

荒野保護協會理事李偉文先生，從事環境保護運動，深深體會到，謙卑與感恩是人類與自然共存的關鍵，對於周邊的人與環境，知福惜福，常懷感恩心是非常重要的，感恩力量大，這種力量可以讓我們走出困頓的泥淖。在電視上飾演「水果奶奶」，成為小朋友眼中孩子王的趙自強，他編導的兒童劇藏有自己的感恩故事，希望小朋友都能學習放開心胸、展開雙手，對爸爸媽媽和所有心愛的人大聲說：「抱抱！」並且記住很重要的兩個字「謝謝」（註四）。

從校門口樹立的「感恩惜福」石碑、校長在朝會時講述的感恩故事，到教室裡的生活教育，培養兒童感恩惜福，是本校教育重點目標之一，在教學大樓命名票選，也由「感恩樓、惜福樓」勝出。有研究論文發現，引發學生感恩經驗有助於提升正向情緒、降低負向情緒，而且感恩有助於提升個人之幸福感（註一）；學生也能在感恩回饋的活動中學習待人處事的法則，增進情感交流（註二）。根據國際心能商數學會（IIE）科學家指出，常保持感恩心可以提高心能智力，對學習力、健康、決策、家庭與生活有重大影響，也是讓我們遠離負面沮喪與憂鬱的最好藥方，更可以降低社會暴戾與負面之對抗（註三）。

雙龍兒童的感恩行動



輔導主任

古志騰

桃園縣龍潭鄉雙龍國民小學

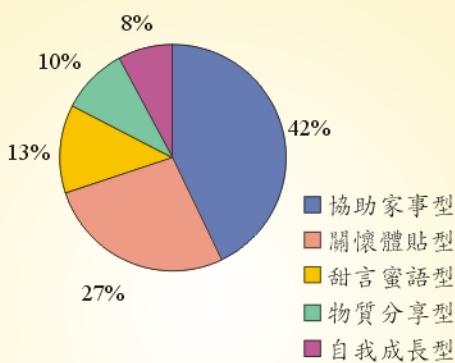
雙龍采風

第五期

發行人：吳朱森
 策劃：許梅珍、王俊弘、莊偉淇、古志騰
 編輯：王惠貞、鄭秋銀、馮輝棋、鄒翔凌、楊小慧
 電話：4991888
 地址：龍潭鄉神龍路346號



雙龍國小兒童感恩行動類型統計



參考資料

- 註一：林莉芳（民94），感恩經驗與目標設定對幸福感效應之研究；曾文祥（民94），感恩方案對提升國小高年級學生幸福感的成效研究，碩士論文。
- 註二：石燕鳳（民89），導師時間運用感恩與回饋，碩士論文。
- 註三、註四：取自 <http://www.3q125.org/index.php>。

在溫馨的五月，學校鼓勵孩子們進行感恩行動，雙龍兒童用各種方法向家長表達感恩心意，經筆者調查與統計，行動類型占所有感恩方法的比如下：

- 一、協助家事型：幫忙做家事，占所有行動方法的百分之四十一。
- 二、關懷體貼型：按摩、捶背、和家長親親抱抱、倒開水服侍、嘘寒問暖、幫忙照顧弟妹，還有說笑話減輕家長疲勞、幫父母打蚊子，這些行動占百分之二十七。
- 三、甜言蜜語型：說我愛您、祝福的話、感恩的話、讚美的話，將來要永遠照顧爸爸媽媽，還有用樂器演奏、舞蹈表演的方式來表達，這些行動占百分之十三。
- 四、好禮分享型：送卡片、花、美勞作品、請吃飯，這些行動占百分之十。
- 五、自我成長型：孩子用自我負責、主動積極完成自己的功課來表達感恩，以及承諾會聽話，改掉壞習慣等，這些行動占百分之八。

孩子的一切好習慣好觀念，必須從小加以善導，家庭與學校教育蘊涵培養孩子感恩惜福的契機，當孩子有感恩行動時，父母和師長就要大方的笑納，而且要表示讚賞與鼓勵，孩子的行為才能持之以恆。有家長告訴我，因為孩子的貼心，今年的母親節過得很開心，親愛的家長，您收到孩子的哪一種感恩行動？

學校與社區共榮 豐富多元的活動



【雙龍團隊學習】



3/14莊主任為推動學校成績處理系統電腦化不遺餘力，辦理多場學務管理研習



3/28由校長領軍與小而美的百吉國小交流生態教學的心得



4/11保嘉老師分享科展指導心得科展是以學生為中心的主題探究教學



6/10由得獎常勝軍徐韻玲老師介紹作文及資訊教學課程設計

【雙龍兒童閱讀成果】



6/14為獎勵認真閱讀學生，本學期舉辦CD音響抽獎活動，校長抽出高年級閱讀活動中獎同學



恭喜各年級的幸運得獎者，獲得CD音響臺

在本校各班教師的辛苦耕耘下，閱讀成果輝煌，今年度榮獲小學士的有497人次，榮獲小碩士的有251人次，榮獲小博士的有112人次，其中榮獲2個博士的有林睿駿、徐婉昀、陳天璿、鍾昭儀、傅育萱、王靖程、蔡惟凡，其中程品彥榮獲3個博士，最為可貴。

榮獲哈利波特獎的有684人，葛雷芬多獎81人，霍格華滋獎5人，其中程品彥寫完130張閱讀心得，林睿駿寫完100張閱讀心得，胡嘉婷、江念恩、陳建安寫完90張閱讀心得，最值得敬佩。

【金色童年 雙龍為伴】



3/18同濟會在本校辦理「伴我成長」兒童才藝競賽，全縣選手齊聚一堂



3/18龍潭鄉大家長葉發海鄉長蒞校頒獎，本校成績十分優異



4/7 彭裕成同學遠赴彰化員林家商參賽，榮獲同濟會全國客語低年級組演說第三名



4/7 彭尹彥同學榮獲同濟會全國寫生低年級組第五名

【學校參訪學習】



1/10諾貝爾幼稚園小朋友參訪本校圖書館，志工解說圖書分類及借用辦法



5/11生態志工梅蘭老師為台北市河堤國小師生介紹生態池物種



5/23文華幼稚園隊循序進入生態池觀賞生態池物種之美



6/13志工為丹妮幼稚園小朋友導覽校園並介紹校園建築之美

【社區分享共榮】



3/6 BenQ友達基金會規劃學習數位課程，提供志工一人一機操作練習網路運用並了解孩童上網行為



4/22統一超商與荒野保護協會在本校辦理世界地球日生態講座，統一超商資源整合群專案規劃趙珮玟經理蒞臨指導



5/22李俊湖教授率國教院96位儲備主任蒞校參觀本校校舍規劃及課程發展



6/18胡淑貞校長帶領桃園縣永續校園團隊及綠活圖學者參訪本校生態池



珍愛家園 守護地球 — 雙龍生態教育專題報導 96.2~96.7

本學期在統一超商贊助經費及荒野保護協會志工協助指導下,本校生態活動更多元豐富,孩子及家長在此生態學習樂園中徜徉,進行每一堂知性感性兼具的生態課程,在大自然中學習生活、生態及生命的哲學。



邀請志工為小朋友進行解說「精品香農場」借展蝴蝶標本



結合生物多樣性講座辦理生態攝影特展



苗栗縣永續校園輔導團32位校長主任蒞校參訪



葛孟麗會長介紹生態池物種河堤師生很羨慕有此生態園



國立教育研究院率儲備主任們分組聆聽觀察與欣賞



校長說明生態池的建造過程需感恩惜福



美國綠色生活地圖創始者Wendy Drowler蒞校參訪



地球日當天講座桃園縣政府農業局長蒞臨指導



生態講座請饒夢暉老師說明生物多樣性的珍貴

- 一、**生態講座部分**:校長於晨光時間,向本校各年級學生介紹生態池濕地植物庇護中心的建造由來及物種,教務處並規劃利用綜合活動時間,邀請荒野保護協會志工將學生分小組帶至生態池,體驗物種之美與環境共榮之意境。
- 二、**教師進修活動**:3月28日規劃百吉生態之旅,向生態教育績優學校學習。
- 三、**生態課程部分**:自然領域的教師們在規劃本校生態課程,並於下學期逐一實施,以認識生態池,介紹生態池珍貴的物種為主,低年級認識5種水生植物,中年級認識10種水生植物,高年級認識20種水生植物,讓各年級的孩子都能認識它、關愛它,並將成果於親職教育日當天展示。
- 四、**生態日宣導講座**:於4月22日世界地球日及6月2日世界環境日辦理講座,介紹水生植物及生物多樣性的概念,讓親子都能引發對環境的關注及生命的尊重。
- 五、**生態展覽活動**:結合校舍落成辦理之蝴蝶及昆蟲生態標本展,並邀請蝴蝶導覽志工素芬及秀菊老師為各班同學進行導覽工作,引發學生對蝴蝶研究的興趣。結合宣導講座進行照片展,並常設水生植物及種子特展區,讓學生能耳濡目染,認識水生植物。並將於暑假期間辦理生態展覽,精采可期,敬請密切注意訊息。
- 六、**生態學習獎勵活動**:以生態認證辦法鼓勵學生積極進行生態學習,將學習記錄、生態考驗、生態進修及生態服務等各種有關生態的學習均納入獎勵範圍中,並設置銅質、銀質及金質獎章,分別獎勵生態學習投入且用心的學生。
- 七、**社區生態參訪活動**:本學期已辦理國立教育研究院儲備主任96人參訪,河堤國小師生生態參訪及幼稚園生態及桃園縣及苗栗縣永續校園輔導團與德國綠活圖學者參訪本校生態池活動。
- 八、**生態體驗親子行**:已於6月2日抽出40位幸運者獲得i-cash卡及20戶幸運家庭於7月15日至小粗坑進行親子體驗活動,相信這趟旅程,會讓與會者留下難忘的回憶。



由自然領域教師共同布置完成的水生植物介紹



自然領域小組動員師生規劃布置的種子教室



水生植物實物展



五年級生態學習成果展—水生池詩歌篇



二年級生態學習成果展—水生小書及寫生作品



謎底：猜燈謎

舉一要反三，先知先覺
不簡單。(猜元宵節活動)



新年快樂~吉祥如意

開學日，校長發給每位小朋友賀年紅包，小朋友也大聲說句吉祥話。

賀新年



當選名單
小市長：彭允
副市長：丁滄書



校長頒發當選證書



投下神聖的一票



候選人政見發表

舉辦第二屆學生自治市長選舉活動，落實民主法治教育。

自治市長選舉



反毒宣導
龍潭派出所副所長鍾隆國警官



口腔衛生保健
志工護理師—蔡美菁女士



以戲劇方式宣導法律常識，落實法治教育。

教育宣導



生命教育



性別平等教育



廁所衛生教育



預防登革熱



榮譽餐會

模範兒童表揚



朝會表演

班級成果發表



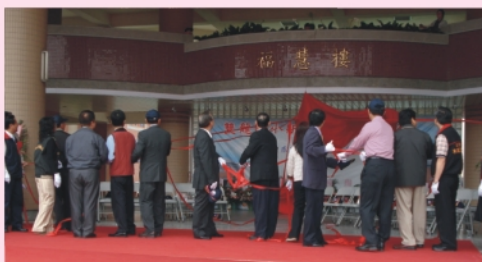
音樂發表會



成長·喜悅·榮耀



校舍落成
啓用典禮



校舍命名揭牌



嘉賓雲集



菱潭仔劇團表演



學生舞蹈表演



小丑劇團表演



自行車步道啓用



舞動雙龍慶讚落成



親子共賞管樂風情音樂會

福慧雙龍
感恩惜福



本校與台北市河堤國小學生透過互訪參觀及接待家庭，拓展學習視野。

校際交流



三年級-農場體驗做鹹蛋



二年級-農場體驗做板條



一年級-牧場之行

校外教學參觀



六年級-南投之旅



五年級-十三行博物館



四年級-天文館



小小桌球隊

劉玉桂老師

本校的桌球教室，只要參觀過的朋友，相信都很心動，如果再看小朋友下課時間能在這麼「豪華」的地方運動，就更令人羨慕雙龍國小的學生了。桌球是本校欲推廣的運動項目，成立桌球隊亦是本校推廣的策略之一，希望在普及之後能走向菁英化，以樹立學生學習楷模。

雙龍桌球隊成立至今約兩年，主力「娃娃兵」有十名，當時她們都只比球桌高一些，今年暑假過後，將升上三四年級了，回想球隊成立之初，特別要感謝劉寄老師及幾位大哥的鼎力相助，若沒有他們的協助，小朋友肯定沒有現在的技術，也非常感謝校長、家長們的支持與堅持，還有陳敬璋教練及時加入，讓球隊能迅速成長，在兩年內就榮獲桃園縣中年級女生組第二名的佳績。

訓練是辛苦漫長的，尤其桌球是需要長期投資的，參加桌球隊到底好不好？安全嗎？平常的訓練，對專注力的提升是否有幫助？挫折容忍力會比較高嗎？競爭時能否展現更旺盛的企圖心？在未來面臨挑戰時能否展現更高的自信？答案是肯定的！

對於這幾個「娃娃兵」，非常感謝她們讓我留下深刻的記憶，更希望的是未來的回憶會越來越精彩！



社團活動

暑期育樂營



生活藝品DIY



弦樂團



趣味桌球班



陶土班



陶笛班



足球社



兒童舞蹈班



直排輪社



迷你網球班

體育競賽
與活動



足球比賽



桌球排名賽



籃球比賽



校園路跑



足球教學



校園健走

常見外傷處理

居家篇

護理師／廖嘉瑜

又到了炎熱的暑假假期，有的孩子忙著上才藝班、有的上安親班，甚至夏令營，大部分待在家中的時間居多，以下介紹簡易常見傷害處理方法，供家長們參考與運用：

一、撞傷、跌傷、挫傷、可能有瘀血的狀況：立即冰敷，冰敷不一定只能用「冰塊」，在冷凍庫的雞肉、魚、貢丸、冰棒等不要有銳利會形成傷害的角，都可當「臨時冰塊」，達到冰敷的作用，冰敷的目的是為了讓剛造成的出血點（俗稱瘀青），儘快止血，減少範圍擴大，一般人可能怕太冰會包條毛巾，其實厚度會影響冰的傳導時間，最重要的目的是要讓「冰」去止住皮膚下層的出血點，所以儘可能不要包毛巾，免得減緩冰的作用，「冰敷」的立即效果是——會比原來的痛更痛，但過一至五分鐘就好了，此時可以教孩子數一、二、三、四……慢慢數到一百就可以休息一下，父母此時應該是哄哄孩子並鼓勵他的配合度，而不是被他的情緒牽動者，這才是減輕疼痛、降低傷害程度的最佳辦法，冰到孩子覺得比較不痛就可以了，二十四至四十八小時內是冰敷最佳時機，視傷害程度而調整，四十八小時才慢慢熱敷，但不搓揉瘀血處。

二、擦傷、破皮流血：也可冰敷，但在傷口處建議墊一個無菌紗布，避免感染，若出血量大，先直接在傷口處加壓止血，血止住再視情況可冰敷減輕疼痛，最後擦優碘藥水，視情況再決定是否包紮，可以的話，盡量讓傷口透氣。

三、燙傷：燙傷處理口訣一定要背起來「沖、脫、泡、蓋、送」，第一步——燙傷處沖冷水，冰敷是錯誤的觀念，因為藉由沖冷水帶走留在皮膚上的熱溫度，減少熱對皮膚進一步更深層的燙傷；第二步——脫衣物，當燙傷部位被衣物覆蓋時，在水下做脫的動作比較不會對燙傷皮膚造成更大的傷害；第三步——泡在水裏，當燙傷部位較大考慮送醫時，需要如此，但燙傷若在身體中心位置，因考量心臟負荷，不建議泡在冷水中，尤其冬天更要避免失溫；第四步——蓋上紗布，燙傷形成破皮、水泡等，怕造成傷口感染，故送醫過程須覆蓋無菌紗布；第五步——儘快送醫院，掛外科處理，正確處理很重要，避免人為因素處理不當造成二度傷害。

這三種居家常見的傷害，能正確運用，就可以減緩疼痛，降低傷害程度，當然傷害是一個一直變化的過程，觀察並隨時注意傷口的變化，超過自己的能力範圍還是要尋求專業的醫護人員喔！傷害是大家所不願遇到的，平時應多加注意孩子玩遊戲或遊樂器材是否用正確的方式進行，家長也應指導正確的方式，避免傷害造成難過的後遺症。

【九十五學年度下學期校外競賽榮譽榜】

■九十五年龍潭鄉游泳比賽

六1 郭庭玟五0公尺自由式第一名、一00公尺混合接力第一名
二5 郭昱樞二十五公尺蝶式第二名
四1 葉婕瑞二十五公尺蛙式第六名

■第一屆臺灣桃園國際機場第一航廈彩繪兒童藝術節彩繪比賽

二6 李竿源優選 二1 翁彩玲佳作 四2 林佑佳作

■交通安全公益繪畫比賽

一2 陳柏彰 三5 張恩寧作品入圍

■小桃子樂園九十六年一月份網路藝文創作

二1 張為彬作文低年級組佳作

■同濟會第四屆伴我成長全縣兒童才藝競賽

*國語演說

五3 彭允高年級組第一名 三3 傅郁婷低年級組第一名 二2 黃承浩低年級組第二名

*英語演說

五3 周正剛高年級組第一名 三1 陳怡安中年級組第一名 二2 陳若竹低年級組第二名

*台語演說

二4 戴崧羽低年級組第二名

五3 郭靜威高年級組第一名 三3 李佳芸低年級組第二名 三4 何書儒低年級組第二名

*客語演說

六3 戴世傑高年級組第三名 三1 葉達昌中年級組第二名 三1 彭裕成低年級組第一名

*校園寫生

四2 游敬高年級組第一名 六3 蔡禹辰高年級組第一名 四2 林佑高年級組第二名

三4 古培致低年級組第一名 二5 詹上儀低年級組第一名 一6 彭尹彥低年級組第二名

*環保創意秀

六3 古孟潔高年級組第一名 四3 蔡禹歌高年級組第三名

*舞蹈比賽

六3 李意芳、顏正倫、陳昕翎、許正瑄、陳好萱、羅玉亭、林書郁榮獲團體組第二名

■國中小聯合運動大會國小女生組游泳賽

六1 郭庭玟一00公尺第三名、五0公尺第四名、二00公尺接力第四名、二00公尺混合式第五名

■兒童藝術節：彩繪台灣綻放世界燈籠彩繪比賽

優選：二6 李竿源 二1 翁彩玲

入選：一1 彭怡瑄、林佳瑩 二2 顏羽彤 一3 陳奕豪 一4 黃郁棠、邱淳廷、

一6 彭尹彥 二2 王景一 二4 陳怡婷 二5 李元芳、胡瑞辰、黃翔民、詹上儀、

二6 劉昱葳 三1 林沁昀 三2 張曼潔 三4 鄧福瑞、古培致、施柔安

三5 藍璟仁、李芷欣、張恩寧 四1 葉婕瑞 四2 游敬、黃玟菱 四3 陳又瑄

五1 厲欣榆、陳盈貝、陳佳均、施孝德 五2 鄭淑尹、胡嘉欣、邱逸仙

五3 彭允、吳心宇 五4 陳亭君、范揚森、林祺家、黃佩慈、劉庭君、樂韻瑜

六1 蔡雯、陳夢如、林靜宜、六2 陳玟秀、黃冠文、陳品芸、卓玉如

六3 許佩雯、許正宣、孫以玫、黃郁婷、黃品瑄、林雨萱、古孟潔、簡慧珊。

■桃園縣九十六年度英語朗讀比賽

三3 謝宜庭 B組第一名

■國際同濟會第四屆伴我成長全國兒童才藝競賽

六3 古孟潔環保創意走秀高年級組第二名、三1 彭裕成客語演說低年級組第二名、

一6 彭尹彥寫生低年級組第五名



■中華民國第三十八屆世界兒童畫展縣內作品徵集（繪畫類）

一年級組：一4 李品潔第一名 一1 彭怡瑄第三名 一1 吳雨璇入選。

二年級組：二2 王景一第一名 二3 傅育萱、二4 陳怡婷、二5 詹上儀、胡瑞辰入選

三年級組：三4 鄧福瑞 三5 張恩寧入選

四年級組：四2 林佑入選

五年級組：五3 吳心宇入選

■全國草莓嘉年華跆拳道錦標賽

二6 張仕潔女子藍帶組第一名 二4 劉元元女子紅帶組第一名

二6 黃天賜男子黃帶組第一名 一4 陳祺祥男子藍帶組第一名

一6 劉文心女子藍帶組第一名

■小桃子樂園九十六年三月份網路藝文創作

六3 簡慧珊作文高年級組優等 五3 彭允作文高年級組佳作

一6 彭尹彥作文低年級組佳作

■龍潭鄉第四十七屆科學展覽競賽

六1 林正安、林采妮、林靜宜、葉 曼、賈逸凡、陳若谷地球科學組第一名

六1 王慧雯、黃有毅、江念祖、陳夢如、林佩君生物組第一名

六1 陳凱利、呂靖瑄、戴靖方、李勳誠、六2 陳品芸、林采宜應用科學組佳作

■六3林雨萱榮獲彰化縣賴許文教基金會「007年母親節中小學學生寫作比賽佳作

■桃園縣第四十七屆科學展覽競賽

六1 林正安、林采妮、林靜宜、葉曼、賈逸凡、陳若谷地球科學組第二名

六1 王慧雯、黃有毅、江念祖、陳夢如、林佩君生物組第一名

六1 陳凱利、呂靖瑄、戴靖方、李勳誠、六2 陳品芸、林采宜應用科學組佳作

■全國學生創意偶戲比賽

六3 李品逸、韋德之、蕭偉杰、戴世傑、古孟潔、黃品瑄、林雨萱、孫以玫、簡慧珊、

王鼎鈞、邱聖翔、黃柏文、陳昕翎、蔡禹辰、黃郁婷榮獲北區優等

■桃園縣縣長盃桌球錦標賽

三1 黃 婕 三4 吳忠綺 三4 古培致 四3 蔡禹歌團體中年級組亞軍

二2 陳若竹 二4 李幼凡 三1 王雅瑄 三5 張恩寧 三2 康安彤團體中年級組殿軍

■龍潭鄉教育會桌球比賽

本校榮獲教師團體組冠軍 吳宋森校長機關首長組第二名

四3 蔡禹歌國小女生組單打第三名

■小桃子樂園九十六年四月份網路藝文創作

五3 彭允作文高年級組佳作 一6 彭尹彥作文低年級組特優

六3 黃郁婷童詩創作特優 一6 彭尹彥童詩創作佳作

■第一屆淡水鎮長盃跆拳道錦標賽

二6 張仕潔色帶女子組二十一公斤以下第一名

■台灣音樂大賽小提琴決賽

三2 凌幼菁兒童甲組優等

■中壢市市長盃溜冰錦標賽（競速休閒組）

三3 黃姿婷一00公尺第三名 四3 簡上傑二00公尺第四名

二2 彭上鴻六00公尺第五名

■第四屆信義盃桌球錦標賽

二2 陳若竹 二4 李幼凡、胡郁恬 三1 王雅瑄、黃 婕、黃宇涵 三2 康安彤

三4 古培致、吳忠綺 三5 張恩寧 四3 蔡禹歌榮獲國小中低年級女子組殿軍

【九十五學年度下學期校內競賽榮譽榜】

■校內英文打字比賽

- 第一名 六二 郭宜羚
 第二名 三一 易均鴻
 第三名 五二 劉庭君
 第四名 四一 謝伊柔
 第五名 四一 郭玉琳

■校舍大樓命名徵選

優選 謝瑞玉老師 宋書蓉老師 吳文文老師 馮輝棋老師 教務處 總務處

- 六二 蔡尹禎 六一 林采妮 六二 林采萱 五二 楊文昇 四一 陳裾于
 四二 蔡秉聖 四三 李柔潔 三一 林立軒 三一 劉玟均 三一 陳怡安
 三一 蔡函儒 三三 宋翊豪 二二 林曉楓 二二 戴松羽 二二 羅紹彬
 二五 謝家馨 二五 詹上儀 二六 劉昱蕙 一一 丘桓宇 一一 戴浚依
 一三 張容嘉 一四 羅敏旋 一六 陳建安
 佳作 六二 彭馨億 四一 郭玉琳 三一 葉達昌 三一 黃 婕 三三 陳美娟
 二四 曾筱婷 一四 李文心

■「雙龍之美」親師生攝影寫生比賽得獎名單

低年級組寫生組

- 第一名 二一 張為彬
 第二名 二四 陳怡婷 一六 彭尹彥
 第三名 一五 黃靖棋 二一 徐采琳 二五 謝家馨
 佳作 一 陳弘宣 一 吳哲儒 一六 詹子萱 二五 胡瑞辰 二五 戴以欣

中年級組寫生組

- 第一名 三三 古培致
 第二名 三三 張恩寧 三一 陳怡安
 第三名 三三 何青儒 四二 林 佑 四四 李采玲
 佳作 三三 傅郁婷 三三 應亞論 三三 馬聖倫 四二 游 敏 四三 陳又瑄

高年級組寫生組

- 第一名 五三 彭 允
 第二名 六三 古孟潔 六三 蔡禹辰
 第三名 五二 胡嘉欣 五三 吳心宇 五三 林傑明
 佳作 五二 李佳穎 五二 陳至暉 五二 陳佳均

家長攝影組

- 第一名 宋書蓉
 第二名 賴珮芳 曾淑琴
 第三名 邱文泉 凌宙綸
 佳作 戴金南 黃昭達 凌宙綸 傅彥階

■桌球排名賽

- 第一名 三三 吳思綺 第二名 五一 陳盈貝 第三名 四三 蔡禹歆 第四名 三五 廖明宣
 第五名 四一 陳柏銓 第六名 四四 羅文謙 第七名 一四 李幼凡 第八名 五一 彭志軒

■校園路跑賽優勝

- 三年級男生組：三一 易均鴻 三一 彭裕成 三三 張紹軍 三一 林立軒 三三 黃治堯 三三 陳柏均
 三年級女生組：三三 吳思綺 三二 林佩蓉 三三 應亞論 三三 范家瑄 三三 古培致 三一 戴季敏
 四年級男生組：四二 張鈺民 四三 彭聖詠 四二 溫則輝 四三 黃承淮 四二 張漢柏 四二 陳彥銘
 四年級女生組：四二 黃雯詩 四一 黃詩琪 四三 蔡禹歆 四二 黃郁儒 四二 劉曼青 四二 何詩穎
 五年級男生組：五二 鍾岱安 五二 丁清書 五二 施孝德
 五年級女生組：五二 白巧宜 五二 萬欣榆 五二 鄭伊容
 六年級男生組：六三 李品逸 六二 鍾岱佑 六二 黃承皓
 六年級女生組：六三 黃品瑄 六一 郭庭彤 六一 林采妮
 鐵人獎：五一 陳盈妙 六二 林采萱 六三 古孟潔 五三 劉雅玲 傅郁華 六三 蔡禹辰 六一 徐朝群



■黃崇政老師考取國立政治大學西班牙文學研究所

■本校九十五學年度模範生名單

縣長獎模範生

- 六一 林正安 六二 卓玉如 六三 孫以玟

鄉長獎模範生

- 一 溫昱淳 二 程品彥 三 周正傑 四 羅敏旋 五 王意中 六 張芳榕
 二 李悅芬 二 李晨煜 二 孫紫桐 二 李宗倫 二 涂誌璋 二 古芸瑄
 三 劉玟均 三 鄧閔仁 三 謝宜庭 三 游 謙 三 黃煜婷

校長獎模範生

- 四 謝伊柔 四 林 佑 四 蔡禹歆 四 卓惠良
 五 白巧宜 五 范懷元 五 周毓頓 五 林祺家
 六 林采妮 六 游慕祈 六 黃郁婷

家長會長獎模範生

- 一 陳弘宣 二 謝沂紋 一 彭 祺 一 劉品彥 一 張心平 一 陳建安
 二 劉 婕 二 呂嘉瑄 二 吳旻華 二 李幼凡 二 黃翔民 二 李生源
 三 陳品蓉 三 林佩蓉 三 傅郁婷 三 洪孟甫 三 李曼軒
 四 孫以潔 四 林曉彤 四 游慕希 四 郭俊佑
 五 陳盈妙 五 李昀宣 五 林真如 五 易淇馨
 六 陳凱莉 六 林采萱 六 江俊良

家長會長獎模範生

- 一 盧郁琪 二 吳濬泰 一 白靄毓 一 王靖程 一 鍾佳羽 一 陳映鈞
 二 林沁瑜 二 郭佩岑 二 傅育宣 二 謝以樂 二 謝家馨 二 林曉倫
 三 彭裕成 三 陳凱微 三 鍾昌廷 三 陳加紘 三 張恩婕
 四 廖明筠 四 蔡秉聖 四 吳懷昀 四 胡貽恩
 五 周正剛 五 羅翊綺 五 彭 允 五 曾偉展
 六 林靜宜 六 鄧福緯 六 黃品瑄



九十五學年度贊助芳名錄



金額	姓名/寶號
參拾萬元	采盟文教基金會
拾萬參仟元	翁啓瑞會長 (捐贈全校學生帽子一批)
拾萬貳仟元	李鳳寧
陸萬元	國智經編工業股份有限公司
伍萬元	張俊森、新園教育用品社、熱心公益人士
參萬元	富鄉營造有限公司謝淑芳、簡昌源建築師事務所
貳萬伍仟陸佰元	龍元宮 南天宮
貳萬元	桃園珍珠國際同濟會、蔡新注、林文進建築師事務所
壹萬捌仟元	喜多攝影社
壹萬伍仟元	鄧勝雄
壹萬元	鑫城營造股份有限公司、婕瑞有限公司
伍仟元	苗栗縣政府教育局長彭富源、工展營造股份有限公司、陳永侃、甘証誼、鄭吉明
參仟元	政信營造股份有限公司、孫邱秀美、劉鴻霞、林淵正、同懋工程企業有限公司、游美玲、陳麒勝、日盈實業社、協益製茶有限公司
貳仟元	大潭國小陳秀惠校長、承德水電材料行、周廷釗、陳美琴、黃貴妹、中正村長黃文奎、趙力緯、簡秀玲、中信房屋龍潭北龍加盟店、千秋食品有限公司、麥之鄉、松晟企業社、劉煥昀、康隆興業有限公司、范吳福、戴順龍、邱秋緯
壹仟元	劉明全、永和五金、迴龍國中小易正珍校長、福祿貝爾小學、飛嶸文化事業有限公司、新勢國小、李銀生、徐慧芳、生生實業、林榮枝、國泰學保護理黃春蓉、仁和國小蕭富陽校長、青埔國小吳鳳嬌校長、周貽新、東森房屋劉德誠、羅秀琴、M P M 數學龍星分校、神乎奇指美語、瑞梅國小張增鴻校長、黃信一
伍佰元	上林村長黃金章、薪傳太極拳雙龍社、龍潭扶輪社、永和五金、徐福堃、孫延方、石門國小吳德業校長
貳佰元	羅文榜、宋文忠、鄭宏緯、凌宙綸、周欣 周英梅

雙龍成長

第一屆畢業典禮

贊助芳名錄

姓名/寶號	禮金獎品
土地銀行石門分行	獎品六份
知書答禮書局	禮券參仟元
謝淑芳會長	禮券參仟元
書士堡	獎品一批
治平高中	獎狀獎品一批
松晟企業社	禮金貳仟元
南天宮管理委員會	獎品九份
桃園縣家長會長協會	獎品一批
呂菊美副理事長	獎品一批
劉俊儀縣議員	獎狀獎品一批
千秋企業社	禮金貳仟元
麥之鄉	獎品二份
德福實業社	禮金貳仟元
龍潭鄉民代表會	獎狀獎品三份
龍潭鄉婦女會理事長陳美妹	獎品一批
龍潭國中校長張賜光	獎品一批
家長會長游正壽	獎品一批
桃園縣教育會理事長陳永盛	獎品一批
龍潭鄉體育會	獎品一批
凌雲國中校長曾安煌	禮金壹仟元
家長會長呂菊美	禮券二份
范姜運榮校長	獎品一批
新園教育用品社	禮金參仟元
康隆興業有限公司	禮金壹仟元
協益製茶有限公司	禮金貳佰元
李美萍女士	禮金貳佰元
李銀生先生	禮金壹仟元
黃進成先生	禮金壹仟元
邱文泉先生	禮金伍佰元
范文清先生	禮金參仟元

感謝有您

感謝志工的辛勞



支援學校慶典活動



說故事志工



護理組志工



協助資源回收



協助教學



交通導護



圖書館志工

親職教育活動



班親會



親職教育講座



親子動手做



親子放風箏



親師生同樂會

家長職業甘苦談
與孩子分享

班級才藝發表會



學習成果展



只要您肯聽，孩子就肯說

■古志騰

五月中旬舉辦一場親職教育講座，邀請在溝通理論與實際有專精研究的郭育志老師演講，全場幽默風趣，對溝通原理、常犯的錯誤、溝通策略與技巧詳盡地闡述，聽者受益良多，以下是部份概念：

每個人有自己的見解，有自己的最佳選擇，所以在溝通時，必須先了解對方的想法，親子溝通會出現障礙，最主要的原因就是父母親想要控制、駕馭孩子，要孩子照著大人的意思去做，應該聽聽孩子的想法，並且不管是肯定或否定，都要給孩子回應，否則孩子只是「暫時」聽話，父母達到了目的，卻留給孩子一次「父母難以溝通」的印記。

要孩子說出心裡的話，「呼應」是很好的方法，呼應孩子的說話、肢體動作、情緒、正面意圖與價值觀等，常認為孩子小、不懂事，而忽略他的想法，就失去對話的機會了；「復誦」更是引發孩子繼續說下去的良方，父母親只管傾聽，適度支持孩子的想法，孩子會一股腦兒說出來，例如：

「孩子：作業好多喔！ 媽媽：作業多？孩子：對啊！今天又有一堆功課。媽媽：一堆功課？孩子：寫完就沒時間看電視了！媽媽：不錯喔！你會先把功課做好，再看電視，那晚上就煮你最愛吃的菜。」

其實孩子只是需要關心和回應，如果換成：

「孩子：作業好多喔！ 媽媽：作業多才好，功課會更進步。孩子：才不好呢……」一下子否定孩子的想法，雙方就落入作業多寡的爭辯之中。

溝通是每天都面臨的問題，可是在學習的歷程中，有多少人修習過溝通的學分，我們幾乎都是從日常生活中累積與人溝通的經驗，有時甚至在失敗後才領悟，但孩子不是實驗品，孩子的成長無法重來，一句話、一念間，對孩子的影響力不容忽視。





升學輔導



九歌兒童劇團展演



畢業生才藝發表會



第一屆畢業生系列活動

雙龍國小第一屆畢業典禮



營火晚會



宿營



畢業典禮



頒獎



學弟妹賣力的演出



畢業生致答謝詞



老師的祝福與叮嚀



薪火相傳



謝師恩



合影留念



走出福慧門



明日雙龍以你們為榮