



113學年度桃園市「餐桌上的故事-為家而煮」食譜徵件活動

桃園市政府教育局舉辦高中職以下學校食譜徵件活動，旨在推廣健康飲食和家庭食育。活動鼓勵學生設計創意食譜，展現家的味道和食材溯源。



活動與主辦單位

主辦單位

桃園市政府教育局

承辦單位

桃園市桃園區大有國民小學

活動目的

1

展示才華

提供學生展示烹調才華的機會，彰顯桃園市以「家」為核心的發展理念。

2

推廣健康飲食

挖掘並整理符合健康飲食原則的優質食譜，彙編成《營養午餐亮點食譜》。

3

促進家庭食育

透過設計食譜，探索桃園土地風味，提升學生實作能力與健康飲食意識。





活動對象

1

國小組

本市公私立國小五、六年級學生（含特殊學校）

2

國中組

本市公私立國中學生（含特殊學校）

3

高中組

本市公私立高中職學生（含特殊學校）

每校不限組數，每組1-3人，可有家長參與。領隊1名由校內老師或營養師擔任。

報名方式及收件辦法

1

線上報名 即日起至114年01月05日截止

報名連結 <https://forms.gle/syhmYe7QvTXfeJHF6>

報名後依領隊email開放雲端資料夾上傳權限

紙本收件及資料上傳截止日期 114年01月10日

資料上傳網址：<https://reurl.cc/eGzb7b> 雲端皆有檔名範例

2

照片內容  至少10張照片

溯源食材2張
前置作業1張
烹調過程2張
成品2張
與家人/同學共餐3張

★ 紙本寄送 

徵件報名表(核章正本)
著作權及肖像權使用同意書(簽名正本)
寄至大有國小 營養師 游靜汶收

114年1月10日
前上傳資料及
紙本寄件

 報名表件清單 共計5張制式表單

*徵件報名表(附件一)
*食譜設計表格(附件二-1及附件二-2)
*食譜製作表格(附件三)
*著作權及肖像權使用同意書(附件四)

★ 資料上傳 

*掃描檔(PDF檔)[附件一、四]
*表格(Word檔)[附件二-1、二-2、三]
*照片檔(Raw或JPEG檔)[另新建照片資料夾]

3

歡迎各級學校踴躍報名





徵稿內容要求

食譜設計

設計一道4人份的食譜，取一個與「家的味道」和「溯源食材」相關的菜名。

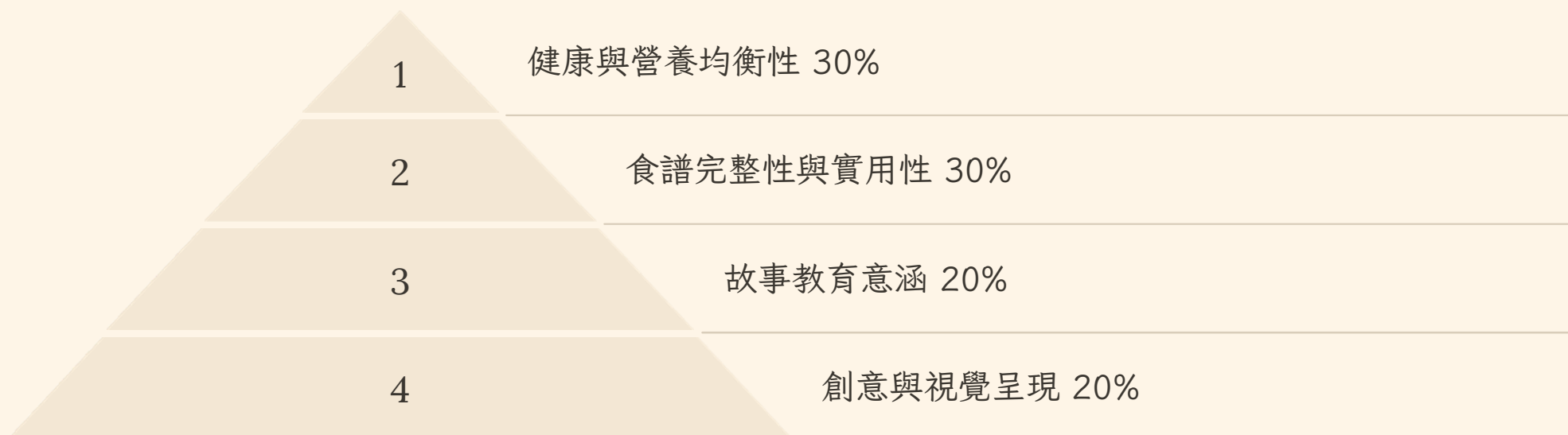
故事分享

200至500字文字，講述菜品靈感來源，結合家庭生活、食育理念或健康飲食。

照片投稿

至少10張照片，包括溯源食材、烹調過程、成品和與家人共餐的畫面。

評選標準



審核重點：至少一樣主食材為溯源食材，簡單可親子共煮，適合校園營養午餐使用。



徵件結果公布

1

結果公布

114年1月底前於大有國小學校首頁公布

2

頒獎活動

獲獎隊伍需配合參加，時間地點另行通知

3

成果分享

獲獎食譜將彙集成電子書，於午餐教育資訊網分享

活動獎項

1

金湯匙獎

禮券3,000元1名 + 獎狀

2

銀湯匙獎

禮券2,000元1名 + 獎狀

3

銅湯匙獎

禮券1,000元1名 + 獎狀

4

佳作

3名，頒發獎狀

各組別（國小、國中、高中職）均設置以上獎項。禮券預定為統一超商禮券。





聯絡資訊

以上內容皆依簡章為主，如有疑問請洽：

聯絡人

大有國小游靜汶營養師

電話

03-357-7715 分機 521 (10:00-16:00)

電子郵件

dyes0802@mail.dyes.tyc.edu.tw