

中華民國生命保護協會 函

機關地址：新北市三重區重新路五段
609 巷 20 號 4 樓之 11

電話：(02) 7709-1721

傳真：(02) 7716-5620

執行秘書：安 苾 儀

電子信箱：life_tp01@yahoo.com.tw

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國 105 年 1 月 11 日

發文字號：生保字第 1050111002 號

速別：速件

附件：如說明

主旨：科技的進步及經濟的發展，提供人類無虞的物質生活環境，卻加速自然環境的惡化與破壞；有鑒於地球暖化與各種自然資源耗竭及環境污染等相關問題日趨嚴重，為促使全民認識環境、關切資源、維護生態平衡等相關知能，實施環境教育宣導講座，請查照。

說明：

- 一、依據華總一義字第〇九九〇〇一三七三一號令制定公布。
- 二、依據環境教育法第 19 條規定「機關、公營事業機構、高級中等以下學校及政府捐助基金累計超過百分之五十之財團法人，應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計劃，所有人員均應於每年十二月三十一日以前參加四小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年環境教育執行成果」
- 三、本協會立案登記經由內政部台內社字第 0910028421 號、行政院人事行政總處考字第 930063423 號及行政院人事行政總處審定認證為公務人員終身學習之學習機構，凡持有公務人員終身學習護照者，參與本會所開辦之環境保護教育學習課程，於課程完成後可於登錄實際上課時數；准予設立非商業之公益性團體，請賜予配合安排。

理事長 唐仲仁

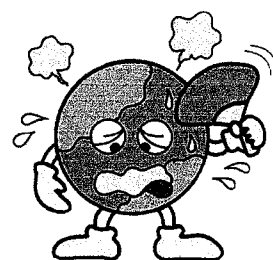


★年度環境教育-節能減碳~地球生病是您我下一個危機-安芯儀秘書提供

認識隱藏空氣殺手遠離危害~關懷地球擁抱健康

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

- 一、停止『碳』息，與氣候變遷共舞→節能減碳十大宣言
- 二、室內場所淨化空氣之植栽選擇與配置→植物淨化空氣 Q & A
- 三、熱帶雨林區大量減少所造成地球暖化與現代人的危機
- 四、遠離生活中環境荷爾蒙→免洗碗筷、雙酚 A、塑化劑、食品安全
- 五、空氣污濁超級殺手~超細懸浮微粒對人體危害及預防
- 六、健康隱形殺手-慢性缺氧症對人體的危害與影響
- 七、亞健康體形成的原因及徵兆-預防慢性隱形疾病
- 八、疾病、意外發生緊急救護危機處理
- 九、時事案例-雙向交流與問題研討



★有暫定/確定的時間，務必找安秘書確認時間，再把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分至	時	分
單位名稱						參加人數			
講習地址						講習場地			
承辦人/職稱					電話/手機				
代理人/職稱					電話/手機				

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數



中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書：安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求，請來電諮詢安秘書~)

服務專線：(02)7709-1721 傳真：(02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次講座理想規劃時間為 90~120 分鐘

★地球只有一個，大家一起攜手響應愛護地球★

105 年度環境教育-低碳城市~綠色生活-安芯儀秘書提供

環境淨化空氣植栽教育講座

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

1. 學校、職場、居家場所淨化空氣之植栽選擇與配置→植物淨化空氣 Q & A
2. 學校、職場、居家、節能減碳，與氣候變遷共舞→節能減碳十大宣言
3. 環境危機、水資源的維護與濫用化學農藥、對地球環境產生的危害與影響
4. 生態危機、熱帶雨林區大量減少所造成地球與現代人的危機
5. 態系統失衡、海平面上升、全球氣候異常地球暖化
6. 呼吸睡眠障礙~睡眠呼吸中止症、打鼾
7. 慢性缺氧症對人體的危害與影響
8. 亞健康體形成的原因及徵兆
9. 緊急救護與危機處理、雙向交流研討



★有暫定/確定的時間，務必找安秘書確認時間，再把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分	至	時	分
單位名稱						參加人數				
講習地址						講習場地				
承辦人/職稱					電話/手機					
代理人/職稱					電話/手機					

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數



中華民國生命保護協會 關心您~

善待地球從你我做起 服務秘書：安 芯 儀 與你共同愛地球

服務專線：(02)7709-1721 傳真：(02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次講座理想規劃時間為 90~120 分鐘

天然災害事故應變能力及危機處理

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

1. 風. 水災之應變處置
2. 地震. 天然及意外災害防治與逃生之要領
3. 防汛. 土石流之預防工作與應變處置
4. 職場. 工作環境. 居家、防火管理及災害危機處理
5. 燒 燙 傷-急救 3C 法則-急救五步驟
6. 面對意外災害發生時如何自保協助救護疏散及自救
7. 隱形殺手-慢性缺氧症對人體的危害與影響
8. 天然災害通報作業-意外事故緊急救護及應變處理

★有暫定/確定的時間，務必找安秘書電話做時間確定，把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分	至	時	分
單位名稱						參加人數				
講習地址						講習場地				
承辦人/職稱					電話/手機					
代理人/職稱					電話/手機					

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數

 中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書:安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求,請來電諮詢安秘書~)

服務專線:(02)7709-1721 傳真:(02)7716-5620

※協會講師全台有授課，歡迎提早預排，本次課程規劃時間約 60~90 分鐘

★意外無所不在，生命不會重新再來，愛護生命，需要您我一起學習★

♥親職教育培養情緒管理互動講座♥

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

1. 家長、親子、師生人際壓力過大對人體的危害與影響
2. 親子間情緒管理、溝通、珍惜生命的價值
3. 避免因壓力過大產生負面情緒及自我傷害
4. 培養親子間情緒處理的能力及正面思考
5. 心理及環境調適的綜合方法-有效提升良好溝通互動技巧
6. 預防憂鬱症.躁鬱症.焦慮症.失眠.自閉症...
7. 健康隱形超級殺手-慢性缺氧對人體的危害與影響
8. 動態式排毒操 ~強身、減壓、抗老化、增強記憶力
9. 意外緊急事故救護處理~雙向交流研討

★有暫定/確定的時間，務必找安秘書電話做時間確定，把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年 月 日星期() 午 時 分至 時 分				
單位名稱			參加人數		
講習地址			講習場地		
承辦人/職稱			電話/手機		
代理人/職稱			電話/手機		

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數

♥中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書:安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求,請來電諮詢安秘書~)

服務專線:(02)7709-1721 傳真:(02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次課程理想規劃時間為 60~90 分鐘

★人與人的溝通互動,是一生重要的課題,從您我下一代開始培養美好的人生

105 年度生命教育(健康促進)教職員研習講座-安芯儀秘書. 提供

♥ 21 世紀養身新觀念探索健康擁抱幸福 ♥

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

- 一、了解現代人亞健康體形成原因及徵兆
- 二、空氣污染超級殺手~超細懸浮微粒
- 三、夜間隱形殺手-呼吸睡眠障礙~睡眠呼吸中止症、打鼾
- 四、健康隱形殺手-慢性缺氧症對人體的危害與影響
- 五、教導肝腎功能自我檢測小撇步
- 六、健康舒壓操~甩手通脈、十巧手
- 七、過勞. 意外緊急救護危機處理
- 八、雙向交流與問題研討



★有暫定/確定的時間，務必找安秘書電話做時間確定，把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分至	時	分
單位名稱						參加人數			
講習地址						講習場地			
承辦人/職稱					電話/手機				
代理人/職稱					電話/手機				

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數

♥ 中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書：安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求，請來電諮詢安秘書~)

服務專線：(02)7709-1721 傳真：(02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次講座理想規劃時間為 60~90 分鐘

★身體健康，人生是彩色的，身體不健康，人生是黑白的，一起擁有美麗精彩的人生★

105 年度生命教育(情緒禮儀)教職員研習講座-安芯儀秘書. 提供

♥ 21 世紀身心靈樂活 “心” 生命之旅 ♥

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

★現代人亞健康的殺手-情緒、壓力、過勞、不正確的生活(飲食)習慣

★認識壓力對人體及人際關係的影響之了解及預防

1. 心理: 防治躁鬱症、憂鬱症、焦慮症、失眠、慢性疲勞症

個人面對周遭壓力所造成的心理影響

溝通方式不當所引發的情緒反應. 肢體動作

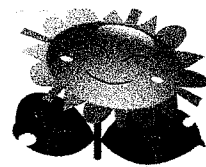
2. 生理: 協調溝通. 情緒管理. 紓壓. 以及環境、心理調適和有效提升工作效率的綜合方法

避免因壓力過大產生負面情緒及自我傷害

培養情緒處理的能力及正面思考(維持良好人際關係與溝通)

3. 環境: 工作、生活、經濟、家庭、人際壓力過大對人體的危害與影響

外食、加工添加物所造成的身體負擔所造成的負面心情



★壓力調適的方式避免壓力過大產生負面情緒

1. 心理: 情緒管理/調適-察覺、接受、轉念、區隔、縮小挫折, 別當(悶燒鍋)-3T 原則

2. 生理: 淋巴排毒紓壓操、十二經絡五臟六腑養身法 - 強身、減壓、抗老化、增強記憶力

★長期壓力、過勞可能引發的緊急狀況與危機處理

★有暫定/確定的時間, 務必找安秘書電話做時間確定, 把《回執聯回傳至 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分	至	時	分	
單位名稱						參加人數					
講習地址						講習場地					
承辦人/職稱					電話/手機						
代理人/職稱					電話/手機						

★凡持有公務人員終身學習護照者, 可於課程完成後上網登錄實際上課時數

♥ 中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書: 安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求, 請來電諮詢安秘書~)

服務專線: (02)7709-1721 傳真: (02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次講座理想規劃時間為 90~120 分鐘

★身體健康, 人生是彩色的, 心靈快樂, 人生是精彩的, 讓您自己選擇如何過人生★

激發新活力, 樂活紓壓有元氣!

♥緊急救護之應變危機處理♥

※以下是講座大綱-講座時間與內容皆可做調整

- 1.★中風與急性心肌梗塞發生前的症狀分析
2. 現代人無預警的突發性緊急狀況案例分享
3. 緊急狀況自我急救及預防方法
4. 了解意外、疾病發生緊急救護及應變能力
5. 加強緊急救護及應變能力正確步驟與流程
6. 慢性缺氧症對人體的危害與影響
7. 掌握黃金自救救人 30 秒-新式 CPR
8. 傻瓜電擊器-AED 使用影片教學



9. 實際狀況案例分享交流

★有暫定/確定的時間，務必找安秘書電話做時間確定，把《回執聯回傳 02-7716-5620》

講習時間	年	月	日	星期()	午	時	分	至	時	分
單位名稱						參加人數				
講習地址						講習場地				
承辦人/職稱					電話/手機					
代理人/職稱					電話/手機					

★凡持有公務人員終身學習護照者，可於課程完成後上網登錄實際上課時數

♥中華民國生命保護協會 關心您~

服務秘書：安芯儀 (與安心亞差一個字喔~有講座需求，請來電諮詢安秘書~)

服務專線：(02)7709-1721 傳真：(02)7716-5620

◆講師全台有授課/歡迎提早預約、本次講座理想規劃時間為 60~90 分鐘

掌握黃金救護時間，做對才能平安健康，讓我們一起互相學習，尊重生命