

附件 1：計畫摘要

桃園市立興南國民中學/學務處

106 年度「結合大學資源打造知識城」計畫摘要

申請學校/單位名稱	興南國中/學務處	
活動名稱	怦然興動、山中樂章-音樂營	
活動性質(可複選)	1. <input checked="" type="checkbox"/> 學生學習活動 <input type="checkbox"/> 職業試探營 <input checked="" type="checkbox"/> 社團入校服務學習 <input type="checkbox"/> 開放大學課程 <input type="checkbox"/> 在地特色課程 <input type="checkbox"/> 英語學習 <input checked="" type="checkbox"/> 學校特色活動 2. <input type="checkbox"/> 教師職能課程	
活動領域(七大學習領域)	藝術與人文	
活動開始日期	106 年 7 月 5 日	
活動結束日期	106 年 7 月 8 日	
活動天數	4 天	
活動時數	44 小時	
活動內容簡介	以移地訓練方式藉由內灣自然人文生態，營造優質純樸生活環境以團體合作生活教育探索與激發學生音樂潛能，增進吹奏技巧與自我管理、解決問題的能力。	
參加對象	七、八、九年級對樂器吹奏有興趣的學生(以清寒優先)	
預估學生參加人數/人次	人數：60 人	人次：一梯次
活動地點/場館	地點：尖石國中	場館：尖石國中教學資源區
參與單位(大專院校/系所社團)	大專校院： 銘傳大學	系所社團： 布利歐管樂團
參與單位(高國中小)	桃園市立興南國民中學	
大專院校提供人力資源	老師人數：2	大專生人數：7
預估經費	4,5000 元整	
活動聯絡人	陳雅妍主任	
聯絡電話	03-4629633	
郵件信箱	yu27522752@gmail.com	
學校/單位首頁	<a href="http://www.hnjh.tyc.edu.tw/">http://www.hnjh.tyc.edu.tw/</a>	

## 附件 2：實施計畫

桃園市立興南國民中學/學務處

### 106 年度結合大學資源打造知識城實施計畫

一、依據：桃園市 106 年度結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、目的：

- (一)有效整合社區大學社團資源，以典範學習促進學生學習效果。
- (二)型塑自然生態人文環境，提供專注學習環境，引導學生自我潛能開發。
- (三)陶養學生藝文氣息，淨化與寧靜成長環境，提供多元感官刺激學習。
- (四)增進學生溝通與合作的能力，增加解決問題的能力，進而提昇個人品德素養。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：桃園市政府教育局。
- (二)主辦單位：桃園市立興南國民中學。
- (三)協辦單位：銘傳大學布利歐管樂團。

四、參加對象及預估學生參加人數：七年級~九年級學生約 60 人，弱勢學生人數 40 人，占報名人數

比例 67%。

五、活動性質：以移地訓練方式藉由內灣自然人文生態，營造優質純樸生活環境以團體合作生活教育

探索與激發學生音樂潛能，增進吹奏技巧與自我管理、解決問題的能力。

六、辦理方式：

- (一)由導師及藝術與人文教師推薦具有音樂潛能或興趣的學生，取得家長同意後參加。(以家庭結構弱勢優先錄取)
- (二)以校外移地、分組活動、留宿等方式進行四天三夜之營隊進行樂理教學、樂器吹奏訓練、團體動力、生活榮譽競賽等課程。
- (三)規劃學生於自然環境作息，遠離塵囂與電子 3C 產品，以團體生活浸潤人我關係互動，培養獨立  
的行動力。
- (四)課程進行以小組合作學習方式進行，每日進行學習評估驗收，最後以共同演出為團體學習目標。
- (五)每日安排團體動力、體能團康活動，讓學生於動、靜之間取得身心靈的平衡體驗；在團體目標  
演出結束後進行營隊晚會及烤肉，席間安排小組創意表演做為活動完美句點。

(六)將學生分6個學習小組，由銘傳大學黃金鵬教授、魏永昌指導教官帶領布利歐管樂團的團員擔任隊輔進行各項教學。

七、活動流程(課程表)：

日期	時間	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	備註
106.07.05	07:30-08:00	集合報到	興南國中 (學務主任陳雅妍) (訓育組長張志成)	1. 點名 2. 行前叮嚀	
	08:00-09:00	上車出發	興南國中 (學務主任陳雅妍) (衛生組長曾凱宏)	1. 逃生安全 2. 急救防護教育	
	09:00-10:00	認識環境 分組整裝 相見團康歡活動	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 尖石國中環境認識 2. 裝備整理與就位 3. 團體解凍活動	講師3人 X1小時、助理講師2人 X1小時
	10:00-10:10	休息	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	10:10-12:00	團體樂理教學	(外聘講師) 銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 基礎樂理前測與教學 2. 樂器認識 3. 演奏演出介紹	講師3人 X2小時、助理講師2人 X2小時
	12:00-13:10	午餐/午休	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	13:10-15:00	小組學習	(外聘講師) 銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 樂器初體驗 2. 基本指法認識	講師3人 X2小時、助理講師2人 X2小時
	15:10-16:00	小組團康活動	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 基本團隊動作教練 2. 小組闖關活動	講師3人 X1小時、助理講師2人 X1小時
	16:00-16:10	休息	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	16:10-17:00	團體藝文賞析	銘傳大學布利歐 管樂團員 (衛生組長曾凱宏)	1. 演奏欣賞 2. 樂曲教唱	講師3人 X1小時、助理講師2人 X1小時
	17:00-17:30	晚餐準備期	(訓育組長張志成)		
	17:30-18:30	晚餐	(衛生組長曾凱宏)		

			(訓育組長張志成)		
	18:30-19:30	小組學習	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 樂器選配 2. 基礎吹奏技巧	講師 3 人 X1 小時、助理 講師 2 人 X1 小時
106.07.05	19:30-20:30	小組團康活動	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 創意演出設計 2. 節奏呼吸訓練	講師 3 人 X1 小時、助理 講師 2 人 X1 小時
	20:30-21:30	團體紀律訓練	(衛生組長曾凱宏) 銘傳大學布利歐 管樂團員 (內聘助教)	1. 團隊信任遊戲 2. 行進隊伍訓練 3. 口號、紀律發展	講師 3 人 X1 小時、助理講 師 2 人 X2 小時
	21:30-22:00	星空夜語呢喃	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	1. 今日活動檢討 2. 小組分享 3. 第二日活動須知 說明	
	22:00-23:00	個人盥洗與整 理	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)		
	23:00~	就寢/巡房	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	查房、夜哨	
106.07.06	07:00-07:30	晨喚/盥洗	(內聘助教)		
	07:30-08:00	團體晨間活動	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	晨間操	
	08:00-08:30	早餐/小組時間	銘傳大學布利歐 管樂團員		講師 3 人 X1 小時、助理 講師 2 人 X1 小時
	08:30-09:00	樂理與熱嘴	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 小組樂理複習 2. 個人樂器熱嘴	
	09:00-09:10	休息	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	09:10-11:00	小組分部練習	銘傳大學布利歐 管樂團員 (內聘助教)	1. 以樂器分類，學 生跑站練習 2. 樂器分部練習合 音	講師 3 人 X2 小時、助理 講師 2 人 X2 小時
	11:00-11:10	休息	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	11:10-12:00	團體欣賞	銘傳大學布利歐	1. 表演台風示範。	講師 3 人 X1 小時、助

			管樂團員	2. 各組代表即席演出。	理講師 2 人 X1 小時
	12:00-13:10	午餐/午休	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	13:10-14:00	肢體律動	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 身體節拍 2. 肢體打擊	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
	14:00-15:00	韻律呼吸	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 表演行進步伐練習 2. 寧靜呼吸深、淺調節	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
106.07.06	15:00-15:10	休息	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	15:10-17:00	小組分部練習	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 個人吹奏練習。 2. 小組第一階段檢定(個人)。	講師 3 人 X2 小時、助理講師 2 人 X2 小時
	17:00-17:30	環境整理	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)		
	17:30-18:30	晚餐	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	18:30-19:30	小組學習	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 第二階段檢定(個人)。 2. 吹奏技巧加深練習	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
	19:30-20:30	小組團康活動	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 創意演出設計 2. 節奏呼吸訓練	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
	20:30-21:30	團體音準表現	(衛生組長曾凱宏) 銘傳大學布利歐 管樂團員 (內聘助教)	1. 樂理常識後測 2. 團體分布音準調節	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
	21:30-22:00	星空夜語呢喃	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	1. 今日活動檢討 2. 小組分享 3. 第三日活動須知說明	

	22:00-23:00	個人盥洗與整理	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)		
	22:30~	就寢/巡房	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	查房、夜哨	
106.07.07	07:00-07:30	晨喚/盥洗	(內聘助教)		
	07:30-08:00	團體晨間活動	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	晨間操	
	08:00-08:30	早餐/小組時間	銘傳大學布利歐 管樂團員		
	08:30-09:00	樂理與肢體節奏	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 小組樂理複習 2. 小組肢體節奏遊戲	
	09:00-09:10	休息	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	09:10-11:00	大分部練習	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 同樂器不同分部，二合一練習	講師 3 人 X2 小時、助理講師 2 人 X2 小時
106.07.07			(內聘助教)	2. 音質、音量訓練	
	11:00-11:10	休息	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	11:10-12:00	團體合奏走位	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 舞台走位訓練，表演 舞台情境模擬 2. 樂器設備定位與撤場練習 3. 小組檢定(第三階段)	講師 3 人 X1 小時、助理講師 2 人 X1 小時
	12:00-13:10	午餐/午休	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	13:10-15:00	合奏	(衛生組長曾凱宏) 銘傳大學布利歐 管樂團員 (內聘助教)	1. 表演與結訓曲目練習 2. 團體演出體驗 3. 總指揮相見歡	講師 3 人 X2 小時、助理講師 2 人 X2 小時
	15:00-15:10	休息	(訓育組長張志成) (衛生組長曾凱宏)		
	15:10-17:00	合奏	(衛生組長曾凱宏) 銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 表演與結訓曲目練習 2. 結合指揮練習合	講師 3 人 X2 小時、助理講師 2

			(內聘助教)	奏	人 X2 小時
	17:00-17:30	環境整理	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)		
	17:30-18:30	晚餐	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	18:30-21:00	晚會團康	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成) 銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 團體合奏演出 (最後檢定) 2. 小組表演 3. 團體體驗德國方 方舞	講師 3 人 X2 小時、助 理講師 2 人 X2 小時
	21:00-21:30	星空夜語呢喃	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	1. 今日活動檢討 2. 小組分享 3. 第四日活動須知 說明	
	21:30-22:30	個人盥洗與整 理	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)		
	22:30~	就寢/巡房	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	查房、夜哨	
106.07.08	07:00-07:30	晨喚/盥洗	(內聘助教)		
	07:30-08:00	團體晨間活動	(衛生組長曾凱宏) (內聘助教)	晨間操	
	08:00-08:30	早餐/小組時間	銘傳大學布利歐 管樂團員		
	08:30-09:30	活動回顧	銘傳大學布利歐 管樂團員	1. 小組拍照 2. 團體合照	講師 3 人 X1 小時、助 理講師 2 人 X1 小時
	09:30-10:30	環境整理	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)	1. 教學區與活動 區、休息區與盥 洗區環境整理 2. 個人裝備整理	
	10:30-11:00	烤肉野炊準備	銘傳大學布利歐 管樂團員 (內聘助教)	1. 分組 2. 裝備配置	
	11:00-14:30	烤肉野炊	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)	1. 升火與野炊	講師 3 人 X2 小時、助 理講師 2 人 X2 小時
	14:30-15:30	所有場地清潔	銘傳大學布利歐 管樂團員	場地復原、設備清查	講師 3 人 X1 小時、助 理講師 2 人 X1 小時
	15:30-16:30	回程返校	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成)		
	16:30-17:30	裝備歸位 活動回顧	(衛生組長曾凱宏) (訓育組長張志成) (內聘助教)		

八、活動時間及地點：106 年 7 月 5 日至 7 月 8 日於新竹縣尖石國中辦理。

九、組織與職掌：

職稱	工作人員	工作執掌
校長	蘇彥瑜	綜合音樂營各項工作與進度之督導
學務主任	陳雅妍	規劃音樂營活動與聯繫
訓育組長	張志成	辦理學生報名組隊與訓練各項事宜
衛生組長	曾凱宏	辦理活動課程內容設計與協調
生教組長	吳宗翰	負責活動安全管理與巡視
體育組長	魏翊如	協助活動紀錄與機動事宜
護理師	朱美惠	負責活動醫護與傷病救助

十、其他：

1. 活動結束後，安排於 106 學年度新生訓練時進行表演。
2. 小組需完成半開海報成果報告(內含活動相片、心得分享)，於學校藝文櫥窗公開展示。
3. 參加本活動之學員於開學後選入音樂社團，持續培養訓練。

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款下支列（經費概算表如附件 3）。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請市府依規定辦理敘獎。

十三、本案奉 市府核定後實施，修正時亦同。



附件 5：活動照片

桃園市立興南國中/學務處

106 年度「結合大學資源打造知識城」活動照片

時間：106 年 7 月 5 日（星期三）至 106 年 7 月 8 日（星期六）

活動名稱：怦然興動、山中樂章



小組團康活動-紀律訓練



合奏練習-分部大集合驗收



團體藝文賞析與樂理教學



團體晨間活動-律動的森林舞



烤肉與野炊-覓食趣



晚會團康與星空夜語呢喃-虔敬集會

桃園市立興南國民中學

106年度結合大學資源打造知識城-怦然心動、山中樂章

106年7月5日至7月8日學生參加心得感想



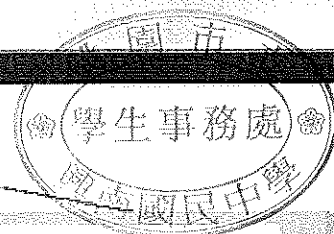
8 年 4 班 姓名 黃冠廷

### 參加心得

很開心能夠參加這次的山訓，也是最後一次了...  
很慶幸這一次的山訓沒有遇到颱風，  
但很可惜沒有看到星星，還記得去年有流星呢！  
這4天，我們都必須很早起床，比平常起得更早...  
洗澡也必須洗得更快，雖然很累，但我們擁有了比別人更佳的適應能力，也有了滿滿的回憶！現在回想起，最難過最感人的片段——  
就是晚會，對於凱宏老師的離開，所有人都充滿了不捨，  
很幸運能夠加入興南管樂，雖然比別人還晚加入管樂，  
但從我剛加入管樂時，舞凱宏老師就告訴了我很多的道理，  
那些道理我仍深深記在腦海中，很開心這次的山訓能夠有這麼多的回憶，也帶給了我極大的收穫。

### 最難忘的事

有很多昆蟲到處飛，  
蝴蝶停在羅聖博背上。



桃園市立興南國民中學

106年度結合大學資源打造知識城-怦然心動、山中樂章

106年7月5日至7月8日學生參加心得感想



八 年 3 班 姓名 莊 耀 禧

### 參加心得

這次是我第二次參加山訓，還蠻特別的，已畢業的九年級也有參加，所以今年山訓特別熱鬧。我們第四十隊雖然沒有拿到第一名的最高殊榮，但有參與是最重要的。感謝興南管樂學辦這場活動，讓我體悟了許多道理。

### 最難忘的事

晚會的最後一刻，學長姐說出內心話送給凱宏老師，希望他在下一間學校能順利，那段時間我永生難忘！

