## 105 年度衛生福利部國民健康署健康體位管理系統 帳號申請與登入資訊流程



步驟一:請至國民健康署網站 <u>http://obesity.hpa.gov.tw/TC/index.aspx</u>點選 「我要 報名」。



步驟二:點選「如無帳號,請點此建立帳號」



步驟三:點選「場域類」

	場域	自申請	
*申請人帳號(必填)	QAZ123	檢查帳號 *	由6-16碼大寫英文字母及數字組成,首位為字母
*單位類別(必填)	職場 ▼		
*單位區域 (必填)	桃園市 💌 蘆 竹 💌	選擇區域 *	申請後無法變更
*單位地址(必填)	坑□里10鄰之1	*請務必填寫正	確單位地址
*單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司	檢查單位名稱	▶ 請務必填寫正確單位名稱
*預計目標公斤數(必填)	50		
*申請人真實姓名(必填)	金字	*請確實填寫真	實姓名
<b>聯絡電話</b> (聯絡電話或手機讀務必填選其一)	03 - 3341234	# 456	*請務必填寫正確的聯絡電話
手機 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	0910361234	*請務必填寫正	確的聯絡手機
*電子信箱(必填)	tyh0731@tychb.gov.tw	*會員認證、密	碼修改均通過此信箱領取
*提示( <mark>必填)</mark>	父親的名字? ▼ *忘	記密碼時辨識身分	ð
*答案(必填)	金	*忘記密碼時辨	識身分
*認証號碼(必填)	2V8JP 2V8JP	更新	
客服專線:0800-225567			
	確定	丁海	

步驟四:輸入資料

		場域	會員申請
申請人帳號(必填)	QAZ123		檢查帳號 *由6-16碼大寫英文字母及數字組成,首位為字母
單位類別(必填)	職場	•	
單位區域 (必填)	桃園市	蘆竹	選擇區域 *申請後無法變更
軍位地址(必填)	坑□里10鄰	之1	*請務必填寫正確單位地址
單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司		檢查單位名稱 *請務必填寫正確單位名稱
預計目標公斤數(必填)	50		
中請人真實姓名(必填)	金字		*請確實填寫真實姓名
<b>聯絡電話</b> 聯絡電話或手機諸務必填選	ut−) 03 - 334	11234	# 456 *請務必填寫正確的聯絡電話
手機 聯絡電話或手機請務必填選	其一) 091036123	4	*請務必填寫正確的聯絡手機
電子信箱(必填)	tyh0731@ty	/chb.gov.tw	* 會員認證、密碼修改均通過此信箱領取
提示(必填)	父親的名字	? 💌 *宠	記密碼時辨識身分
答案(必填)	金 (	網頁訊息	<b>来 </b> 意分
認証號碼(必填)	2V8JP		
客服專線:0800-225567	_	🔔 🕫	號可使用。
			確定

步驟五:可使用「檢查帳號」、「選擇區域」、「檢查單位名稱」,以確認帳號是否可用

*申請人帳號(必填)	QAZ123	檢查帳號 *由6-16碼大寫英文字母及數字組成,首位為字
*單位類別(必填)	職場  ▼	
*單位區域 (必填)	桃園市 💌 蘆 竹	▼ 選擇區域 *申請後無法變更
*單位地址(必填)	坑口	*請務必填寫正確單位地址
*單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司	檢查單位名稱 *請務必填寫正確單位名稱
*預計目標公斤數(必填)	50	
*申請人真實姓名(必填)	金	*請確實填寫真實姓名
聯絡電話 (聯絡電話或手機請務必填選	其一) 03 - 3341234	# 456 *請務必填寫正確的聯絡電話
手機 (聯絡電話或手機請務必填選	其一) 0910361234	*請務必填寫正確的聯絡手機
*電子信箱(必填)	tyh0731@tychb.gov.	w * 會員認證、密碼修改均通過此信箱領取
*提示(必填)	父親的名字? ▼	* 忘記密碼時辨識身分
*答案(必填)	網頁訊息	
*認証號碼(必填)		
客服專線 <sup>:</sup> 0800-225567	🗼 申請成功	請至值補進行EMAIL認證。
		確定

步驟六:經確認後,「確認」



網頁訊息	<b></b>
	認證成功,已通知承辦人審核中。
	確定

步驟七:連結藍色字,進行電子郵件信箱認證





步驟九:回到登入帳號密碼頁面,並重新登入



步驟十:登入後,至「單機版安裝包下載」,下載2016 單機版系統 及「【團體版】民眾填列健康減重資料格式.xls」單機版系統上傳報表

	10 健康體重管理(1.0.35). 連線狀態:連線		×
	<b>衛生福利部國民健康署</b> Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare >>>前往活動網站<<<<		
	聰明吃 快樂動 天天量體重	健康體重管	理資訊網
2015 2015 使事题重答理	使用者登入		
	w提 號: USER	預設帳號: USER	
	密 碼: ●●●●●●	●●●● 預設密碼: qazwsx123	
	3	登入 忘記密碼 手動更調	if
	客服專線: 08	00-225567(服務時間 09:00~19:00)	
/	各版[3]具:04 客服信箱: <u>cs</u>	-23291397 s hwm@thinkon.com.tw	
	免費健康體重管理諮詢專線 0800-367-100 ( 複落去、要動動 ) :	由專業營養師提供健康飲食、運動與健康體 僅會軟合軟體資料作為統計分析使用,請您	重管理等諮詢服務。 <sup>K</sup> ``
	員件文主読め・員件庫と個八員件記「音個別物路」 本網站經費由於	崔音聖百聖麗貝科FF為就前为初使用,朝之 品健康福利损支應	
			L L E E

步驟十一:開啟健康體重管理單機版系統,輸入預設帳號及密碼,點選「登入」

	衛生福利部國 Health Promotion	Administration, SNS前往沃動網			Mag
	Ministry of Health	and Welfare			and
	聰明吃 快樂	動 天天量體重		健康體重調	雪埋貧訊網
	個人資料管理	會員編號	無會員編號		
2011) 注意 建 重 管 理	新增體重紀錄	單位名稱	圓嘟嘟公司		1 個單位
	<b>演畫</b> 資料統計	參加人數	1	人	
	州牧里 具 打 预 化 日	目標公斤數	9	公斤	
		目前減重公斤數	0	公斤	
	資料匯出	活動截止日	2015/12/31	天	
	資料匯入				
	資料上傳				
	20 健康禮重管理(1.0.35). 連載	<u>泉状種:連線</u>	-	-	×
	衛生福利部 Health Promotion	國民健康署 a Administration 并分子和 a			2. 30
		Nuministration, >>>則任活動器	1站<<<		L THE SEC
	Ministry of Hea	ith and Welfare ≥>>則任活動系		健康體電	管理資訊網
	Ministry of Hea 聰明吃 快樂	All and Welfare シンシ則往活動器 登動 天天量體重		健康體重	管理資訊網
2013	Ministry of Hea 聰明吃 快樂 個人資料管理	ith and Welfare ≥≫則任活動部 巻動 天天量體重	0% 0%	健康體重	道 (管理資訊網)
2015 建泰强重管理	Ministry of Hea 聰明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄	₩Mand Welfare >>>則任活動部 巻動 天天量體重	日立らくくくく の% の%	健康體重	管理資訊網) 
2015 2015 2 2015	Ministry of Hea 聰明吃 快勢 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計	▶≫則任活動器 後動 天天量體重	<u>日広ら</u> 0% 0%	健康體重	
2015 2015 2015 2015	Ministry of Hea <b>聰明吃 快</b> 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計	Main Booteon 使動 天天量體重 「■ 開設管理 「● 開設管理 「● 開設管理 「● 開設管理 「● 開設管理	<u>前広</u> 0% 0%	健康體重 (建康) (建康) (建康) (建康) (建康) (世康) (世康) (世康) (世康) (世康) (世康) (世康) (世	
2015 2015 2015	Ministry of Hea <b>聰明吃 快</b> 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計	Altimated and Welfare 登動 天天量體重	街広<< 0% 0% 0% 第増資料次 新増資料次 ☆/什・村早春 ##	健康體重 	
2015 建度地重管理	Ministry of Hea 取明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出	Manadi Welfare 登動 天天量體重	<u>0%</u> 0% 0% 新増資料次 ds文件 , 桌面 , 新増資料次	健康體重 → 49 <i>照</i>	(学生)の <p< th=""></p<>
2015 ########	Ministry of Hea 取明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出 資料匯入	NALANSKA No. 1997 No.	0% 0% 0% 0% 新增資料次 ds 至 E E C件 媒體櫃 展面 名稱	健康體重 ↓ 49 <u>%</u>	(学生)の
2015 24 MI EFF	Ministry of Heal         聰明吃 快樂         個人資料管理         新增體重紀錄         減重資料統計         資料匯出         資料匯入         資料正人	Manadi Welfare 登動 天天量體重	0%       0% </td <td>健康體重 ↓ 4 <i>双母</i> → 4 <i>双母</i> - 19 <i>双母</i> - 19 <i>双母</i></td> <td>この目的には、「「「「」」」」では、「「」」」では、「「」」では、「「」」では、「」」では、「」」では、「「」」では、「」」では、「」」では、「」」では、「「」」では、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、</td>	健康體重 ↓ 4 <i>双母</i> → 4 <i>双母</i> - 19 <i>双母</i> - 19 <i>双母</i>	この目的には、「「「「」」」」では、「「」」」では、「「」」では、「「」」では、「」」では、「」」では、「「」」では、「」」では、「」」では、「」」では、「「」」では、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、
2015 2215 2225 2225 2225 2225 2225 2225	Ministry of Heat         聰明吃 快樂         個人資料管理         新增體重紀錄         減重資料統計         資料匯出         資料匯入         資料上傳	Number Num	0%       0% </th <th><b>健康體重</b> - 4 <i>波線</i> - 4 <i>波線</i> - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9</th> <th>このは、1000000000000000000000000000000000000</th>	<b>健康體重</b> - 4 <i>波線</i> - 4 <i>波線</i> - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9 - 9	このは、1000000000000000000000000000000000000
2015 22 建泰 陸重 管理	Ministry of Hea 取明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出 資料匯入 資料正入 資料上傳	Namawelfare 登動 天天量體重 送動 天天量體重 送動 正常 送動 正常 ※別任活車部 送動 正常 ※回答響 ※回答	0%       0% </th <th><b>健康:體</b>重 - 49 <i>股間</i> - 19 - 19 -</th> <th>このは、1993年1日の日本の1993年1月の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年11月月日の1月月月月日の1月月月月月月月月日の1月月月月月月月月月月月月月月</th>	<b>健康:體</b> 重 - 49 <i>股間</i> - 19 -	このは、1993年1日の日本の1993年1月の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の日本の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年1月月日の1993年11月月日の1月月月月日の1月月月月月月月月日の1月月月月月月月月月月月月月月
	Ministry of Hea 取明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出 資料匯入 資料上傳	Number Num	0%     0%       0%     0%       0%     0%       0%     0%       第場置科技     (個人)       点面     会編       図     (個人)	健康體重 + 49 援募 - 49 援募	(学生)の目前には、1000年月間、1000年月
2015 2015 2015 2015 2015 2015 2015 2015	Ministry of Hea 取明吃 快樂 個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出 資料正 資料上傳	Manade Welfare 登動 天天量體重	0%         0% <td>健康:體重 ・ 49 変要 ・ 49 変要 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td> <td>この またまでは、 での 、 での 、 での 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、</td>	健康:體重 ・ 49 変要 ・ 49 変要 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	この またまでは、 での 、 での 、 での 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、

步驟十二:點選「資料匯入」選擇「【團體版】民眾填列健康減重資料格式」

	健康體重管理(10.35) 衛生福利 Health Prome Ministry of I 聰明吃快	<sup>連螺狀臺連線</sup> J <b>部國民健康署</b> otion Administration, Health and Welfare >>>前往 快樂動 天天量體重	活動網站<<<	健康體重管	
2015 使康融重管理	個人資料管理 新增體重紀錄 減重資料統計 資料匯出 資料匯入 資料上傳	匯入成功。請記得要上傳資料。 匯入複測體重記錄共: 1筆	100% 100% 健康體重管理 医入成功 確定		瀏覽
		4			• t

步驟十三:資料匯入成功後,按下「確定」

	200 健康體重管理(1.0.35). 3	車線狀態:連線		ALC: NOT	
	衛生福利 Health Promot Ministry of H 聰明吃 快	部國民健康署 ion Administration, ealth and Welfare >>> 樂動 天天量體重	前往活動網站<<<	2 (健康	體重管理資訊網
2015 2015 健康體重管理	個人資料管理	資料上傳作業說明 1.資料上傳反 2.資料上傳道 3.上傳後進入]	;: 應依據資料量及網路頻寬不同 亥會顯示於下面進度表中 資料審核作業,審核完成時	司,上傳時間不一定 ,將收到一份上傳筆數與通過	過審核筆數的郵件通知。
	減重資料統計		帳號 QAZ123		
	資料匯出		密碼 請輸入網站申請 輸入完成後,點選下 <u>忘記密碼</u> ,請到網站能	▶●●●●●● 所登記的帳號及密碼 方的"開始上傳"繼續動作 首頁點選"忘記密碼"功能。	
	資料匯入		開	始上傳	
	資料上傳	上傳進度		0%	
				11 1 10 10 10	

步驟十四:點選「資料上傳」輸入註冊之「帳號」及「密碼」,開始資料上傳,上 傳結束即完成