬
國小中年級組	球	第7名	郭縉喬
國小中年級組	個人全能	第5名	郭縉喬
國小中年級組	成隊競賽	第1名	郭縉喬、楊韓慧、連云榛
國小中年級組	團體全能	第1名	郭縉喬、楊韓慧、連云榛、范芸婕、曾莘童
國小中年級組	五徒手	第2名	郭縉喬、楊韓慧、連云榛、范芸婕、曾莘童
國小中年級組	五球	第1名	郭縉喬、楊韓慧、連云榛、范芸婕、曾莘童
國小高年級組	球	第4名	范亭佑
國小高年級組	成隊競賽	第5名	范亭佑、張歆喬、謝采君、徐子媛



幼兒園馮羿萍主任參加全國「濃食SUPER食育教師大賽」榮獲金獎

幼兒園馮羿萍主任，陳壬琦老師榮獲桃園市109年度桃園市優良教保服務人員

幼兒園榮獲桃園市109年度績優教保服務機構