

Free
Courses

免費體驗 疊杯課



中華競技疊杯運動推廣協會



競技疊杯是具有挑戰性及趣味性的體能運動，本課程除了可以訓練**手眼協調**、**雙邊協調**、**反應時間**、**記憶力**、**專注力**，並可全腦開發。此外，本課程利用身體的不同活動形式，可增加孩子平衡感、肌耐力、空間感等體適能，並可利用個人及團體等不同組合方式，讓孩子學習合作的重要性。

開南大學辦理競技疊杯免費體驗營

報名費用：**免費**

指導單位：**中華競技疊杯運動推廣協會**

報名資格：**國小學生與教師**

主辦單位：**開南大學**

上課地點：**開南大學**

地址：**桃園市蘆竹區開南路 1 號**

報名日期：**即日起至 104 年 4 月 30 日截止**

上課日期：**104 年 5 月 2 日(星期六)**

上課時間：**09:00-11:30**

上課地點：**開南大學 卓越樓 B309 教室**

報名網址：www.knu.edu.tw/otc 點選**最新消息**

課程詢問專線：**03-3412500 分機 4205 黃先生**