

雙龍國小

# 2019新型冠狀病毒校園防疫宣導

COVID - 19



疫情通報及諮詢專線1922、0800-001922  
本校學務處4991888健康中心分機36、31

# CONTENTS

1

疾病介紹

2

學生防疫措施/防疫小英雄

3

老師防疫措施

4

校園訪客防疫措施

## 疾病介紹

1

- 疾病症狀
- 傳染途徑

# 疾病症狀

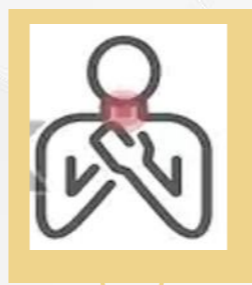


**發燒**

臨床上有發現  
無發燒個案確診案例



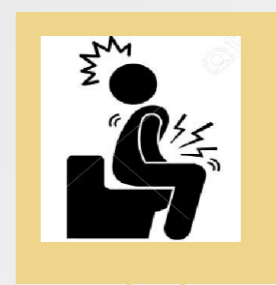
**咳嗽**



**呼吸困難**



**疲勞**  
**四肢痠痛**



**腹瀉**

## 通報定義

◆發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )或急性呼吸道感染

- ①發病前14日內去過一級流行疫區或接觸過一級流行疫區有發燒或呼吸道症狀
- ②發病前無防護下曾經接觸過極可能病例或確診病例

◆有肺炎且發病前且發病前14日內有中港澳旅遊史或居住史

資料日期:2020/02/15中央流行疫情指揮中心 依疫區隨時更新

# 傳染途徑個人預防

戴口罩

減少出入人多聚集地方

環境空氣通風



飛沫傳染



接觸傳染

環境消毒

勤洗手

不擁抱



充足睡眠、均衡飲食、多喝水

# 學生防疫措施

2

- 體溫監測與病假追蹤
- 正確勤洗手
- 呼吸道症狀者戴口罩
- 養成健康習慣  
充足睡眠  
均衡飲食  
多喝開水  
少喝含糖飲料

# 體溫監測與病假追蹤



- ✓ **上學時間：**  
上學前在家量體溫記錄在體溫表上（或聯絡簿），入校前經過圖書館前走廊**體溫感測儀測量**，無發燒使得進入**教學區**。  
**異常者通知家長接回（不進教室）。**
- ✓ 病假學童由導師依照往常主動關心學童健康狀況，並紀錄於晨檢簿，法定傳染病要通報健康中心。

# 口罩準備

進入校園有呼吸道症狀請全程配戴口罩

- ✓ 防疫期間學校備用口罩以當日發燒患者無自備口罩給予提供
- ✓ 口罩為個人衛生用品，平時請學生自行準備 口罩放書包備用。



有政府 · 請安心

## 其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

甚麼時候戴？

出入醫院者、  
有發燒  
或呼吸道症狀者、  
免疫較差者  
**要戴口罩**

近距離、密閉空間  
長時間接觸人群  
**可考慮配戴口罩**



衛生福利部 廣告

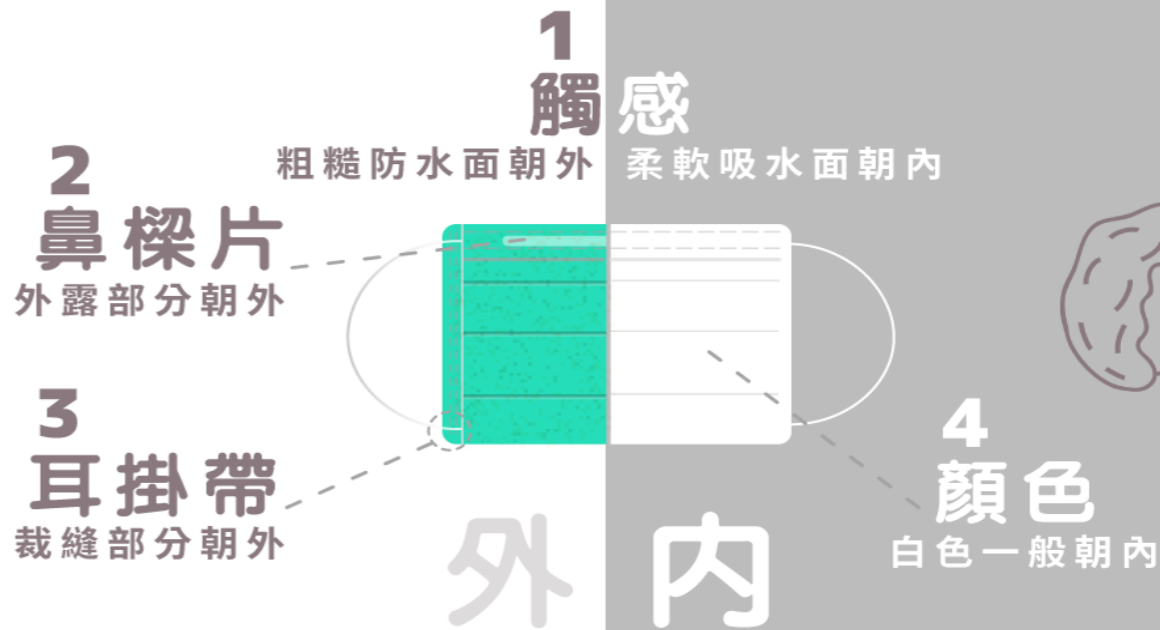
中央流行疫情指揮中心 2020/02/02



# 口罩選擇及配戴方式

購買醫用口罩，選擇有“衛部（署）字號”的才是醫療口罩。

## 分辨口罩內與外



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



# 常見的口罩配戴錯誤

## 口罩常見錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上

如何  
**脫**  
**口**  
**罩**

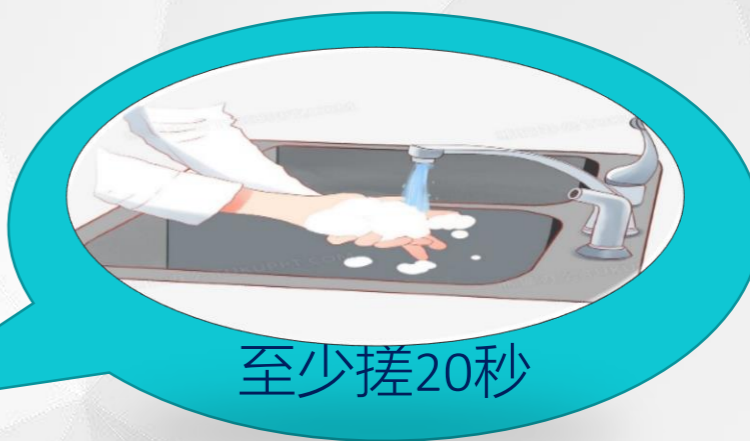
也  
很  
重  
要  
!

- ✗ 脫下放在桌上
- ✗ 摺一摺放進包包、下次再用
- ✗ 隨手揉一揉，丟到垃圾桶
- ✓ 抓著口罩的耳掛(或橡皮筋)
- ✓ 不要接觸到口罩的表面
- ✓ 丟棄後，一定要洗手
- ✓ 妥當的丟棄口罩

ICU醫生陳志金

# 正確的洗手步驟

洗手時間應在40~60秒之間



至少搓20秒



# 在校洗手時機請遵守



# 老師防疫措施



# 環境防護

## 含氯漂白水消毒

每日課程結束後，消毒一次  
(重點位置：門把、課桌…)，  
含各處室、科任教室及各班  
教室自我環境維護。

漂白水的泡製，請務必使用健康  
中心提供的漂白水比例泡製桶



## 課桌椅獨立不併桌

防疫物資得來不易請節約使用

## 保持通風

請學生增加保暖衣物，避  
免天冷門窗緊閉。

## 其他輔助消毒

紫外線燈、酒精、次氯酸水

- 1.班級群聚出現可申請適用紫外線燈輔助加強環境消毒
- 2.酒精:每次用量只需2-5CC。就可達到手部消毒的功效
- 3.次氯酸水噴瓶可供學生噴灑使用

# 漂白水及酒精消毒範圍

勤洗手



戴口罩

防疫視同作戰

講桌

窗戶手把

門把

課桌椅

地板

其他常碰觸地方

# 學童疫情調查

✓ 開學前利用電訪方式完成。



Travel

旅遊史

14天內有到中港澳及其他已有確診個案之國家

Occupation

職業史

於大陸經商、因工作常往返中國

Contact

接觸史

接觸疑似或確診個案，禽畜類動物或動物屍體

Cluster

群聚史

同間辦公室或同住一室的一群人都有類似的病症



# 學童疫情調查

請問學童本人及其家人寒假期間

- ✓ 是否有從中港澳或其他國家地區回國?(Who?When?Where?)
- ✓ 是否有人接觸過中港澳返台的親友?(Who?When?Where?)
- ✓ 是否有人接觸過確診武漢肺炎患者?(Who?When?Where?)
- ✓ 目前學生的身體狀況？有無感冒症狀，醫師診斷為何？

提醒落實「生病不上學」，在未服用退燒藥的情況下，沒有發燒症狀才能上學。

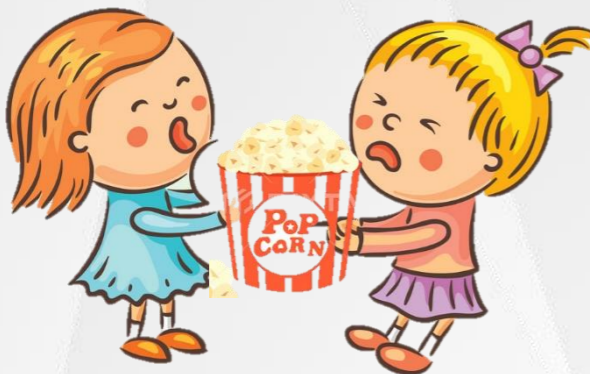
雙龍國小 因應2019 -COVID冠狀病毒 學生家庭疫情調查表									
年 班導師:		開學前電訪學生或家人同住者出國旅遊史							
座號	姓名	旅遊史		接觸史	群聚史	學生目前健康狀況			可否配合防疫上學前自行量測體溫
		自中港澳返回	自其他國返台	有中港澳返台親友	接觸過武漢肺炎患者	健康	有呼吸道症狀無發燒	有發燒(勿到校)	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

疫調請詳細詢問

# 養成良好生活習慣疾病遠離妳

01

**不**攜帶零食到校 (避免共食)



02

手部**不**觸摸眼口鼻



03

用餐及潔牙時間**不**交談



04

**不**以口就飲水機喝水



05

午餐打飯**要**做好防護措施



06

平時**要**做多喝白開水



# 老師們可以這樣做...



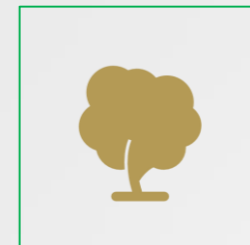
**勤洗手**



**疾病融入課程**



**口罩**



**把課程帶到戶外  
盡可能減少肢體接觸**



**體溫監測**



**專心用餐  
避免交談  
批改作業**

3

## 校園訪客防疫措施

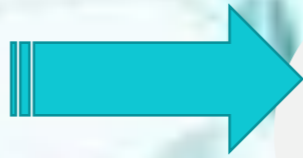


# 校園訪客防疫措施

非必要情形謝絕訪客入校園



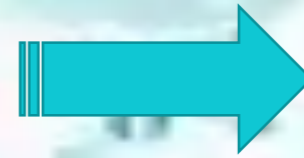
測量額溫



發燒請勿進入



配戴口罩



乾洗手液



進入行政區洽公  
不進入教學區



# 防疫衛教須知



認識疾病  
肺炎篇

## 武漢肺炎防疫須知

★ 勤用肥皂洗手，不便水洗時可用乾洗手清潔



★ 正確配戴外科口罩，確實遮住口鼻、蓋住下巴



★ 避免接觸野生動物、禽鳥等，以降低染病風險



健談 havemary.com

★ 少去人多之處，若非必要應避免前往大醫院就診或探病



★★★  
若在14天內自中國返台且出現呼吸道不適症狀時，應主動撥打1922防疫專線並依指示就醫，以維護個人健康



武漢肺炎相關問題，建議諮詢「家醫科、感染科、急診科」

雙龍國小關心您

