

2015 籃球運動傷害防護研習會實施計畫

壹、主旨：探討籃球專項運動醫學訓練學理基礎，瞭解國內外研究趨勢，協助解決運動生理與體能相關實務問題，透過研習會方式，將正確的運動醫學觀念深耕於基層運動教練，減少運動員因過度訓練造成永久傷害，全面提升國內體育水準。

貳、指導單位：中華民國籃球協會。

參、主辦單位：長庚體系運動醫學整合照護小組。

肆、研習時間：2015 年 8 月 8 日。

伍、研習地點：林口長庚醫院 復健大樓 1F 第一會議室 (桃園市龜山區復興街 5 號)。

陸、研習課程：籃球運動的基礎科學、籃球運動傷害的流行病學、籃球運動常見傷害的影像判讀、籃球運動員心理壓力治療與介入、籃球教練哲學分享、籃球運動各部位常見的傷害介紹、籃球運動員常見的內科疾病、中醫手法對籃球運動傷害的治療、籃球運動員的營養建議、籃球運動員的核心肌力、BMLT 在籃球運動訓練的應用、防護員在籃球隊中扮演的角色。

柒、研習方式：

一、專題演講：邀請國內專家學者擔任課程講師，教授專業運動防護。

二、綜合座談：就現今籃球專項運動生理及體能相關問題與意見進行交流。

捌、參加對象：各級籃球教練、選手及體育署檢定合格之運動傷害防護員。

玖、報名日期：即日起至 2015 年 7 月 24 日 (星期五) 截止。

拾、報名方式：填寫報名表，掛號郵寄至：333 桃園市龜山區舊路村頂湖路 123 號
(運動醫學小組 收) 或 E-mail 至 pippen@cgmh.org.tw。

拾壹、附則：

一、教育積分：公務人員在職進修時數(申請中)、台灣運動傷害防護學會再教育時數(申請中)

二、研習會參加學員所需之教材講義、膳食由主辦單位提供，交通由學員自理。

三、研習地點地圖如附件，建議自備交通工具。

四、聯絡人：03-3196200 #3427 陳先生。

2015 籃球運動傷害防護研習會課程表

8 月 8 日 (星期六)

08:00-08:30	學員報到	
08:30-09:00	Opening Remarks	
	貴賓致辭	
Session I:		
Moderator: 詹益聖醫師、陳仲堯醫師		
時 間	課 程	講 師
09:00-09:20	籃球教練哲學分享	待 聘
09:20-09:40	籃球運動傷害的流行病學	吳致寬醫師
09:40-10:00	籃球運動常見傷害的影像判讀	吳振德醫師
10:00-10:20	籃球運動員心理壓力治療與介入	許世杰醫師
10:20-10:40	專題討論	
10:40-10:50	休息	
Session II:		
Moderator: 林瀛洲醫師、李雲翔秘書長		
時 間	課 程	講 師
10:50-11:10	運動禁藥	陳建宏醫師
11:10-11:30	籃球運動的脊椎傷害	徐文星醫師
11:30-11:50	籃球運動的上肢傷害	邱致皓醫師
11:50-12:10	專題討論	
12:10-13:10	午餐	

Session III:		
Moderator: 葉文凌醫師、陳智光醫師		
時 間	課 程	講 師
13:10-13:30	籃球運動的髖關節傷害	翁浚睿醫師
13:30-13:50	籃球運動的膝關節傷害	蕭家傑醫師
13:50-14:10	籃球運動的踝關節與足部傷害	陳建銘醫師
14:10-14:30	專題討論	
14:30-14:40	休息	
Session IV:		
Moderator: 許宏志醫師		
14:40-15:00	籃球運動員常見的內科疾病	葉維中醫師
15:00-15:20	中醫手法對籃球運動傷害的治療	楊政道醫師
15:20-15:40	籃球運動員的營養建議	林聖章醫師
15:40-16:00	專題討論	
16:00-16:10	休息	
Session V:		
Moderator: 周文毅醫師		
16:10-16:30	籃球運動員的核心肌力	待 聘
16:30-16:50	BMLT 在籃球運動訓練的應用	陳仁宏醫師
16:50-17:10	防護員在籃球隊中扮演的角色	彭麗貞老師
17:10-17:30	專題討論	

2015 籃球運動傷害防護研習會報名表

姓 名		性 別	
出生年月日		身分證字號	
教練證書証號(或防護員證書證號)			
服務單位			
職 稱			
通 訊 處			
電子信箱			
聯絡電話		行動電話	
膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食		

填妥報名表，掛號郵寄至(333)桃園市龜山區舊路村頂湖路 123

號

或 E-mail 至 pippen@cgmh.org.tw。

說明：

1. 請詳填各項資料，方便行政作業。
2. 請準時出席，以免延誤上課時數。
3. 依報名先後順序為準，唯額滿時將以教練及防護員優先錄取。
4. 報名表若不敷使用，請自行影印。

☐ 本人同意以上所列個人基本資料於「2015 籃球運動傷害防護研習會」使用。

簽名：

籃球運動傷害防護研習會交通路線圖



開車路線

- 一、經由國道北上或南下，請由中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向，右轉復興一路抵達本院(位於右手邊)。
- 二、桃園市區前往，請沿忠義路往林口方向，右轉復興一路抵達本院(位於左手邊)。
- 三、新莊方向前往，請沿青山路往林口方向，右轉文化一路，再至復興一路左轉，抵達本院(位於右手邊)。