

附件 1：計畫摘要

桃園市龍安國民小學

108 年度「結合大學資源打造知識城」計畫摘要

申請學校/單位名稱	桃園市龍安國小	
私校/民團統一編號		
活動名稱	桃園市龍安國小結合開南大學棒球隊培訓計畫	
活動性質(可複選)	<input type="checkbox"/> 學生學習活動 (1) <input type="checkbox"/> 職業試探營 (2) <input checked="" type="checkbox"/> 社團入校服務學習 (3) <input type="checkbox"/> 開放大學課程 (4) <input type="checkbox"/> 在地特色課程或校本課程 (5) <input type="checkbox"/> 英語學習 <input type="checkbox"/> (6)教師職能課程 <input type="checkbox"/> 新住民培力課程 (7) <input type="checkbox"/> 職業技能課程 (8) <input type="checkbox"/> 諮商輔導人員培訓課程	
活動領域(七大學習領域)	健體	
活動開始日期	108.08.1	
活動結束日期	108.08.14	
活動天數	10	
活動時數	60	
活動內容簡介	以個人專業領域，使鄰近社區學生能得到更高階層的學習機會，有效提昇體適能升級呼應十二年國教課程改革，配合學校整體條件及社團多元發展計畫，展現學校本位在地特色配合學校重大賽事選訓選手，代表學校參賽爭取榮譽。	
參加對象	本校二至五年級學生及鄰近社區學生	
預估學生參加人數/人次	人數：40	人次：400
活動地點/場館	地點：龍安國小	場館：操場
參與單位(大專院校/系所社團)	大專校院：開南大學	系所社團：棒球社
參與單位(高國中小)	龍安國民小學	
大專院校提供人力資源	教師人數：0	大專生人數：2
活動聯絡人	陳晉銘	
聯絡電話	03-3922797#350	
郵件信箱	jimmychen2406@yahoo.com.tw	
學校/單位首頁	桃園市龍安國民小學 http://www.laps.tyc.edu.tw/ 桃園市開南大學 http://www.knu.edu.tw/bin/home.php	

附件 2：實施計畫

桃園市龍安國民小學

108 年度結合大學資源打造知識城實施計畫

活動名稱：桃園市龍安國小結合開南大學棒球隊培訓計畫

一、**依據**：桃園市 108 年度結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、**目的**：提倡棒球運動，提升學生棒球興趣，健強學生體魄。

以個人專業領域，使學生能得到更高階層的學習機會，有效提升體適能升級呼應九年一貫課程改革，配合學校整體條件及社團多元發展計畫，展現學校本位在地特色配合學校重大賽事選訓選手，代表學校參賽爭取榮譽。

三、**辦理單位**：

(一) 指導單位：桃園市政府教育局。

(二) 主辦單位：桃園市龍安國民小學

四、**參加對象及預估學生參加人數**：校內外及鄰近社區喜愛棒球的二年級至五年級學生 40 人，其中弱勢學生人數 10 人、比例 25%。

五、**活動性質**：1、陶冶群性，培養負責及服務的精神。

2、培養興致，增進休閒及欣賞的情趣。

3、增進快樂，發展平衡及健全的人格。

六、**辦理方式**：

(一) 技術訓練：打手投跑傳等基本動作、步法移動、各種個人技巧及整體戰術運用訓練等等。

(二) 體能訓練：肌力、肌耐力、耐力、速度、敏捷、協調性等等，並依體能狀況不同加以調配。

(三) 精神訓練及心理輔導：加強生活紀律管理與輔導，並實施意象訓練，培養良好之運動精神與道德。

七、**活動流程(課程表)**：

日期	時間	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	節數	備註
108.8.1	9:00-12:00	認識棒球	鄧新翰	基本動作訓練	3	內聘
108.8.1	14:00-17:00	認識棒球	鄧新翰	守備動作訓練	3	內聘
108.8.2	9:00-12:00	認識棒球	鄧新翰	基本動作訓練	3	內聘
108.8.2	14:00-17:00	認識棒球	鄧新翰	守備動作訓練	3	內聘
108.8.5	9:00-12:00	認識棒球	王伯瑋	基本動作訓練	3	外聘
108.8.5	14:00-17:00	認識棒球	王伯瑋	守備動作訓練	3	外聘
108.8.6	9:00-12:00	認識棒球	王伯瑋	跑壘訓練	3	外聘
108.8.6	14:00-17:00	認識棒球	王伯瑋	分組對抗賽	3	外聘
108.8.7	9:00-12:00	認識棒球	王伯瑋	跑壘訓練	3	外聘

108.8.7	14:00-17:00	認識棒球	王伯瑋	守備動作訓練	3	外聘
108.8.8	9:00-12:00	認識棒球	劉博鈞	打 TOSS 訓練	3	外聘
108.8.8	14:00-17:00	認識棒球	劉博鈞	分組對抗賽	3	外聘
108.8.9	9:00-12:00	認識棒球	劉博鈞	基本動作訓練	3	外聘
108.8.9	14:00-17:00	認識棒球	劉博鈞	分組對抗賽	3	外聘
108.8.12	9:00-12:00	認識棒球	劉博鈞	基本動作訓練	3	外聘
108.8.12	14:00-17:00	認識棒球	劉博鈞	分組對抗賽	3	外聘
108.8.13	9:00-12:00	認識棒球	孫新堯	基本動作訓練	3	內聘
108.8.13	14:00-17:00	認識棒球	孫新堯	分組對抗賽	3	內聘
108.8.14	9:00-12:00	認識棒球	孫新堯	基本動作訓練	3	內聘
108.8.14	14:00-17:00	認識棒球	孫新堯	分組對抗賽	3	內聘

備註：1. 於課餘時間辦理：朝(集、週)會 社團時間教師研習時間(學生未上課)

非上課時間(如放學後、例假日、暑假...等)

2. 於上課時間辦理活動之特殊原因：(說明)

八、活動時間及地點：108年8月1日至8月14日。龍安國小及開南大學操場

九、組織與職掌：(本表請自行增列)

職稱	工作人員	工作執掌
教練	鄧新翰(校內教師)	統籌規劃訓練課程
教練	孫新堯(校內教師)	統籌規劃訓練課程
教練	劉博鈞(開南大學棒球員)	執行訓練課程
教練	王伯瑋(開南大學棒球員)	執行訓練課程

十、其他：

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款項下支列(經費概算表如附件3)。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請桃園市政府教育局依規定辦理敘獎。

十三、本案經桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件 5：活動照片

桃園市龍安國小與開南大學
108 年度「結合大學資源打造知識城」活動照片

時間：108 年 8 月 1 日-108 年 8 月 14 日

活動名稱：桃園市龍安國小結合開南大學棒球隊培訓計畫



基本動作練習



接球訓練



賽後檢討



體能訓練

