

桃園市立大崗國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城

申請學校/單位名稱	桃園市立大崗國民中學	
私校統一編號	43621009	
活動名稱	叫我神射手	
活動性質(可複選)	(1) <input type="checkbox"/> 學校特色活動 (2) <input type="checkbox"/> 職業試探營隊 (3) <input type="checkbox"/> 社團入校服務學習 (4) <input checked="" type="checkbox"/> 開放大學課程 (5) <input type="checkbox"/> 在地特色課程 (6) <input type="checkbox"/> 新住民培力課程-職業技能課程或諮商輔導人員培訓課程	
活動領域(七大學習領域)	健康與體育領域	
活動開始日期	110 年 4 月 28 日	
活動結束日期	110 年 5 月 26 日	
活動天數	5 天	
活動時數	12 小時	
活動內容簡介	體驗射箭活動、訓練學生耐心及身體穩性度	
參加對象	本校學生、本校學區國小	
預估學生參加人數/人次	人數：30	人次：30
活動地點/場館	地點：國立體育大學 大崗國民中學	場館：射箭場 射箭教室
參與單位(大專院校/系所社團)	大專校院： 國立體育大學	系所社團： 陸上運動技術學系 - 射箭隊
參與單位(高國中小)	大崗國中、文華國小、文欣國小、大湖國小	
大專院校提供人力資源	教師人數：1	大專生人數：2
活動聯絡人	吳子毅	
聯絡電話	0911327503	
郵件信箱	doctor710908@hotmail.com	
學校/單位首頁	http://www.dgjh.tyc.edu.tw/	

桃園市立大崗國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城實施計畫

活動名稱：叫我神射手

一、依據：桃園市 110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、目的：培養鄰近國小生對射箭運動興趣、培養本校未來射箭隊選手、增加國立體育大學學生射箭教學經驗。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：桃園市政府教育局。

(二) 主辦單位：桃園市立大崗國民中學

四、參加對象及預估學生參加人數：六年級~九年級學生共 30 人，弱勢學生人數 5 人、比例 16%。

五、活動性質：運動類型計畫，主要訓練學生專注力，並從中學到射箭技巧。

六、辦理方式：

(一) 國立體大射箭隊為台灣培育出許多優秀選手，本校藉由體大的師資、設備及場地，來讓鄰近國小學童及本校學生體驗射箭運動的樂趣，並藉由本次計畫篩選出適合培育成為優秀運動選手的依據，也讓射箭運動能在本校蔓延開來。

(二) 辦理活動方式：於寒假期間在國立體育大學辦理射箭育樂營，並在開學後，於本校社團時間，

針對育樂營有興趣的國小生，持續將到本校上課，將該項技能水準再有更高突破。

七、活動流程(課程表)：

日期	時間	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	節數	備註
110.04.28	13:00-17:00	射箭體驗及認識	陳詩園老師	射箭講解 動作說明 體驗活動	4	

110.05.05	14:00 - 16:00	射箭體驗 體能活動	陳詩園老師	射箭講解 動作說明 體能訓練	2	
110.05.12	14:00 - 16:00	射箭體驗 體能活動	陳詩園老師	專注力訓練 動作說明 體能訓練	2	
110.05.19	14:00 - 16:00	射箭體驗 體能活動	陳詩園老師	專注力訓練 動作說明 模擬比賽	2	
110.05.26	14:00 - 16:00	趣味比賽	陳詩園老師	比賽	2	

備註：1. 於課餘時間辦理：朝(集、週)會 社團時間 教師研習時間(學生未上課)

非上課時間(寒假期間辦理育樂營)

八、活動時間及地點：110年1月22日、2月24日、3月24日、3月31日、4月7日

地點：國立體大射箭場及本校射箭場

九、組織與職掌：

職稱	工作人員	工作執掌
校長	徐如君	統籌督導
學務主任	吳子毅	統籌規劃
體育組長	葉時滔	執行辦理
國立體大副教授	陳詩園	課程規劃、教練安排

十、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款項下支列(經費概算表如附件3)。

十一、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請桃園市政府教育局依規定辦理敘獎。

十二、本案經桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件 3：經費概算表

桃園市立大崗國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城計畫

活動名稱：叫我神射手

經費概算表

項次	項目	單價	單位	數量	金額	備註
1	講師鐘點費(外聘)	1000	節/人	12*1	12000	
2	助理講師鐘點費	250	節/人	12*2	6000	因參加學生人數多，射箭活動危險性及技術較高，因此需要兩位助理講師。每位助理講師協助六名學員，兩位助理講師總共可以協助十二名學員，本次活動總共有十八位學員參加。
3	二代健保（補充保費）	18000*2.11%	式	1	380	
4	誤餐費	80	人	35	2800	學生 30 人 教師 5 人
5	場地布置費	7392	組	1	7392	
6	雜支	5%	式		1428	
總計					30000	

承辦人

單位主管

會計單位

機關首長

附件 4：成果檢視表

大崗國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城計畫辦理成果檢視表

學校名稱	桃園市立大崗國民中學		
活動名稱	叫我神射手		
補助金額	21000		
參加學生(員)人數	30		
效益簡評 (含檢討與建議)	1. 讓本校及鄰近國小生體會射箭運動樂趣 2. 學習運動安全概念的重要型 3. 學習團隊互助合作 4. 補助金額如能微調高，辦理活動能更好精采		
需 繳 交 資 料 (已繳交請在空格內打勾)			
書面成果 請勿裝訂成冊 1份	實施計畫		實施計畫(WORD 檔) (不需經費概算表)
	心得感想 活動照片(1項活動以6張照片為原則) (附件5)		心得感想(WORD 檔) 活動照片(WORD 檔) (附件5)
	敘獎名單(附件6) (完成核章)		敘獎名單(WORD 檔) (附件6)
	經費收支結算表(附件7) (完成核章)(市屬學校)		
	統一收據、經費支出憑證簿與收支清單 (附件8、9、10)(非市屬學校)(完成核章)		收支清單(附件10)(WORD 檔) (非市屬學校)
	其他經費核銷相關資料 (講師領據請註明日期時間及單價數量) (非市屬學校)(如計畫八(二))		
	實際授課課程表(附件13) (非市屬學校)		實際授課課程表(附件13) (非市屬學校)
	檢視表 (完成核章)		檢視表(WORD 檔)

※ 注意事項說明：

1. 學校辦理 2 項以上之活動者，請依各項活動「分開填寫」檢視表。
2. 學校辦理 2 項以上之活動者，成果資料可合併燒錄於同一片活動光碟，並請依各項活動分別建立資料夾，俾利彙整。
3. 檢視表請用紙本及電子檔併陳。
4. 學生(員)之手寫心得可用數位相機拍成圖片檔，再貼入 WORD 中作成 WORD 檔。
5. 成果相片要用電子檔格式，請勿用沖洗相片黏貼。
6. 成果資料繳交時間：
 - (1)市屬學校：110 年 10 月 29 日前繳交成果報告相關資料至雙龍國小教務處。
 - (2)非市屬學校：活動結束 2 週內繳交成果報告相關資料至本局終身學習科。

承辦人

主任

主計

校長(機關單位首長)

附件 5：活動照片

大崗國民中學

110 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城活動照片

時間：110 年 4 月 28 日、5 月 5 日、5 月 12 日

活動名稱：叫我神射手



內容：體育大學教練講解課程



內容：學員初次接觸弓與箭，並了解構造



內容：教練指導學員拉弦放箭技巧



內容：指導學員瞄準概念



內容：指導學員如何拔箭及分數計算



內容：團體大合照

桃園市立大崗國民中學「打造知識城——叫我神射手」學生心得

班級：7-12 座號：7 姓名：高維綸

我覺得很有趣，而且還學到了很多的射箭知識，也讓我射箭技術越來越好，希望射箭能繼續下去。



桃園市立大崗國民中學「打造知識城——叫我神射手」學生心得

班級：112 座號：2 姓名：江新恩

在一開始參加射箭時連地下室的燈都還沒裝其全，到現在裝備都有了而且還用到了比賽的弓，這些都要謝謝主任和教練，幫助我們有很好的環境下練習。



桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

班級：1712 座號：3 姓名：江峻岷

射箭訓練雖然很累但每當下課要去訓練時都感覺心情很好，當然，也有不開心的時候，譬如射不好被教練罵或者練體能累個半死的時候，總之就是射的好又沒練體能時開心，射不好又累時不開心。

另外有隊內比賽時就特別有鬥志，感覺分分鐘可以來個60分，然後訓練結束準備回家時天色都很晚了，教練都會叮嚀我小心騎車，回家後食友都可以多吃兩碗呢。



桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

班級：712 座號：15 姓名：吳苡恩

我很開心能加入射箭隊，這個成長是家人和教練的鼓勵下才有所進步的，所以我不能放棄這個要成為爺爺心中選手的夢想，我要持續的加強，腳步跟上每個人，還有，很謝謝教練的教導和提醒才能將我們的動作做到最好。

