

附件 1：計畫摘要

桃園市立龜山國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城計畫摘要

申請學校/單位名稱	桃園市龜山國中	
私校統一編號		
活動名稱	有氧健身適能及球類活動	
活動性質(可複選)	(1) <input checked="" type="checkbox"/> 學校特色活動 (2) <input type="checkbox"/> 職業試探營隊 (3) <input type="checkbox"/> 社團入校服務學習： (4) <input type="checkbox"/> 開放大學課程 (5) <input type="checkbox"/> 在地特色課程 (6) <input type="checkbox"/> 新住民培力課程-職業技能課程或諮商輔導人員培訓課程	
活動領域(七大學習領域)	健康與體育	
活動開始日期	110.4.14-110.6.3 (週二至週五每日 16：40-18：40)	
活動結束日期	110.6.18	
活動天數	30 天	
活動時數	59 小時	
活動內容簡介	辦理有氧健身運動、球類訓練及比賽活動。	
參加對象	龜山國中在學學生	
預估學生參加人數/人次	人數：25	人次：1025
活動地點/場館	地點：龜山國中	場館：體育館
參與單位(大專院校/系所社團)	大專校院： 南亞技術學院	系所社團： 休閒事業管理
參與單位(高國中小)	龜山國中	
大專院校提供人力資源	教師人數：1	大專生人數：1

活動聯絡人	楊志偉老師
聯絡電話	0926306844
郵件信箱	c12007@yahoo.com.tw
學校/單位首頁	http://www.gsjh.tyc.edu.tw/

附件 2：實施計畫

桃園市立龜山國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城實施計畫

活動名稱：有氧健身適能及球類活動

- 一、依據：桃園市 110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城實施計畫。
- 二、目的：讓學員有課後及寒假期間，有正當休閒活動，培養健全人格暨強健體魄。
- 三、辦理單位：
- （一）指導單位：桃園市政府教育局。
- （二）主辦單位：桃園市立龜山國民中學
- 四、參加對象及預估學生參加人數：7 年級~9 年級學生、25 人，弱勢學生人數 5 人、比例 20%。
- 五、活動性質：學校特色活動
- 六、辦理方式：辦理有氧健身運動、球類訓練及比賽活動。
- 七、活動流程(課程表)：

日期	時間	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	節數	備註
110.4.14	16:40-18:40	健身訓練	楊志偉 (外聘)	體適能活動 及球類訓練	1	週三
110.4.15~110.7.2	16:40-18:40	1.有氧體適能、籃球 2.健身訓練	孫博慶 楊志偉 (外聘)	體適能活動 及球類訓練	58	週二 至 週五
110.7.6~110.7.16	08:00~12:00	1. 健身訓練	孫博慶 楊志偉 (外聘)	體適能活動 及球類訓練	58	週二 至 週五

備註：1.於課餘時間辦理：朝(集、週)會 社團時間教師研習時間(學生未上課)

■非上課時間(如放學後、例假日、暑假...等)

2.於上課時間辦理活動之特殊原因：無。

八、活動時間及地點：

時間：110年4月14日至6月3日16：40~18：40

地點：龜山國中體育館。

九、組織與職掌：

職稱	工作人員	工作執掌
總督導	范菁華 校長	掌握及督導活動流程
副督導	林煌墩 主任	協助計畫推動
執行秘書	楊珍蘋 組長	負責相關行政業務
活動指導	楊志偉 老師	策劃活動流程與計畫擬定及助理講師
訓練員	孫博慶 教練	執行活動 製作成果冊

十、其他：無。

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款項下支列(經費概算表如附件3)。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請桃園市政府教育局依規定辦理敘獎。

十三、本案經桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件 5：活動照片

桃園市龜山國中
110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城活動照片

時間：110 年 4 月 15 日~110 年 5 月 31 日

活動名稱：課後練習及練習賽



集合說明活動宗旨及目的



指導老師動作示範



學員分組練習



學員分組練習



學員分組對抗



成果驗收