

桃園市平鎮區復旦國民小學 104 年度「結合大學資源打造知識城」
計畫摘要

學校/單位名稱	復旦國小
活動名稱	波麗士，集合囉！
活動性質	職業體驗探索
活動開始日期	104/04/25
活動結束日期	104/06/06
活動時數	35 小時
活動內容簡介	<p>職業體驗探索:透過職業模擬情境和角色扮演，讓孩子從「玩中學」、「做中學」，藉職業體驗開發孩子的無限潛能，培養正確的價值觀。</p> <p>課程安排之內主要元素為：</p> <p>(1)警察之職務內容進階認識</p> <p>(2)柔道、摔角或擒拿術教學</p> <p>(3)專業知識學習：鑑識科學如指紋鑑識等方面</p>
參加對象	三~五年級學生
活動地點	復旦國小
預估學生參加人數	30 人
預估經費	31,400 元
活動聯絡人	羅苡昇
聯絡電話	03-2813097/0928910865
郵件信箱	toylibraryeason@gmail.com
學校/單位首頁	http://www.fdes.tyc.edu.tw/

桃園市平鎮區復旦國民小學 104 年度「結合大學資源打造知識城」 實施計畫

一、**依據**：桃園市 104 年度**結合**大學資源打造知識城實施計畫。

二、**目的**：

- (一)職業體驗探索:透過職業模擬情境和角色扮演，讓孩子從「玩中學」、「做中學」，藉職業體驗開發孩子的無限潛能，培養正確的價值觀。
- (二)警察之職務內容進階認識，培養學生多元學習。
- (三)柔道、摔角或擒拿術教學之肢體開發，提升學生肢體協調能力。
- (四)專業知識學習：鑑識科學如指紋鑑識等方面

三、**辦理單位**：

- (一)主辦單位：桃園市政府教育局。
- (二)承辦單位：復旦國小
- (三)協辦單位：中央警察大學、台灣玩具圖書館協會

四、**參加對象及預估學生參加人數**：三年級~六年級學生 30 人

五、(一)活動名稱：波麗士，集合囉！

(二)活動性質：職業體驗探索

六、**辦理方式**：

- (一)藉由團康遊戲及分組競賽，讓學生從遊戲中吸收警察之職務內容。
- (二)示範及講解柔道、摔角或擒拿術，並請學生與講師一對一體驗，提升學生肢體協調能力，接著模擬晉級賽模式，讓學生體驗及觀摩賽事進行，賽後填寫學習單回饋。
- (三)鑑識科學如指紋鑑識等方面專業知識學習，透過有獎徵答及指紋鑑識實作，讓學生找出自己的指紋並填寫學習單，有效地將課堂所學即時反映到學習單。

七、活動流程：

時間	課程時間	課程名稱及內容	帶領老師
第一天 (星期六)	9:00-10:00	【波麗士，集合囉！】 自我介紹及分組、 小隊默契培養：小隊名稱、 隊呼、隊長遴選	黃心廉 吳玟旻
	10:00-11:00	【報告！菜鳥報到～】 分組競賽模式之團體遊戲， 驗收各組默契	
	11:00-12:30	【震撼教育】 警察勤務教學與有獎徵答， 介紹警察類別與警務工作、 制服著裝示範教學	
	12:30-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	【全副武裝】 學生分組體驗警察裝備、 驗收著裝步驟、學習單填寫	黃心廉 吳玟旻
	15:00-16:30	【見證青春&理想】 「波麗士大人」電視劇欣賞	
	16:30-17:00	【暢所欲言】 觀後心得分享與回饋、 學習單填寫	

時間	課程時間	課程名稱及內容	帶領老師
第二天 (星期六)	9:00-10:00	【good morning , sir!】 體能訓練:團體晨操帶領、警察基本工作守則教導、團隊紀律訓練	黃心廉 吳玗旻
	10:00-11:00	【Go~Power!】 介紹何謂柔道? 為何需要學柔道? 柔道招式示範	
	11:00-12:30	【摩拳擦掌】 暖身操帶領、 一對一(老師 v. s 學生) 柔道招式體驗	
	12:30-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	【格鬥之王】 柔道晉級賽模擬	黃心廉 吳玗旻
	15:00-16:30	【榮耀與夢想】 「以柔克剛」影片欣賞	
	16:30-17:00	【暢所欲言】 觀後心得分享與回饋、 學習單填寫	

時間	課程時間	課程名稱及內容	帶領老師
第三天 (星期六)	9:00-10:00	【good morning, sir!】 體能訓練:團體晨操帶領、 警察基本工作守則教導、 團隊紀律訓練	黃心廉 吳玟旻
	10:00-11:00	【你被包圍了!】 分組競賽模式之團體遊戲， 驗收各組默契程度	
	11:00-12:30	【犯罪現場】 指紋分類介紹、指紋鑑識在刑 事鑑識上的用途說明	
	12:30-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	【誰是犯人】 指紋鑑識實作， 教導學生找出自己的指紋	黃心廉 吳玟旻
	15:00-16:30	【撲朔迷離】 「C.S.I 犯罪現場」影集欣賞	
	16:30-17:00	【暢所欲言】 觀後心得分享與回饋、 學習單填寫	

時間	課程時間	課程名稱及內容	帶領老師
第四天 (星期六)	9:00-10:00	【good morning, sir!】 體能訓練:團體晨操帶領、 警察基本工作守則教導、 團隊紀律訓練	黃心廉 吳玟旻
	10:00-11:00	【前線支援】 急救小組工作內容介紹、 急救教學示範: CPR、哈姆立克、急救包紮	
	11:00-12:30	【緊急出動】 實際操作急救教學	
	12:30-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	【水中蛟龍】 水上救生常識介紹、遇難自救處 理教學及體驗	黃心廉 吳玟旻
	15:00-16:30	【向英雄致敬】 「海猿-東京灣空難」電影欣賞	
	16:30-17:00	【暢所欲言】 觀後心得分享與回饋、 學習單填寫	

時間	課程時間	課程名稱及內容	帶領老師
第五天 (星期六)	9:00-10:00	【good morning, sir!】 體能訓練:團體晨操帶領、 警察基本工作守則教導、 團隊紀律訓練	黃心廉 吳玟旻
	10:00-11:00	【馬路英雄】 交通警察工作內容介紹、 交通規則基本介紹	
	11:00-12:30	【嗶!嗶!紅燈停綠燈行】 交通指揮教學及實作體驗	
	12:30-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	【簡單任務】 「警察故事」電影欣賞	黃心廉 吳玟旻
	15:00-15:30	【暢所欲言】 觀後心得分享與回饋	
	15:30-16:30	【最終考驗】 分組競賽模式之團體遊戲， 驗收各組期末默契程度	
	16:30-17:00	【結實纍纍】 課程回顧、心得分享	

八、活動時間及地點：復旦國小圖書館

九、組織與職掌：

職稱	工作人員	工作執掌
校長	詹益銘	綜理營隊事務
輔導主任	陳濰安	執行與聯繫實施計畫相關活動
輔導組長	林翠郁	協助執行與聯繫實施計畫相關活動
特教組長	吳瑞香	規畫課程與教學活動
設備組長	王陽瑞	協助圖書館與物流相關事宜
出納組長	姜素雲	協助經費的運用與核銷
講師	羅苡昇	課程教案準備及執行
講師	蔡秀娟	課程教案準備及執行

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款下支列（經費概算表如附件三）。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請市府依規定辦理敘獎。

十三、本案奉 市府核定後實施，修正時亦同。

桃園市復旦國民小學
104 年度「結合大學資源打造知識城」活動照片

時間：104 年 4 月 25 日~6 月 6 日

活動名稱：波麗士，集合囉！



抵達復旦國小~拍一張合照



與孩子進行破冰遊戲



聽聽不一樣的故事吧



指紋鑑識課程。

桃園市復旦國民小學
104 年度「結合大學資源打造知識城」活動照片

時間：104 年 4 月 25 日~6 月 6 日

活動名稱：波麗士，集合囉！



運動傷害的介紹



柔道的實際操作



柔道分解動作

心得感想

831098 林敬凱

這次的志工服務經驗十分寶貴，大家太內向惹，一開始無法融入小朋友，小朋友比上次更多，雖然帶起來困難度提升許多，但還是順利結束，下次的服務，一定能比這次更好。

821203 黃心廉

這次來到復旦國小舉辦波麗士小小體驗營，一開始社員們在討論時，就有許多想要帶給小朋友的活動，包括警察勤務認識，讓小朋友了解警察的種類與工作有何不同；柔道和摔跤演練讓小朋友認識這些體技，進而了解警察學習體技的意義。而這次的活動我們更加入了“指紋鑑識”、“刑案現場模擬”、“交通安全常識”、“法律小劇場”等活動，希望小朋友在學習的過程中，除了玩得開心也能學到應有的知識，達到「寓教於樂」的效果。

至於檢討的部分，必須承認社員們在設計教案時仍有許多值得改進的空間，例如時間的調控、課程的難易度甚至於主持人的台風，若能再多點時間練習與準備必能有更好的表現，但從另一角度來看，這卻也是社員們學習的大好機會，透過此次經驗，了解自身準備不足的地方，進而補強，期待下次的表現更為精湛。

另一個需要檢討的部分，在於「場控」方面，在教案與教案間的休息時間中，常常看到小朋友們失控到處亂跑的畫面，回想起來還真令人捏把冷汗，這明顯說明本次活動我們在此有很大的疏忽，導致小朋友們不聽指揮不受控制，有了這次經驗，往後在辦活動時需多加注意，多分配人力在引導小朋友守秩序、聽指揮。

821245 吳玟旻

這次去復旦國小帶週末營隊，是以前沒有嘗試過的，小朋友一次 6 人另一次 24 人，人數不多因此沒有將小朋友分組，所以也沒有小隊輔，所有的人力必須下去。復旦國小玩具圖書館，因此小朋友擁有的資源豐富，很幸福，似乎也很習慣有我們這樣的大哥哥大姐姐帶他們活動，不知道是不是因為這樣，秩序比較難控制，但我相信這是我們將來可以改善的地方。也因為是玩具圖書館協助的關係，覺得在辦這次活動的時候比較輕鬆一些，例如不用擔心午餐的問題，招生的問題或是場地的問題。總之，這次的活動又可以讓我們增加一些不同的經驗，讓仁愛社將來的活動可以越來越豐富。

821211 廖冠皇

真的真的很喜歡小朋友，雖然他們有時候很煩，有時候講不聽，但卻可以看見小時候的自己，這次很遺憾，活動之前居然得了重感冒，讓我沒法 HOLD 住小朋友，這搞不好是在仁愛社的最後一次活動阿，超傷心的，謝謝大家幫我 carry 囉。