**臺北市104學年度健康促進學校視力保健議題**

**低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習實施計畫**

1. 宗旨

健康促進之觀念及課程需扎根於生活習慣，越早建立越易養成。本市近三年視力不良率均高於全國平均，為視力保健高關懷縣市，為延緩本市學童近視之發生並做好控度防盲之工作，特此統一辦理視力保健研習，以強化建立各校低年級級任教師，視力保健知能與推展方向之共識。

1. 依據：教育部國民及學前教育署「104學年度學童視力保健計畫」及臺北市政府104學年度健康促進學校「視力保健」活動實施計畫。
2. 目的

一、說明新視力保健計畫之校園工作重點進行雙向溝通。

二、提供校園近視國際實證導向之預防與矯治策略。

三、強化國小教師校園視力保健教學知能。

四、透過教案分享與實作，增進教師執行視力保健教學能力。

肆、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：臺北市政府教育局

三、承辦單位：臺北市大安區公館國民小學

四、協辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校

伍、實施方式

一、研習時間：105年1月22日(五)上午8時至12時30分。

二、研習地點：臺北市立松山高級工農職業學校大同樓五樓展演廳。

三、研習對象：

(一)臺北市全市國民小學各校低年級級任教師，每校務必派一員參加。

(二)歡迎各縣市國民小學有興趣之低年級級任教師，報名參加(限額50名)。

四、研習內容：如表一。

五、報名方式：**報名時間即日起至104年1月18日(星期一)止，礙於講義與餐點準備之限**

**制，將不接受現場報名，請務必上網完成報名及薦派。**

(一)臺北市教師：請至**「臺北市教師在職研習網」**完成線上報名及薦派。

(二)外縣市教師：請至**「全國教師在職進修資訊網」**完成線上報名及薦派**【課程代碼：**

**1911096 】**。

六、研習時數：本研習全程參與者，將核實4小時之研習時數。

七、承辦人員：臺北市大安區公館國民小學學務處王怡雯主任(27351734轉220)、衛生組鄭

亦彤組長(27351734轉222)。

八、請學校核予辦理本計畫活動之工作人員及參加人員於活動期間給予公(差)假。

陸、注意事項:為響應環保政策，請與會人員自備環保杯。

柒、預期成效

* + 1. 透過增能研習，策進104學年度健康促進視力保健議題學校計畫重點及工作方向，提昇本市學校執行成效。
    2. 透過綜合座談之經驗交流，多元本市視力保健行動研究之推動方向，提升行動研究實證性與參考價值。

捌、經費：由教育部國民及學前教育署及臺北市政府教育局105年度經費項下支應。

玖、本實施計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。

表一

「臺北市104學年低年級教師視力保健教學與教案製作種子教師研習課程表」

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 主持/主講人 |
| 08:00-08:30 | 報到 | 臺北市政府教育局/公館國小團隊 |
| 08:30-08:40 | 歡迎式 | 臺北市政府教育局長官  研習課程講師群  公館國小校長李鍾慧  松山工農校長楊益強 |
| 08:40-09:40  (60分) | 「104學年學童視力保健計畫」說明 | 計畫主持人吳佩昌副教授 |
| 09:40-10:20  (40分) | 新視力保健之校園推動策略 | 計畫共同主持人  長庚科技大學張麗春副教授 |
| 10:20-10:30 | 休息 | |
| 10:30-12:00  (90分) | 新視力保健之國小低年級教案分享 | 引言人：廖梨伶助理教授  視力保健教案績優教師：  新北市埔墘國小楊絮媛老師 |
| 12:00-12:30  (30分) | 新視力保健教案之分組討論與經驗交流 | 臺北市政府教育局長官  公館國小校長李鍾慧  松山工農校長楊益強  計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師 |
| 12:30 | 賦歸 | |

【師資陣容－主講人&主持人簡介】

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 學經歷 |
| 吳佩昌 | 學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士  現職：   * 高雄長庚紀念醫院眼科系主任、副教授 * 101-103年國民健康署學童視力保健計劃主持人 * 國教署103學年學童視力保健計劃共同主持人 * 國教署104學年學童視力保健計畫主持人 * 中華民國眼科醫學會監事 * 中華民國視網膜醫學會理事 * 美國南加州大學基因醫學研究所訪問學者 |
| 張麗春 | 學歷：國立台灣師範大學衛生教育學系博士  現職：   * 長庚科技大學護理系副教授 * 「103年全國學幼童視力保健計畫」計畫主持人 * 國教署104學年學童視力保健計畫共同主持人 * 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員 * 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 * 健康促進學校國際認證中央與地方認證委員 |
| 陳敏麗 | 學歷：國立台灣師範大學衛生教育研究所博士  現職：   * 長庚科技大學護理系副教授暨嘉義分部呼吸照護學系副主任 * 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 * 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員 * 國教署103-104學年學童視力保健計畫共同主持人 |
| 牛玉珍 | 學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所博士  現職：   * **國立交通大學衛生保健組資深講師** * 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員 * 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 * 國教署103-104學年學童視力保健計畫共同主持人 |
| 廖梨伶 | 學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所博士  現職：   * **義守大學健康管理學系助理教授暨教務處教學發展組組長** * 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員 * 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 * 國教署103-104學年學童視力保健計畫共同主持人 |
| 楊絮媛 | 學歷：國立臺中教育大學數學教育學系碩士  現職：   * 新北市埔墘國小衛生組長 |

【交通方式】

**松山工農地址：臺北市信義區忠孝東路5段236巷15號**

**交通方式**

1. **火車**：搭乘至松山火車站，步行約二十分鐘至本校

二：**聯營公車**：  
 在松山工農站下：32、212(直行)、263、232、270、284、611、281、902。  
 在五分埔住宅站下：46、257、261、277、299。

**三、捷運**：搭乘**板南線**至**市政府站**3號出口或**永春站**2號出口

