

難忘的一天

二年六班／徐若寧

今天是大家期待已久的戶外教學，我們去了新竹的老鍋休閒農場，也是米粉的家鄉。

我們體驗的第一個活動就是米粉DIY，米粉的製作方法非常簡單，只要先把米粉分成五等份，再把捲成團的米粉放進木框裡，放進烘乾機就完成了。等待米粉烘乾的過程中，我們還體驗了古早味的碾米粉機器，真好玩。不一會兒，米粉就出爐了，我們開始把米粉分裝在袋子裡，再由隨行的家長協助封口，最後由我們將米粉整齊的放在紙袋中，大家都很有滿意。

接下來是我印象最深的活動——紅龜粿和草仔粿DIY，作法也非常簡單，製作紅龜粿只要先搓圓紅色米糰，再用手的力量稍微壓一下，就可以包香甜的紅豆餡料了，彥倉的奶奶幫我們把餡料分成十等份，接著，大家神情認真的當起了小廚師，準備大顯身手，才一下子的功夫，大家的紅龜粿就完成了。接著是做草仔粿，原本我計畫要捏一個獨一無二的月亮造型草仔粿，但一陣揉捏之後，卻揉成了一隻胖嘟嘟的蟲兒，真是奇怪啊！

體驗完有趣的DIY後，導覽阿姨帶我們去了防風林道，介紹了很多種類的樹，讓我學到很多知識。

例如有些樹分成雌性和雄性，雌性的會結果，但雄性的並不會，雖然雄性的不會結果，但它的莖卻會長黃點，真是奧妙！

午餐時間到了，桌上擺了一個大鍋子，裡面裝著油亮亮的米粉高湯、滑嫩的香菇、翠綠的蔥花以及細細的蘿蔔絲，大家看了口水直流，紛紛拿出碗，狼吞虎嚥的米粉吃個精光。午餐結束後，就是自由時間，我們去玩了溜滑梯、盪鞦韆，還有用米粉裝飾的簡單迷宮，每個人都玩得不亦樂乎。

自由時間結束了，我們去看了關於四十年前的人力米粉機，我覺得以前的人都好辛苦喔！從影面中，我看到他們「嘿咻嘿咻」的推著碾米的器具，讓我想到一句話「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」，大家要珍惜食物啊！

這次的戶外教育不只好玩，還讓我們學到很多關於米粉的知識，最重要的是能和好友們一同出遊，真是幸福！這趟的戶外教育，將深深的烙印在我心中。