

桃園縣龍潭鄉雙龍國民小學

SHUANG LONG ELEMENTARY SCHOOL

雙龍采風

第十五期

發行人：楊陳傑 策劃：古志騰、王俊弘、許梅珍、莊偉淇
編輯：古重仁、廖佩瑜、鄭秋銀、宋青蓉 地址：龍潭鄉神龍路346號 電話：03-4991888

Dream High

夢想就在燈火闌珊處

家長會長 劉榮隆

健康
積極
奮鬥
精神

雙龍創校十年，莘莘學子在前後任校長與師長的殷殷期盼下，舞出人生的華爾茲，悠遊在擾攘的人

群中。

在人生的每個階段裡，常懷抱著理想和夢想，「理想」和「夢想」這兩個詞看似相同，事實上有著某種程度上的差距。在人的心理天秤上，「理想」多是代表既定的而且會努力實現的目標，且在潛意識裡這種目標是可以實現的，力所能及的；而「夢想」則代表著偶爾會想想、但決不會去做的事情，且認為這樣的事實現的可能性低，可望而不可及。

去年這個時候，當楊校長對我喊了「雙龍十年，夢想起飛」想法時，很多人或許真覺得是夢想或是幻想吧！然而就在今年五月天，眾人的努力將化不思議為可能，我笑了，原來這就是傳說中的「十年磨一見」，這個「定見」將是校慶當天偉大的高潮，喜迎風雨球場和環狀跑道，大手牽小手，校友齊聚一堂，舊雨帶新知，相偕來雙龍，既期待又希望這天快來到。

夢想起飛--Dream High，它的實現如童話般，就像天空下起五彩繽紛的糖果雨，大夥兒撿得不亦樂乎，喜孜孜的漩渦讓人無法抵抗，渲染到每個人的笑靨裡，愈飛愈遠，愈飛愈高，這就是我們的Drean High，不是嗎？

學習是一輩子的朋友，培養帶著走的能力

最近一年來與教育相關的最大話題，莫非「十二年國教」，政府致力於教育政策的改革，投入相當多的人力與物力，本該給予熱情的掌聲，但政策的形成、觀念的溝通以及策略的執行，一直讓家長們無所適從，實驗用的白老鼠源源不絕，但少子化的潮流漫襲大多數的家庭，任誰都不希望是被犧牲、實驗的那一隻。

一個政策的成功與否，往往十年後才能檢驗，在此評斷成敗言之過早，但可以確定的是，學習是一輩子的，絕非九年一貫，十二年國民教育，甚至十六年的全民教育或終身教育，如同企業主對於教育體系的期望又失望，為什麼培養出來的學生，在到公司任職

後，企業還要花費資源再教育，重培養，社會新鮮人能不能成功，最後還是看自己的努力和付出。因此，為什麼現代教育的思潮是要培養學生有用且帶著走的「能力」，而不只是強調學科知識背了多少？學了多少？但是以考試領導教學的台灣，又讓家長們混沌了……。

成功的後面，躲著啥玩意

最近有一部熱門的電影，以一名印度傳統家庭主婦，立志苦學英文的遭遇作為故事題材，片名叫做《救救菜英文》：片中描述小人物出頭天的勵志感動、男女相遇他鄉的浪漫邂逅、夾帶荒謬的詼諧笑料，輔以流暢動人的悅耳音符，可說是勵志、浪漫、喜劇、音樂交錯的經典電影。然而《救救菜英文》不僅止於一部受歡迎的印度電影，電影中也點出一些潛在的社會議題。

英語是印度的第二官方語言。多數政府文件都必須同時以英文、印地語與當地方言書寫，出身不同語系、地區的人們也得仰賴英語來相互溝通。片中女主角看似無懈可擊的完美母親，卻只因不諳英語而矮人一截或成為笑柄，最後在她歷經諸多磨鍊後羽化蛻變，重新找回了身為一名獨立女性的自信與尊嚴。

各位師長、家長和同學們，這樣的故事經常在我們的身邊上演，再也平凡不過了，無論在家庭、學校或職場，困難的學科等我們去學習，不同的挫折等著我們面對，相異的難題等著我們解決，複雜的關係等我們去撥正，想要自信與尊嚴，除了笑顏以對外，更要有一顆不畏艱難的心，掌聲的背後往往有很多啜泣聲，愉悅的淚水往往和汗水交澆會流，有智慧的人看到的絕非讚美亮麗

的表象，至愚的人因妒羨而忘記成功是需要代價的。

與大家共勉之！



榮耀雙龍·學生風雲榜

* 賀本校學生參加桃園縣102學年度創藝102-藝起來玩學生創意競賽榮獲佳績！

高年級組佳作 5年5班 陳慶恩

中年級組佳作 4年2班 楊于萱 4年5班 蔡文嘉

* 賀！本校女子桌球隊榮獲第四十六屆國語日報杯中年級組團體第五名

* 賀！本校足球團隊榮獲TYL秋季聯賽桃園區U12組A隊第二名，B隊第三名；U10組第三名

* 賀！本校學生參加桃園縣繽紛水利繪畫比賽獲佳績！

低年級組第二名 3年2班 曾之云

低年級組第三名 2年4班 張綺均

低年級組佳作 3年2班 陳慶頤

低年級組佳作 2年6班 曾文

低年級組佳作 3年4班 劉宇晨

高年級組第一名 5年3班 張育霖

高年級組第二名 6年1班 謝子苓

高年級組佳作 6年6班 楊衍儀

高年級組佳作 6年6班 林永捷

高年級組佳作 4年2班 楊于萱

高年級組佳作 6年1班 戴莘

* 賀本校學生參加桃園縣102年度彩繪老街溪繪畫比賽榮獲佳績！

國小高年級組特優 6年6班楊衍儀

國小高年級組優等 4年2班楊于萱

* 賀本校桌球隊勇奪第28屆生達盃全國桌球錦標賽中年級女生組及高年級女生組雙料冠軍

* 賀！本校學生翁梓鈞參加102年桃園縣理事長盃游泳比賽獲100公尺混合式接力第三名

* 賀！本校獨輪車社團4年5班孔薇雅同學、3年6班孔筱菁同學參加蘆竹鄉長盃獨輪車錦標賽獲第一名佳績

* 賀本校學生參加桃園縣102年國中小學生網路競賽榮獲佳績！

* 賀本校5年4班陳怡君同學參加中華民國102年全國語文競賽，榮獲原住民族噶瑪蘭族語朗讀第五名

* 賀本校學生參加全國中小學客家藝文競賽總決賽，榮獲口說藝術類國小高年級組第五名

獲獎學生：501林煒傑、502張雅琪、505王慈敏、506游鎮璋



- * 賀本校學生參加桃園縣國民小學102年度十三鄉鎮市特色英語韻文吟唱比賽，榮獲第二名
獲獎學生：6年1班蔡宜庭、游閔暈、廖婉仔、謝子苓、劉襄羽、鍾昕、邱盈樺、沈佳瞳、黃坤穎、戴莘、黃梓昀、李定恩、鄒秉翰、邱柏穎
- * 賀本校學生參加桃園縣兒童網站10月份網路藝文比賽榮獲佳績：
206林翰廷 榮獲作文低年級組佳作
406趙芳妤 榮獲作文中年級組佳作
605張藝鐘 榮獲童畫比拚高年級組佳作
- * 賀本校三年二班賴映彤同學榮獲2013全國國小卓越盃數學競賽三年級組全國特優獎
- * 賀!本校雙龍兒童舞蹈社參加102學年度全國學生舞蹈比賽榮獲優等
參賽同學：6年4班 楊開晴、5年1班 林于雯、5年2班 邱桂芸、5年4班 莊芝樺、5年5班 林思齊、5年5班 伍芸萱、5年6班 林子嚴、4年3班 謝佳欣、4年4班 黃韻蓁、4年6班 林彥佑、3年3班 賈鈞淳
- * 賀本校5年3班黃程祥同學參加IMC國際數學競賽五年級二等獎
- * 賀本校4年5班孔薇雅同學、3年6班孔筱菁同學參加103年龜山鄉長盃獨輪車比賽榮獲個人及雙人花式第二名
- * 賀本校6年2班楊東桓同學參加1200接力賽榮獲全縣第五名、6年1班戴莘同學參加游泳200公尺自由式榮獲第六名
- * 賀!本校女子桌球隊參加103年第38屆全國自由盃桌球錦標賽榮獲女子12歲組團體第三名、女子10歲組團體第五名
- * 賀本校雙龍兒童舞蹈社參加2014桃園客家桐花舞蹈大賽榮獲兒童A組榮獲殿軍，兒童B組榮獲季軍！
參賽同學 兒童A組：2年1班胡芯萍、陳梓寧 2年2班張曉雨 1年1班官穎姍、陳美韻 1年4班曾易晴、陳幸竹 1年5班林穎菱 1年6班王智萱、伍芸甯
兒童B組：6年4班楊開晴 5年1班林于雯、曾意晴 5年2班邱桂芸 5年4班莊芝樺 5年5班伍芸萱、林思齊 5年6班林子嚴、吳欣縈 4年1班熊立渝、黃郁恩 4年3班謝佳欣 4年4班黃韻蓁 4年6班林彥佑 3年2班陳惟心 3年3班賈鈞淳





一日之計在於晨

晨光活動揭開一日學習的序幕，在一星期當中，本校安排閱讀、說故事、團隊練習、兒童朝會以及運動等活動，讓小朋友有多元的學習與體驗，同時促進身心更健康。



志工媽媽說故事



小達人說故事



球隊練習



慢跑



兒童朝會表演



合唱團練習

身教式持續寧靜閱讀

(Modeled Sustained Silent Reading, 簡稱MSSR)

二十一世紀是全球化、知識汰舊換新迅速的世紀，終身學習習慣是賴以生存的關鍵，培養終身學習習慣要從培養閱讀習慣與興趣開始，而且必須從小培養，本學期開始，訂每週五晨間二十分鐘為全校「寧靜閱讀」的時間，小朋友選讀自己喜歡的書本，老師也身教式共同閱讀，在不受干擾的環境下，持續安靜的閱讀，除了讓大腦暖身，準備開始一天的學習，也希望藉由這習慣的引導，養成持之以恆的閱讀興趣，在家裡，家長也可以規劃個時間，進行身教式持續寧靜閱讀喔！



處處留心皆學問

在本次親子運動會的系列活動中，辦理了三項展覽：

一、雙龍運動收藏特展：發展個人潛能，鼓勵從事正當休閒活動，培養終身學習的習慣，同時發現自己和他人的優點，參展學生提供得獎獎牌、明星簽名衣服、簽名球、運動卡片，以及賽車模型等，讓參觀者大開眼界。

二、海洋教育特展：運用藝術展方式將桃園海洋休閒、海洋社會、海洋文化、海洋科學呈現在學生及家長眼前，讓參觀者了解在地的海洋生態。

三、優良暑假作業展：展出學生精心完成的作品，與參觀者分享成功的經驗與喜悅，促進觀摩學習。



運動收藏特展



海洋教育特展



優良暑假作業展

母語日宣導與活動

農曆正月20日為全國客家日，國曆2月21日為世界母語日，本校也訂定每星期四為台灣母語日，推動本土語教學與宣導等相關學習活動。



母語小達人上台發表



台、客語分組教學



母語小達人到幼兒園宣導



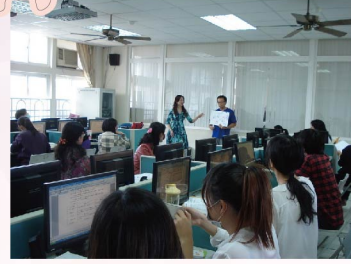
原住民族語個別教學



教師專業發展評鑑研習



課室觀察系統研習



閱讀指導認證研習



綜合活動領域研習



閱讀指導認證研習



雙龍故事志工培訓

鍾日英老師講解故事人應具備的基本特質，如裝扮、表情、姿勢、聲調、動作及道具等，不僅有理論基礎，也引導志工媽媽增加實戰經驗，讓志工媽媽到班上說故事，成為小朋友最甜蜜又幸福的時光。歡迎有興趣為小朋友說故事的家長們，加入我們的行列喔。

教學觀摩 與專業對話



本土語教學觀摩



教育局訪視小組蒞校座談



英語教學觀摩



新竹師院教授蒞校研討



數學教學觀摩



台中教育大學教授蒞校研討

校內外多元的學習活動



英語村遊學



榮獲全國優等的客語口說藝術團在縣內多場活動中表演



合唱團在客委會表揚客語家庭活動中演出



六年一班學生參加桃園縣英語韻文比賽，榮獲全縣第二名



參加龍潭鄉語文競賽，展現實力，多項名列前茅



感謝學生、教師及家長志工參加龍潭鄉語文競賽，為校爭光



校內英語說故事比賽



雙龍貓頭鷹志工劇團演出「第一百個客人」精裝大戲，再度擄獲學生們的心



參加桃園縣原住民族語朗讀競賽



學生在閱讀活動中繪製的心智圖，深化閱讀理解



校內英語朗讀比賽

辦理學校師生反霸凌宣導活動



自治市幹部於朝會時間辦理反霸凌宣導活動



自治市幹部介紹霸凌的內容



最後由校長帶全校師生喊口號



水域安全宣導



老師在朝會時間向小朋友宣導水域安全



小朋友很熱烈反應老師的問題



小朋友專心聆聽並回答相關問題



校門口交通安全



導護老師辛苦執勤讓小朋友安全過馬路



本學期新鋪設的人行步道，小朋友走起來更安全



小朋友遵守紅綠燈依序過馬路



警衛先生每天協助小朋友安全的過馬路

辦理學校師生反毒宣導活動



由校長開場介紹反毒的內容及反毒的重要



講師認真仔細的講解



學生們認真仔細的聆聽



內容從檳榔到常見毒品相當豐富

「課後社團」活動

102學年度迎新活動



等待火箭發射



直排輪社



教練發球給學生練習



新生報到領名牌及乖乖



敲響智慧鑼



國術少林拳



圍棋對戰



特技表演獨輪車



開學第一天全班留影





「品格教育摸彩」活動



大獎等你來抽



品格教育摸彩海報



排隊兌換摸彩券



恭喜抽中三獎



哇！我們抽中大獎了



等再久也值得



「年終音樂會」活動



弦樂社拉開音樂會序幕



烏克蘭麗麗+現場演奏



兄弟倆聯手演出小提琴



完美的大提琴演奏



豎笛吹出美麗的樂聲



同班同學鋼琴與小提琴的對話

新年許願活動



新年許願樹



我的心願趕快掛在樹上



滿滿的許願卡



掛高一點，心願會更快實現



每一張都是孩子滿心期許的願望



「龍潭鄉土導覽」活動



解說員作行前說明



三坑老街「黑白洗」



學生專注聽解說員介紹聖蹟亭



介紹廚餘回收場



參觀廚餘回收場

租稅教育



講師介紹主題及課程內容



有獎徵答舉手踴躍



學生專心觀看影片



回答得不錯，講師都笑了



全體大合照



體驗軍中的午餐



大人小孩一起玩彈珠



出發前的叮嚀



飛行員解說戰鬥機



與飛行員合影留念

桃園燈會在龍潭 一燈籠製作活動



兒童朝會表演



參展燈籠展是在學校走廊



校門進來滿滿的燈籠



元宵節展示在龍潭大池



滿滿的一排都是雙龍學生的作品



朝會表演結合衛教宣導



登革熱小短劇



全班直笛演奏



全校一起欣賞精采的表演

辦理「資源回收宣導劇」活動



利用兒童朝會進行資源回收宣導



示範說明紙容器類正確處理步驟



示範說明鐵鋁罐類正確處理步驟



示範說明塑膠容器正確處理步驟



示範說明玻璃容器正確處理步驟



再次解說回收的時間和處理方式



雙龍十年、夢想起飛-親子運動會活動



眾志成城、夢想成真



歡欣鼓舞、慶賀雙十！

辦理「健康促進用藥安全宣導」活動



邀請悅發藥局林於誠藥師蒞臨本校演講



林藥師說明正確用藥五大核心能力



使用藥物時需清楚用藥方法和時間



與同學們有獎徵答互動增進學習效果



學生能清楚說明正確用藥五要



學生能清楚回答關於用藥安全的問題



新設幼兒園，增添生力軍



同心協力，拔一條河。加油！



勇往直前、看我飛躍



大小同心、滾動時代巨輪

辦理「愛滋病防治宣導講座」



邀請韓國強老師蒞臨本校演講



生動的演說內容引起學生的興趣



韓老師說明愛滋病的相關知識



韓老師以自己的親身經歷現身說法



說明愛滋病治療過程中的煎熬和後遺症



期許學生能更愛惜並重視自己的生命

辦理「月清潔日」活動



全班動員清理教室的每一個角落



平常不容易注意的小地方也要清潔



導師認真指導學生的清掃工作



學生樂在打掃中



認真打掃的小孩最可愛



好品格從日常生活中做起

辦理「新生健康樂活如廁教育」活動



導師說明殘障廁所的使用禮儀



認識學校如廁環境及配置



示範說明女生正確的如廁方式



男生練習正確如廁方式



便斗及便池之使用要為下一位著想



如廁後一定要洗手並不把水潑地

辦理「健康樂活潔廁指導教育」活動



師生一起觀看「廁所打掃」影片



介紹打掃廁所的工具及使用方法



導師說明打掃廁所的注意事項



刷洗大小便池須注意裡外各個角落



打掃態度要認真，切忌將掃具當玩具玩



廁所打掃完後要記得洗手檯的擦拭

辦理「流感疫苗注射」活動



先量體溫避免於發燒時注射疫苗



檢查資料確認家長是否同意注射



檢查口腔評估是否適合施打疫苗



檢查頸部評估是否適合施打疫苗



有一些酸痛感但咬緊牙關就過去



許多人已經能勇敢的面對預防注射

辦理「健康體能班教學活動」



與敏盛護理長開會討論「樂活體能班」開課事宜



每週三、五早自修由體育老師帶領樂活運動



專業瑜珈課程教練指導學生



球隊教練群帶領學生運動前暖身



成績優異者於12月30日由校長及敏盛醫院共同頒發獎狀和獎金



成績優異者和學務主任、體育組長及敏盛醫院護理長合影留念



辦理「期末班際體育活動」



投籃機比賽，手眼協調很重要哦



足球賽前熱身也很精采



比賽氣氛很緊張，大家躍躍欲試！



飛盤擲準，要體力也要準頭，不容易哦



樂樂棒，重在全員參與



在陽光下揮汗運動的感覺真好

辦理「游泳教學活動」



游泳課程行前教育水域安全宣導



校長鼓勵小朋友認真學習



上課前的暖身操很----重要哦！



能力檢測---藉物漂浮打水組



雙龍盃游泳比賽

辦理「遊戲器材使用安全宣導活動」



遊樂設施設立使用規則，務必要遵守哦

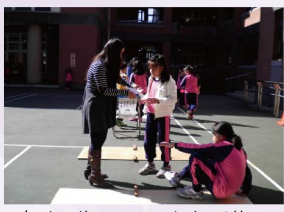


老師說明遊戲器材正確使用方式

辦理「體適能三項挑戰賽活動」



挑戰前先看看體能標準在哪裡



老師你不要登記錯了哦！



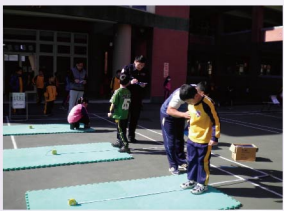
同學注意動作要標準不要摸魚



老師示範玩搖搖馬，注意不要搖太用力



同學體驗玩溜滑梯時，注意安全不推擠



不要超線，記住立定跳遠要領。加油！



很棒姿勢很標準



尊願！加油！你一定可以辦到的



學童體驗溜滑梯等器材使用要依序排隊勿爭先



導師也來以身做則，體驗學童的快樂天堂



吃得營養又健康



---營養午餐專題報導



每月召開午餐推行委員會，討論本月用餐品質並檢視下個月菜單。



綜合教室寬敞明亮，老師們善用用餐時間交流教學心得。



校門口設置健康樂活專欄，提供親師生健康飲食新觀念。



102.10.14午餐秘書於朝會時間說明用餐禮儀及滿意度調查表填寫注意事項。



102.10.17邀請吳育榕營養師蒞校向全校同學說明「食品飲料的營養衛生新健康」。



102.10.17邀請饒文君營養師蒞校主講「遠離食品陷阱講座」，並進行有趣的有獎徵答。



102.11.20由學校午餐小組、學生自治市及家長會代表組成親師生訪視小組，抽訪午餐廠商實際運作情形。



102.11.20午餐訪視小組，抽訪午餐廠商環境衛生、食品清潔管理及冷藏冷凍等各項設備，為全校飲食衛生把關。



102.11.20午餐訪視小組嚴謹檢視米、油及調味品的廠牌及進貨時間，場內各項蔬果肉品的檢查紀錄，也是訪視重點。



午餐送到學校及送到班級的時間都有嚴格規定，並且由校內進行午餐溫度測量及紀錄，讓學生吃到熱騰騰的飯菜。



各班午餐小天使在服務前需洗手、戴口罩及帽子等準備，才開始為同學服務，讓同學都能吃得安心。



規劃每天用餐時間大於25分鐘，讓學生有充足的時間細嚼慢嚥，從容用餐。



定期邀請各年級家長代表蒞校了解午餐運作情形，並於用餐後填寫滿意度調查問卷。



由午餐駐校人員留檢取樣，每道菜至少50公克，標示日期後冰存在午餐專用冰箱48小時。



學校提供免費蒸飯設備，讓自己帶午餐的學生，也能享受熱騰騰的菜餚。



為特定學生爭取午餐補助、寒暑假自助餐券、愛心早餐及便利商店的感心生活券，讓他們也能無憂無慮安心的吃。



定期演練 窮心滿分----- 102.9.13國家防災日實況報導



利用兒童朝會，向學生宣導防災演練的重要性及黃金三步驟。



各班老師在教室進行影片欣賞、防災包內容介紹及避難技巧說明。



聽到災難發生警報，學生立即按照黃金三步驟，保護頭部、就地掩護及抓緊桌腳進行防災演練。



消防隊提供專用頭套供學生練習使用，多用途的頭套，讓學生愛不釋手。



當災難暫停時，學生立即進行疏散，利用餐墊保護頭部的學生迅速且井然有序的進行逃生。



學生在學習之後都能不驚慌、不推擠、有秩序的在老師的指揮下疏散至空曠的避難場地。



緊急救護組立即以紅布條標示救護站，以便讓傷病者及時得到急救。



由兩位專業護理師進行急救演練，也同時測試急救設備是否充足。



將全校師生分成ABCD四組，就近疏散到校內四個空曠避難場所，並進行人數清點。



利用各組通報單，立即清點掌握需救災的人數，並規劃搶救組人力進行災區巡視及搶救工作。



校長是總指揮官，防災演練前進行各組工作確認，防災教育後向學生說明本次演練的檢討，讓學生在演練中成長。



本次結合消防隊人力支援，於演練後進行學生分站闖關活動，讓學生學習急救及居家防災技巧。

校園綠美化



每學期辦理的校園綠美化活動，提供親子以行動美化校園的機會。風和日麗的週六上午，親子在校園裡享受清風、草香、感受流汗後水的甘甜。



雙龍生力軍 一替代役

本學期彭立獻先生到本校擔任教育替代役，除了支援早上導護工作外，上下午支援警衛門禁管理工作及事物之修繕工作，為校園注入一股新力量。

輔導室



辦理火炬計畫多元文化體驗活動，了解多國多元的內涵與價值



新年迎春喜迎開學，校長與家長會劉會長在校門口歡迎學生，敲開新的學習之鐘



本學期新增小小兵輔導信箱，小朋友可以把心中的話告訴小小兵，不要悶在心裡，我們是你最好的朋友



辦理祖孫週系列活動，小朋友透過祖母的活動，拋出感謝付出稚愛



落實性別平等教育活動，班級導師利用繪本與學習單教學，學生們聚精會神的學習與體驗



辦理許潮英志工到校與學生互動活動，小朋友們與大哥哥大姐姐歡度快樂的週末上午



辦理火炬計畫快樂親子生活體驗營，學生與家長們到台北松山文創園區參觀體驗



校長與同學歡樂慶祝聖誕節活動，除了感受熱鬧喜樂的氣氛外，也讓學生體驗感恩惜福的內涵



學校志工團秀賢老師，發揮專長指導對於推動閱讀教育有興趣的志工



辦理學童IEP個別化教育會議，親師生共同合作，讓學生有愛無礙



在許潮英課後課業輔導計畫裡，以小班教學的方式，學生們在老師的指導之下，有了明顯的進步



辦理生命教育宣導活動，學生們發揮創意，表現出尊重、關懷、同理的價值觀



邀請黃國良老師，在親職教育講座中分享有關親子溝通學習的技巧與想法



每學年的班親會日，由班級導師向家長報告班級經營計畫與教學理念，親師合作共創美好



辦理新生入學家長座談會，校長與新生家長自雙向交流，啟動孩子另一個學習歷程

快樂幼兒園精彩活動



我會寫春聯



校長發紅包好開心



小組創作~畫門神



翻滾吧！小孩



送愛到偏鄉~感恩惜福好品格



歲末親師生感恩圍爐



專注的桌球小尖兵



陽光足球小將



校外教學~到白木屋做蛋糕



主題學習活動~打果汁



到圖書館安靜閱讀



客家擂茶體驗



兒童節闖關活動~眼明腳快找字卡



好吃又好玩~客家搗麻糬



參與兒童節表演活動





親職講座



壹、前言

本校在上學期，共辦理了二場次的親職教育講座，講座中邀請了親職教育專家黃國良老師與曾家炎老師，分享有關親子教養與溝通的講座課程，每場次各吸引了上百名的家長參與。

我們知道「家庭」是每個人來到這世界上最溫暖可靠的所在，也是人類生活中最基本的一種組織，在家庭中最重要也是最基本的關係，就是親子(父母與孩子)關係，而教養的問題一直是父母最難為的一塊。隨著時代的變遷，要成為孩子眼中的好父母就更難為，尤其現代父母，當整體教養環境非自我所能控制時，是需付出相當大的心思和代價來教養小孩，又經常中錯誤學習。

有鑑於家庭功能的重要，以及提供家長一個教養學習的情境，教育單位每年編列相關經費與人力，積極辦理更項親職教育活動與講座，希望藉由這樣的學習和傳承，建構親、師、生三向共同合作的模式，讓家庭的功能更彰顯，父母的教養更成功，師長的教育更成熟，學生的學習更健全。

貳、親職教育講座回顧：

場次一：102年11月8日 講師：黃國良先生 講題：親子快樂溝通學習

1. 前言與告白（別太早斷定孩子的未來）
2. 幫孩子尋找他的天賦
3. 每一個孩子都是上天賜給你的禮物與功課
4. 小孩不會甚麼不重要！重要的事小孩會什麼！
5. 認識孩子所面對的世代
6. 讓孩子自由發揮它的特色
7. 小學階段要學什麼？
8. 小孩如果有夢的話就幫助他美夢成真
9. 引導孩子自我肯定和欣賞
10. 讓孩子學會面對挫折
11. 家長致學校函內容

場次二：102年11月20日 講師：曾家炎先生

講題：提昇父母效能

時間：102年11月6日(三)下午7:00-9:00

1. 父母的情緒調節
 - 父母本身的壓力情境
 - 避免溝通絆腳石
2. 建立關係—善解、善念及溝通技巧
 - 善解—善解人意。父母能善解孩子，就不會動輒生氣
 - 善念—父母心存善念就能看到孩子的優點
 - 溝通技巧—傾聽及我訊息表達
3. 提昇父母效能
 - 善用後果法—讓孩子發現自己
 - 鼓勵孩子負責任—把責任還給孩子
 - 愛與榜樣—以身作則
 - 發現孩子優點並激發其潛能

參、家長參加講座意見回饋

非常感謝 貴校於11月8日替孩子與家長舉辦的親職教育講座，講師從傳統教育的省思到中西教育理念的差異分析，到最後的自我省思檢討與建議，真是令所有在場參與者意猶未盡，尤其「成功」公式=目標%+方法%的分享與「意志力」是成功共同必備特質的結論，更是值回票價的無私傳承；再次感謝學校的用心安排，我們真有福……

肆、未來的期許

十二年國教的實施，讓大家的焦點放在教育政策的改變，想以多元管道來減輕孩子的壓力時，也引起父母教養的恐慌和焦慮。此時，父母如果無法扮演好「教養」的角色，縱有完善的教育政策，最後都很可能變成家長與孩子的新負擔。期許學校與家庭的合作與努力，投注更多心力於親職教育中，打造「友善家庭」，讓每個父母更具親職能力，以重塑家庭教育的健康環境。



本校邀請黃國良老師蒞校演講，暢談「親子快樂溝通與學習」



黃老師以親身經驗結合專業理論告訴大家很多「你不知道的事」



由校長揭開序幕，架構起學校與家庭學習橋樑



邀請曾家炎老師暢談「提昇父母效能」的方式



參與的家長踴躍，父母與孩子共同學習，展現家庭溫馨合作的面向



參與的家長們個個聚精會神，希望將所學用於教養，以提升父母教養的效能

學生家長 敬啟