

運動家精神

六年一班／黃亭均

從小到大，常會有師長在比賽前對我說要有「運動家精神」，但運動家精神到底是什麼？運動家精神也許是永不放棄的毅力；或許是光明正大的態度；又或者是要有謙虛的心，這些，都是運動家精神。不過，我認為最困難的——勝不驕，敗不餒，才是最難做到的。

美國 NBA 台裔籃球員林書豪在二〇一二年的某場比賽中，連贏七場的尼克隊與林書豪因對手擬好防守策略而不斷失誤。賽後，林書豪說，這次的連勝終止提醒他從錯誤中學習和吸取教訓。他知道將來還是會犯錯，但不能因為挫折而影響自己的心情和努力。林書豪在這件事中充分的展現「勝不驕、敗不餒」的態度。我想，這就是他在運動員中脫穎而出的原因吧！

回想起五年級下學期的桌球競賽，可真精采啊！那是我們班從第一局比完後接連晉級，來到了冠亞軍的比賽。比賽逐漸進入白熱化，此刻，我們班的人打進了一顆球，震天雷的掌聲在場上響起，儘管我們每個人都有說不出的激動與感動，但並沒有因此而肆無忌憚的到處宣傳。這才是「勝不驕，敗不餒」的運動家精神。

一個真正的運動員，會將自己的潛能發揮到極限；一個真正的運動員，會秉持的光明正大的態度參與比賽；一個真正的運動員，會貫徹始終完成賽事。林書豪的態度是大家有目共睹的。所以當我們遭遇挫折時，絕不要氣餒，因為只要努力勤奮的練習，成功終有一天會找上你的；相反的，當你成功時，千萬不要驕傲，驕傲會使你一敗塗地，甚至功虧一簣。

做到運動家精神，可以使比賽更加公正，也可以讓運動員更能在場上展現努力的成果。失敗，是人生中必定經歷的過程，若失敗找上你了，何不想想在這個部分你學到了什麼？如何改進？然後努力練習，往成功之路大步邁進。運動家精神其實並不只限於運動比賽，它可以應用在各種事情上，人生也是這樣的。