

2015 年 TAFA-AFIC 水中體適能指導員證照課程研習暨檢定考試-報名簡章



主辦單位：TAFA 台灣水適能協會



協辦單位：高勁健身事業股份有限公司

★三天研習及檢定考試日期

□ 北部 / 11月20、21、22日

凡持有 WaterFit 或 TAFA-AFIC 水中體適能員證照效期屆滿者，於今年度舉辦的證照研習課程，僅須要完成前兩天課程後，(不需要重新檢定考試)即可換發更新的 TAFA-AFIC 水中體適能指導員證照效期為三年，請把握難得的機會！

◆ 報名資格 ◆

歡迎體適能運動指導員、護理系、運動科學、健康休閒管理系、物理治療系、復健師、運動傷害防護師、相關老人運動學系..等，有興趣從事水中體適能運動指導，不須要具備游泳能力，年滿 18 歲均歡迎您報名參加。

◆ TAFA-AFIC 證照課程

TAFA-AFIC 證照為目前國內第一張「水中體適能運動指導員」證照，課程教材以國際證照 WaterFit 為研習架構，統整專業知識與教學技能，是一套完整實用的水中體適能訓練課程。學員除了學習專業知識外，教學技能與技巧更是演練的重點；課程中提供口令、指令、實務互動教學範例，演練基本動作，學習如何設計安全有效的課程，及如何指導水中團體課程。

◆ TAFA-AFIC 證照課程相關規定

1. 全程參加研習課程不得缺課、並通過 TAFA-AFIC 學/術科考試者，於結業日起 30 天內即可取得 AFA-AFIC 水中體適能指導員證照，證照有效期間為三年。
2. 未通過考試者，可於一年內完成複訓(複訓檢定費分科計算)。
3. 證照三年到期，申請更新證照條件如下：
 - ★證照效期內完成體適能相關進修課程 30 小時(其中至少有 10 小時為水中體適能相關課程)。
 - ★持有效期內 CPR 證書或救生員證其中一項證明。
 - ★繳交更新證照費用。

◆ 完成報名後相關準備及注意事項：

1. 三天(學/術)證照課程內容，詳閱右側課程時間表。
2. 檢視 CPR 或救生員證件是否過期？連同報名表一併傳真、報到時繳交或課程結業後 3 個月內傳真補繳皆可。
3. 備妥兩寸大頭照兩張，入會者繳交 3 張報到當天繳交。
4. 術科鑑定：(男士)上身不得赤裸，男女上身必須穿著合身吸汗運動服或緊身泳裝(不得穿寬鬆運動衣)，下身以平口四角泳褲為主，(切記：請勿穿著三角褲)。請備布料材質或具透氣性、散熱較佳的泳帽。切記請勿戴矽膠材質泳帽。

◆ 三天證照課程-時間表

第 1 天/時間	課程內容	科目
9:00~10:00	水的物理特性、水中運動基礎技巧	學
10:00~12:00	基礎運動科學(生物力學、運動生理學)複習	學
12:00~13:30	午 休	
13:30~15:30	基本動作、動作變化(SWEAT 方程式)、強度漸進	學
16:00~18:00	基礎技巧、基本動作、動作變化(SWEAT 方程式)	術
第 2 天/時間	課程內容	
9:00~10:20	動作變化與強度漸進(SWEAT 方程式)、循環訓練	術
10:30~12:00	訓練原則、動作評估、課程設計	學
12:00~13:00	午 休	
13:00~14:30	安全管理、教學理論、教學技巧	學
14:45~15:45	教學口令、指令動作教學	
16:00~17:30	教學技巧、循環訓練課程範例	術
第 3 天/時間	課程內容	
9:00~10:30	課程設計、動作評估、教學理論(學科)-總複習	學
10:40~11:40	學科考試	學
12:00~13:00	午 休	
13:00~14:30	教學技巧演練(術科)-總複習	學
15:00~17:00	術科考試	術
17:00~17:30	結業式	學

PS-課程時間均不得缺課，缺課累計超過1小時，不得參加考試。

資格類別	報名費	備註說明
會員	□ 6,500 元	本會會員可免填報名表，匯款收據註明會員編號及姓名傳真即可報名。 須提出有效學生證或實習教師證明同報名表一併傳真。 非主辦或協辦單位之會員。 入會者本次研習以會員資格優惠。(含入會費 1,000 元，年費 500 元)。 適用參加並通過 WaterFit 或 TAFA-AFIC 證照過期者。 以個人上次參加證照課程起計算，一年內均可辦理補考登記。
學生/實習老師	□ 6,800 元	
一般	□ 7,500 元	
新入會學員	□ 8,500 元	
證照更新複訓生	□ 2,500 元	
★補考生★	□學科 500 元 □術科 500 元	

★費用含：書籍講義、教學 DVD、蛙掌手套一組、學術科檢定考試及證照。★名額：限 40 名，

備註：★課程期間為確保學員安全，均為學員投保意外險★三天課程研習均備有午餐★退費方式：凡報名後因故無法參加，提前告知可保留後續參加資格，若無法參加要求退費者，一律扣除行政費 200 元整。如欲不可抗拒之因素，本會必須取消課程，將全額退還所繳之費用。課程相關諮詢電話：02-27312296，mail: aqua.taifa@msa.hinet.net

2015 年 TAFA-AFIC 水中體適能指導員證照課程研習暨檢定考試-【報名表】

報名程序：1→詳細填寫以下個人基本報名表資料，2→存檔報名表，3→赴銀行 ATM 轉帳匯款報名費用單據掃描
4→將報名表及匯款單據一併 e-mail 至本會信箱 aqua.tafa@msa.hinet.net，5→電話確認報名手續完成

PS：匯款單據可以或無法掃描者，請務必提供匯款銀行或郵局帳號末五碼為 以利本會查證確認。

PS-報名表及匯款單據亦可傳真方式報名。 **【本表格適用入會申請】**

請於以下 ☐ 空格內勾選報名梯次並詳填基本資格資料	優惠報名截止日	報名截止日	每期限 40 名，請把握優惠 300 元報名日期！ 複訓及補考者除外
☐ 北部 / 11 月 20、21、22 日(五、六、日)	10 月 31 日	11 月 18 日	

☐ TAFA 會員 6,500 元整，會員編號 ()，未繳續繳年費 500 元會員，不得享有會員資格優惠報名。

☐ 學生/實習老師 6,800 元整/須備證明 ☐ 一般 7,500 元整 ☐ 新入會會員 8,500 元整(贈送游泳/水中有氧兩用帽子)

☐ 證照更新複訓生 2,500 元整 ☐ ★補考生★ ☐ 學科 500 元 ☐ 術科 500 元整

自行加總 報名金額	報名費 _____ 扣除優惠金額 _____ 總計： _____	◆性別 ☐ 男 ☐ 女	◆午餐 ☐ 葷 ☐ 素
--------------	----------------------------------	--	--

中文姓名	英文姓名	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日出生
------	------	------------------------------

身分證字號	血型	服務單位
-------	----	------

職業	☐ 教練(包括健身、有氧或游泳等) ☐ 社青 ☐ 其他 _____ ☐ 教師(教學項目： _____)
	☐ 實習教師 ☐ 學生(_____ 學校 _____ 系所 _____ 年級)

通訊 地址	縣 _____ 鄉鎮 _____ 村 _____ 路 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓
	市 _____ 市區 _____ 里 _____ 街 _____

聯絡方式	電話(H) _____ (O) _____ (行動)1- _____ 2- _____
	(1)E-mail: _____ (2)E-mail: _____

個人專長 教學經驗	
--------------	--

目前持有 相關證照	1. _____	2. _____
	3. _____	4. _____

備註： 1.會員報名表上填編號及英文姓名即可，或匯款單據上註明會員編號即可 ()。 2.提醒學員務必傳有效期 CPR 證書或報到時繳交。 3.研習費用請利用銀行 ATM 轉帳方式匯至本會。 <u>華南銀行-仁愛路分行 轉帳代號 008 帳號：111-10-01774-7)方式，匯款戶名：台灣水適能協會連同報名表及銀行轉帳單據一併傳真：02-27312296，傳真後請電話確認 02-27312396，即完成報名手續。</u> 4.入會者報到當天繳交兩吋照片 3 張。 5.以學生及實習教師資格報名，請將證明文件影印本及報名表一併傳真。 6.優惠報名截止日期以匯款單據日期為憑證。	PS：匯款單據可以或無法掃描者，請務必提供匯款銀行或郵局帳號末五碼為 以利本會查證確認。
--	---