

助人快樂多

五年六班／賴旻君

正所謂「一個人的快樂，不是因為她擁有的多，而是她計較的少。」這世上有許多熱心助人的人士，她們讓那些有困難的人脫離困境，也使自己得到了快樂。在我們的生活週邊，就藏著很多的案例。

沈心菱就是一個善良的「少女慈善家」，她從小學六年級就已經架設網站，讓大家線上免費學習，不僅這樣，她十八歲那年也關懷到弱勢團體、青少年。十九歲便拿著相機，去走訪台灣的各個角落，捕捉低層勞動者的臉譜。雖然她的父母一開始並不是很同意她的做法，但沈心菱還是樂此不疲，不斷的發揮了她的大愛，犧牲了自己的青春，去關心、幫助那些人。

陳文郁爺爺有著「西瓜大王」的美名，他之所以開始育種，是因為父母買不起較好的種子，以致蔬果乏人問津。十七歲開始，他便全心全意的投入實驗。因為一人的玩笑話，令他突發奇想，成功的培育出第一顆無籽西瓜。樂於研究的陳文郁依照人們的喜好研發出許多不一樣的蔬果，來滿足人們在生活上的需求。他之後甚至創辦了農友種苗公司，不斷的研究更多品種。台灣的育種能力能獨步全球，完全是因為他助人的心！

既然有這些願意伸出援手的人，一定也會有人自私自利，像在我們的台灣就有很多殺人的恐怖分子，因為他們得不到別人的幫助，心中開始猜忌，產生了怨恨。再這樣下去，會有更多傷害事件在我們週邊發生。大家變得冷漠，缺少了幫助，也就沒有了快樂。這讓我學到了，以後千萬不能變成自私的人，要用大愛來幫助身旁的人，讓這世界上可以多一份快樂，少一份憂愁。推己及人，更多人願意助人，相信世界大同一定能實現。

俗話說「最好的滿足，就是給別人以滿足。」為了讓這個世界有更多的歡樂，最有效的方法就是，多做一些對別人有幫助的事，可以讓別人快樂，同時也能讓自己快樂，那麼無論在何處，都有使自己感到開心的氛圍，何樂不為呢？