

# 閱讀心得報告

五年五班／邱姍晴

書名：超級女生變變變

作者：劉曉慧

出版社：文房文化事業有限公司

內容大意：

這本書主要的人物有：妙麗、蘇菲、小公主、圓圓和老大，還有他們的輔導老師陳韻安。某一天，陳老師出了一項功課，要他們做一件能改變自己的事，而且要讓身邊的人看得出來。由於這項功課對他們來說有點困難，因此放學時，他們留在輔導教室討論。在討論過程中，他們陸陸續續說出自己的缺點和改善方法。

到了下一次上課，老師請他們上台報告。報告完後，老師覺得他們有想要改善自己，是一個很好的決定，於是又追加了一條新規則：你們五人必須幫助對方完成目標。

其中，老大的目標是想讓自己變得更有女人味，因此蘇菲就建議她去模仿校花。有一次，籃球隊員邀請老大一起去看電影，老大一下子就答應了。到了當天，她穿了一件蕾絲洋裝和一雙跟鞋，讓大家看到都覺得很奇怪，後來經過幾次的摸索、試驗，老大終於找回屬於自己的自信風采。故事到最後，因為這項

功課，讓他們變得最要好的朋友。

閱讀心得：

由於超級女生變變變這本書的封面很特別，因此吸引我想要閱讀。這本故事是在說：和大家一起完成每件事情時，會比一個人獨自完成來得好。

這本書其實我看了很多遍，因為內容實在很有趣，讓我想一看再看，而且念念不忘。尤其是那五位女生一起面對「改善自己」的過程，更是令我印象深刻。我覺得故事中，如果大家都不願意合作，那麼，大家就不會了解如何與別人相處，這也是陳老師想要教導他們的道理吧！

其中，我最喜歡的角色是圓圓，即使她身材不夠瘦，但是她的心地十分善良，就算小公主再怎麼因為做錯事而自責，她還是說沒關係。故事中，一開始我對蘇菲沒有很欣賞，因為她不和大家合作一起做實驗。我認為，做實驗就應該和大家一起做，而不是一個人默默的做，而且若是大家不一起做，就無法體會共同完成一件事情事所得到的喜悅。

當你沒有和別人合作時，便會發現：感到無助時，沒有人幫助你；感到孤單時，沒有人陪伴你，因此，「合作」在我們的團體生活中是不可或缺的。