

105 年度衛生福利部國民健康署健康體位管理系統 帳號申請與登入資訊流程



步驟一：請至國民健康署網站 <http://obesity.hpa.gov.tw/TC/index.aspx> 點選「我要 報名」。



步驟二：點選「如無帳號，請點此建立帳號」



步驟三：點選「場域類」

場域會員申請	
*申請人帳號(必填)	QAZ123 檢查帳號 *由6-16碼大寫英文字母及數字組成，首位為字母
*單位類別(必填)	職場
*單位區域(必填)	桃園市 蘆竹 選擇區域 *申請後無法變更
*單位地址(必填)	坑口里10鄰之1 *請務必填寫正確單位地址
*單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司 檢查單位名稱 *請務必填寫正確單位名稱
*預計目標公斤數(必填)	50
*申請人真實姓名(必填)	金字 *請確實填寫真實姓名
聯絡電話 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	03 - 3341234 # 456 *請務必填寫正確的聯絡電話
手機 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	0910361234 *請務必填寫正確的聯絡手機
*電子信箱(必填)	tyh0731@tychb.gov.tw *會員認證、密碼修改均通過此信箱領取
*提示(必填)	父親的名字? *忘記密碼時辨識身分
*答案(必填)	金 *忘記密碼時辨識身分
*認證號碼(必填)	2V8JP 2V8JP 更新
客服專線：0800-225567 確定 取消	

步驟四：輸入資料

場域會員申請

*申請人帳號(必填)	QAZ123	檢查帳號	*由6-16碼大寫英文字母及數字組成，首位為字母
*單位類別(必填)	菜場		
*單位區域(必填)	桃園市 蘆竹	選擇區域	*申請後無法變更
*單位地址(必填)	坑口里10鄰之1		*請務必填寫正確單位地址
*單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司	檢查單位名稱	*請務必填寫正確單位名稱
*預計目標公斤數(必填)	50		
*申請人真實姓名(必填)	金		*請確實填寫真實姓名
聯絡電話 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	03 - 3341234	# 456	*請務必填寫正確的聯絡電話
手機 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	0910361234		*請務必填寫正確的聯絡手機
*電子信箱(必填)	tyh0731@tychb.gov.tw		*會員認證、密碼修改均通過此信箱領取
*提示(必填)	父親的名字?		*忘記密碼時辨識身分
*答案(必填)	金		識身分
*認證號碼(必填)	2V8JP		

客服專線：0800-225567

網頁訊息

! 帳號可使用。

確定

步驟五：可使用「檢查帳號」、「選擇區域」、「檢查單位名稱」，以確認帳號是否可用

*申請人帳號(必填)	QAZ123	檢查帳號	*由6-16碼大寫英文字母及數字組成，首位為字母
*單位類別(必填)	菜場		
*單位區域(必填)	桃園市 蘆竹	選擇區域	*申請後無法變更
*單位地址(必填)	坑口		*請務必填寫正確單位地址
*單位名稱(必填)	圓嘟嘟公司	檢查單位名稱	*請務必填寫正確單位名稱
*預計目標公斤數(必填)	50		
*申請人真實姓名(必填)	金		*請確實填寫真實姓名
聯絡電話 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	03 - 3341234	# 456	*請務必填寫正確的聯絡電話
手機 (聯絡電話或手機請務必填選其一)	0910361234		*請務必填寫正確的聯絡手機
*電子信箱(必填)	tyh0731@tychb.gov.tw		*會員認證、密碼修改均通過此信箱領取
*提示(必填)	父親的名字?		*忘記密碼時辨識身分
*答案(必填)			
*認證號碼(必填)			

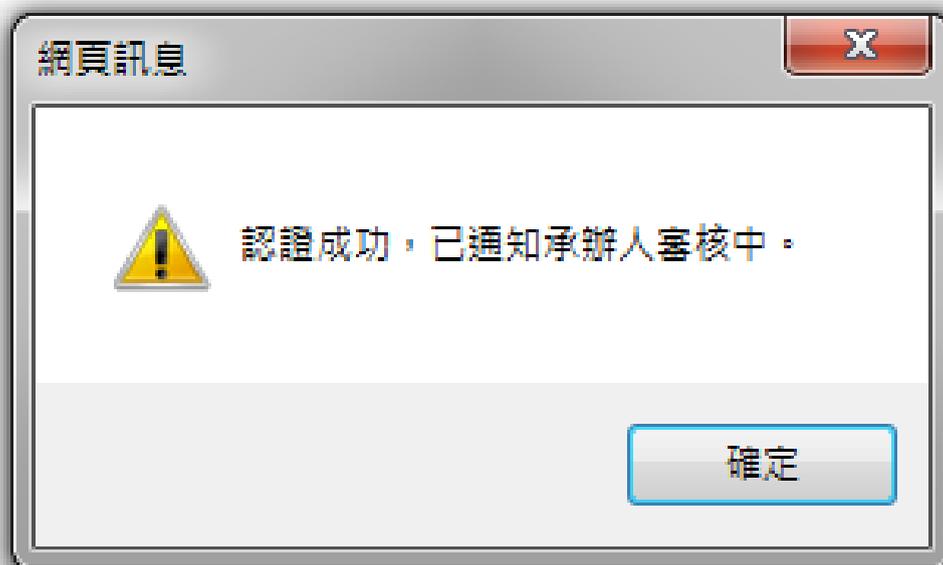
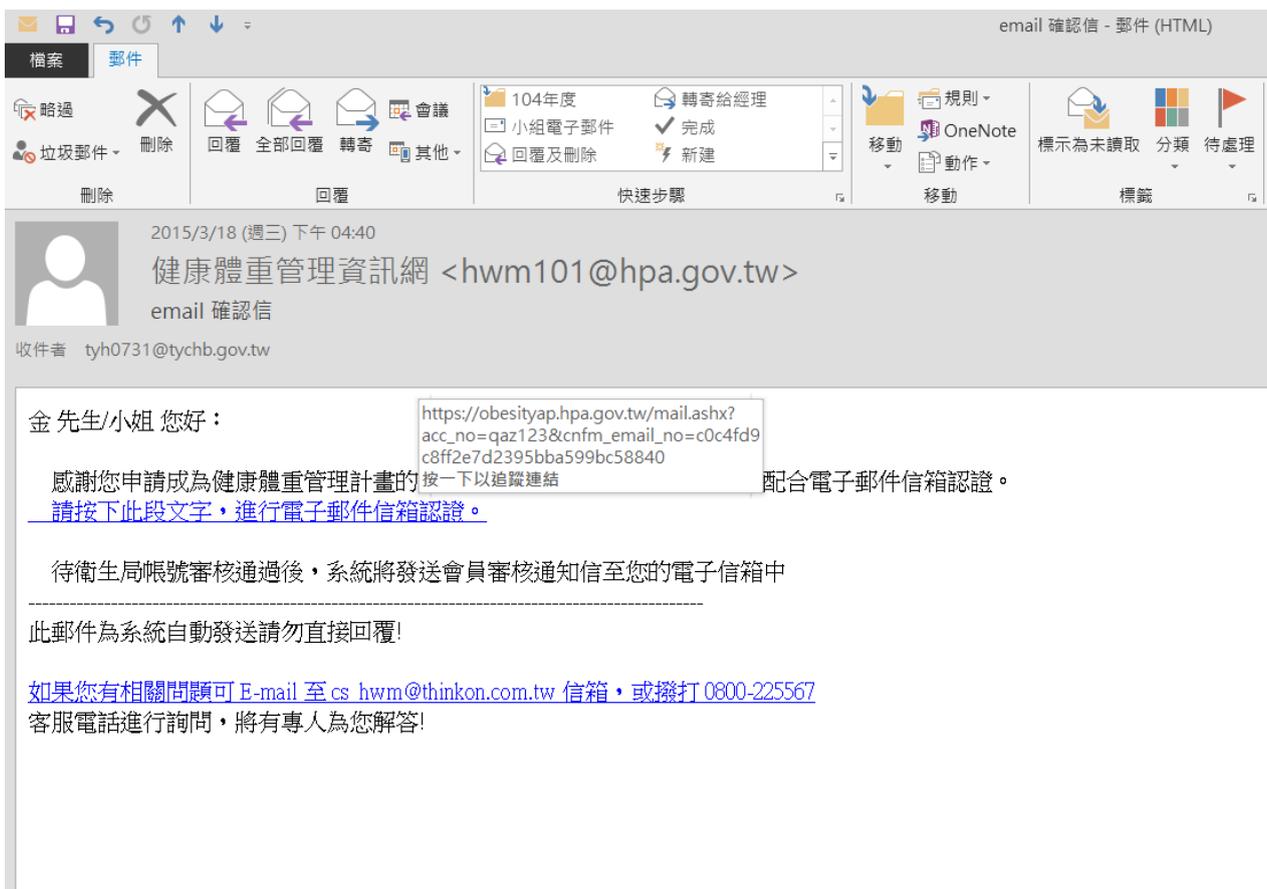
客服專線：0800-225567

網頁訊息

! 申請成功，請至信箱進行EMAIL認證。

確定

步驟六：經確認後，「確認」



步驟七：連結藍色字，進行電子郵件信箱認證

略過 刪除 回覆 全部回覆 轉寄 會議 其他 104年度 轉寄給經理 完成 新建 規則 OneNote 動作 移動 標示為未讀



2015/3/18 (週三) 下午 04:43

健康體重管理資訊網 <hwm101@hpa.gov.tw>

帳號啟用通知

收件者 tyh0731@tychb.gov.tw

金先生/小姐 您好：

恭喜您，您的會員資格審核通過，已具備正式會員資格。

帳號：QAZ123

密碼：hBj9dgSr

使用帳號密碼登入後，請立即修改密碼。

[請按下此段文字，將導引到健康體重管理資訊入口網首頁。](#)

此郵件為系統自動發送請勿直接回覆!

[如果您有相關問題可 E-mail 至 cs_hwm@thinkon.com.tw 信箱](mailto:cs_hwm@thinkon.com.tw)，或撥打 0800-225567 客服電話進行詢問，將有專人為您解答!

步驟八：待本局承辦人審核通過後，系統將發送 e-mail，提供預設密碼

衛生福利部 國民健康署 健康體重管理資訊網
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

免費健康體重管理計畫
聰明吃, 快樂動, 天天量體重

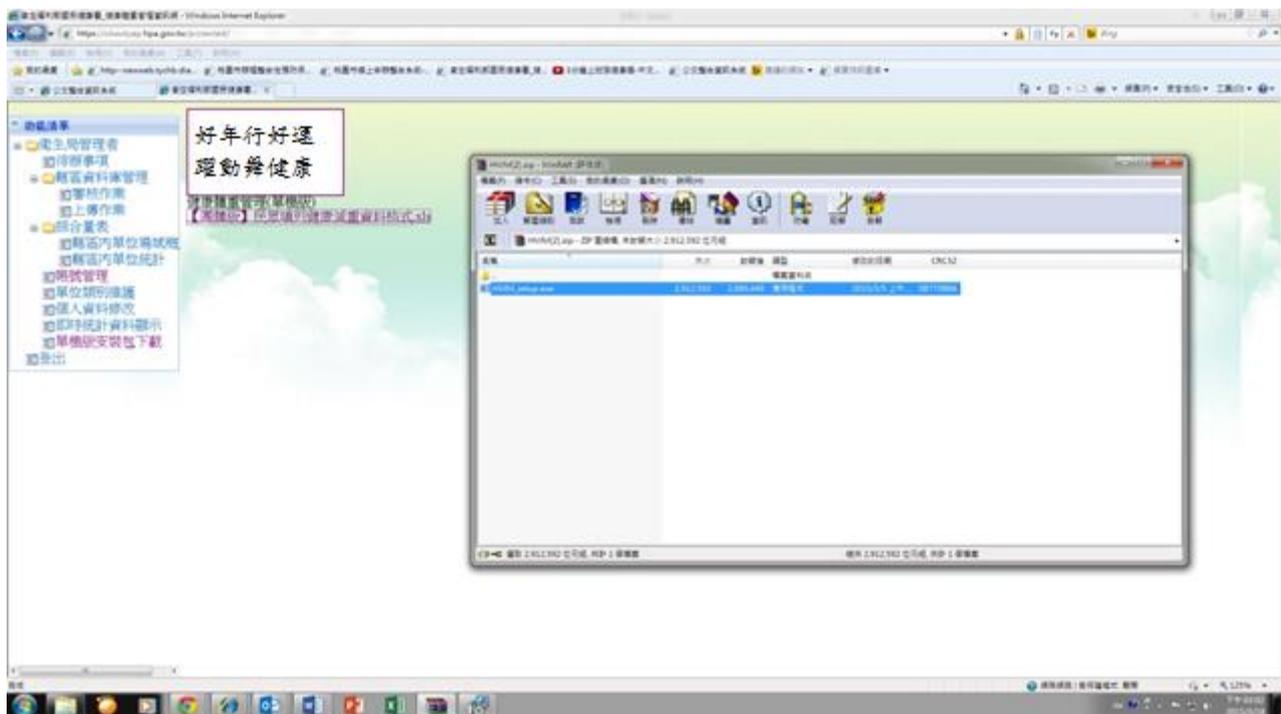
■ 網站訊息
公告資訊
常見問題
檔案下載

■ 請輸入使用者帳號及密碼
帳號:
密碼:
圖形驗證碼: XD8N6 XD8N6
更新
添加密碼
登入
如無帳號, 請點此處訂帳號

■ 社區肥胖防治環境評估工具

• 客服專線: 0800-225567(服務時間09:00-19:00) • 客服傳真: 04-23291397 • 客服信箱: cs_hwm@thinkon.com.tw • 最佳瀏覽環境: 麥基斯版1024X768
• 免費健康體重管理諮詢專線0800-367-100(週一至週五, 週六、日、例假、國定假日除外) • 運動諮詢專線: 由專業人員提供健康飲食、運動與健康體重管理諮詢服務。
• 資料安全說明: 資料庫之個人資料絕不會個別揭露, 僅會整合整體資料作為統計分析使用, 請您放心。本網站經費由財團法人健康福利局支應。

步驟九：回到登入帳號密碼頁面，並重新登入



步驟十：登入後，至「單機版安裝包下載」，下載 2016 單機版系統
及「【團體版】民眾填列健康減重資料格式.xls」單機版系統上傳報表



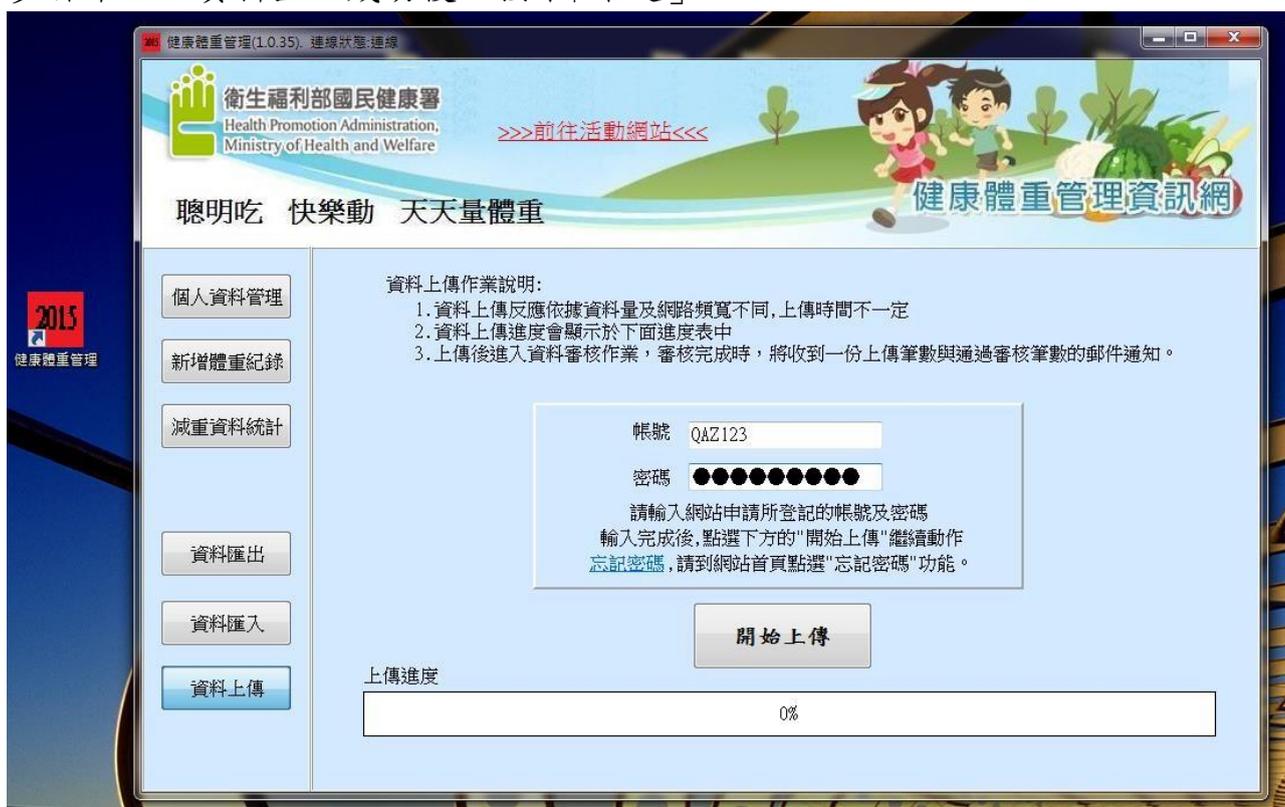
步驟十一：開啟健康體重管理單機版系統，輸入預設帳號及密碼，點選「登入」



步驟十二：點選「資料匯入」選擇「【團體版】民眾填列健康減重資料格式」



步驟十三：資料匯入成功後，按下「確定」



步驟十四：點選「資料上傳」輸入註冊之「帳號」及「密碼」，開始資料上傳，上傳結束即完成