**教育部體育署103學年度國民中小學體操教學四年推動方案第二年計畫種子教師研習營簡章**

1. 依據

教育部體育署103年9月10日臺教體署學(二)字第1030027462號函辦理。

1. 目的

為落實體操教學和豐富教學教材，本計畫擬配合國民中小學之體育課程及銜接102學年度國小初階體操課程，以樂趣化、創意的教學教材，增進國民中小學教師之體操教學能力，提高國民中小學學生學習興趣，奠定體操基礎能力。

1. 辦理單位
   1. 指導單位：教育部體育署
   2. 主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
   3. 協辦單位：屏東縣政府、屏東市信義國民小學
2. 研習對象

請推派各直轄市、縣(市)政府之區域學校體育輔導團之體育教師參與(請優先推派體操專長師資為佳)。

* 1. **北區場報名縣市**：花蓮縣、宜蘭縣、基隆市、連江縣、金門縣、台北市、

新北市、桃園縣(市)、新竹縣市、苗栗縣(除連江縣、金門縣各推派兩位體育教師參與，其餘縣市請各推派4位體育教師參與)。

**(二)南區場報名縣市**：台東縣、屏東縣、高雄市、澎湖縣、台南市、嘉義縣

市、雲林縣、彰化縣、台中市、南投縣，請以上縣市各推派4位體育教

師參與。

1. 研習課程內容及講師

為了培育體操所需的基礎能力且確實推動相關教學，本推動方案突破過往教材內容，改以體操基礎能力作為教材編撰。第二年計畫除了延續第一年初階體操教材的柔軟、平衡及支撐能力外，更增加跳躍、滾翻、旋轉及協調韻律能力(見附件一)。

1. 研習日期與地點
   1. 北區場：104年1月17-18日(星期六、日)

國立臺灣師範大學校本部體育館三樓視聽教室

(10610台北市大安區和平東路一段162號)

* 1. 南區場：104年1月24-25日(星期六、日)

屏東市信義國民小學

(900屏東市信義路262號)

1. 報名資訊

(一) 報名日期：

* + 1. 北區場：即日起至民國104年1月5日(星期一)止。
    2. 南區場：即日起至民國104年1月5日(星期一)止。
  1. 報名方式：本研習一律採網路報名(不開放現場報名)。請推派各直轄市、縣(市)政府之區域學校體育輔導團之體育教師參與(請優先推派體操專長師資為佳)。直轄市及縣(市)政府請各推派4名體育教師參與；連江縣及金門縣政府請各推派2名體育教師參與。
  2. 報名資訊：一律採網路報名，請至「全國教師在職進修資訊網」報名，網址<http://www2.inservice.edu.tw>，北區研習名稱「教育部體育署103學年度國民中小學體操教學四年推動方案第二年計畫北區種子教師研習營 」，課程代碼「1690321」；南區研習名稱「教育部體育署103學年度國民中小學體操教學四年推動方案第二年計畫南區種子教師研習營 」，課程代碼「1690331」。

備註：網路報名完成同時，亦請填妥本次研習營之報名表電子檔(見附件二)，[傳送至專案助理杜依韻小姐電子信箱dianatu@ntnu.edu.tw](mailto:傳送至專案助理杜依韻小姐電子信箱discover1114@gmail.com)，始為報名完成。

* 1. 研習費用

本研習為免費性質，包含研習期間之講義手冊、茶水及連二日午餐。

備註：服務單位校址非台北市、新台北市及屏東縣市者，將斟酌補助交通費及住宿費。考量離島交通因素，連江縣、金門縣及澎湖縣可多補助104年1月16日及1月23日(星期五)之交通費及住宿費。

* 1. 認證及說明
     1. 成立各縣市體操推廣種子教師團。
     2. 全程參與研習者將核發研習證明書。
     3. 本研習可納入公務人員學習時數或各級學校教師研習時數，全程參與可獲研習時數14小時。
  2. 其他
     1. 如對本研習有任何疑問，請洽下列聯絡資訊：

聯絡人：杜依韻小姐

電話：(02)7734-3250

傳真：(02)2366-0901

E-Mail：dianatu@ntnu.edu.tw

地址：10610台北市大安區和平東路一段162號

* + 1. 為響應政府環保政策，敬請自備水杯。

**附件一**

**教育部體育署103學年度國民中小學體操教學四年推動方案**

**第二年計畫體操種子教師研習營課程表**

辦理梯次：北區場104年 1/17(六)-1/18(日) 國立臺灣師範大學體育館

南區場104年 1/24(六)-1/25(日) 屏東市信義國民小學

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 第一天課程表 | | | |
| 時間 | 課程名稱 | 出席/授課講員 | 地點 |
| 9:30-10:00 | 報到 | | 視聽教室 |
| 10:00-10:50 | 開幕式  專案計畫說明 | 體操推廣  中央輔導講員團 |
| 十分鐘休息 | | |
| 11:00-11:50 | 體操教學安全規範 | 體操推廣  中央輔導講員團 |
| 11:50-13:30 | 午餐&休息 | 教室 |
| 13:30-14:20 | 柔軟能力 | 體操房 |
| 14:30-15:20 | 平衡能力 |
| 15:20-15:40 | 茶敘&休息時間 |
| 15:40-16:30 | 支撐能力 |
| 16:40-17:30 | 跳躍能力 |
| 第一天研習結束 | | | |
| 第二天課程表 | | | |
| 時間 | 課程名稱 | 出席/授課講員 | 地點 |
| 8:30-9:00 | 報到 | | 體操房 |
| 9:00-9:50 | 翻滾能力 | 體操推廣  中央輔導講員團 | 體操房 |
| 9:50-10:10 | 茶敘&休息時間 |
| 10:10-11:00 | 旋轉能力 |
| 11:10-12:00 | 協調韻律能力 |
| 12:00-13:30 | 午餐&休息時間 | | 教室 |
| 13:30-16:30 | 座談會&結業式&成立各縣市種子教師 | 體操推廣  中央輔導講員團 | 視聽教室 |
| 賦歸 | | | |

聯絡人：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

專案助理 杜依韻 02-77343250

**附件二**

**教育部體育署103學年度國民中小學體操教學四年推動方案第二年計畫體操種子教師研習營報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性別** |  |
| **單位** |  | **職稱** |  |
| **身分證字號** |  | **出生年月日** |  |
| **聯絡電話** |  | **E-MAIL** |  |
| **午餐** | **□葷 □素** | **公保** | **□有 □無** |
| **緊急連絡人** |  | **緊急連絡人電話** |  |

**□北區** **□南區**

備註：完成網路登記者，亦請填妥本次研習之報名表電子檔，[傳送至專案助理杜依韻小姐電子信箱dianatu@ntnu.edu.tw](mailto:傳送至專案助理杜依韻小姐電子信箱discover1114@gmail.com)，始為報名完成。如有任何問題，請撥打02-77343250(專案助理專線)詢問。