

105 年度桃園市青少年保齡球暑假訓練營

一、宗旨：為培養學生正當的休閒活動及發展運動潛能，桃園市體育會保齡球委員會特別聘請學有專精之保齡球教練，利用暑假時間舉辦國小、國中、高中、大學保齡球暑假訓練營活動，並藉由本活動選拔出表現傑出的學生，參加菁英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出，歡迎老師及家長鼓勵孩子踴躍報名參加。

二、主辦單位：桃園市體育會保齡球委員會

三、協辦單位：亞運保齡球館

上課日期時間	☐ 第一梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日早上 10:00~12:00 ☐ 第二梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日下午 13:30~15:30 ☐ 第三梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日早上 10:00~12:00 ☐ 第四梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日下午 13:30~15:30 ☐ 第五梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日早上 10:00~12:00 ☐ 第六梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日下午 13:30~15:30 ☐ 第七梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日早上 10:00~12:00 ☐ 第八梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日下午 13:30~15:30
上課地點	中壢區亞運保齡球館 (中壢區仁德里仁美 93-90 號 電話：03-4658722)
課程內容	保齡球入門：運動安全、禮儀、規則；基本動作；球道擲球……。
教練群	王興泉、謝秀雲、古惠琴、吳佳淑、楊皓婷、林俊樺 教練
備 註	1. 由本活動選拔出表現傑出的學生，參加菁英班培訓課程，培訓課程各項費用由本委員會支出 2. 聯絡人：總幹事吳佳淑 03-4658722 洽詢。

四、注意事項：

1. 參加對象：就讀於本市國小、國中、高中、大學之學生（不限戶籍）。
2. 名額人數：依梯次報名，每一梯次 40 名。（額滿為止）
3. 報名時間：即日起至 105 年 7 月 01 日（星期五）止。
4. 報名方式：請填寫報名表於 105 年 7 月 01 日（星期五）前至亞運櫃台繳交報名表及報名費（現金）。
5. 報名費用：每一梯次 500 元整，參加滿四個梯次以上，每梯次為 450 元整。

5

6. 本活動於活動最後一天進行分組競賽，並提供獎品、球卷、獎狀等精美獎勵品。
 7. 本活動須取得家長同意方可報名，如有疾病或需特別照顧者，請家長於報名表上詳細填寫，並主動與上課教練溝通聯繫。
 8. 參加活動學生，請家長自行負責學童上、下課接送。
 9. 凡參加活動之學員，本委員會將代為投保學生意外險。
- 五、本辦法如有未盡事宜將由執行單位修訂公佈之，實施時亦同。

附件

課 程 內 容

開訓典禮	相關規則禮儀 介紹	運動安全 介紹	運動欣賞	
(一) 相關場館 設備介紹	動作複習 分組操作	動作複習 分組操作	動作複習 分組操作	分組競賽
(二) 基礎動作 講解並能力分組 操作				結訓典禮

105 年度桃園市青少年暑假保齡球訓練營活動

工作人員名單

職稱	姓名	工作執掌
營主任	楊朝偉	綜理全盤事宜
總召集人	吳佳淑	綜理全營行政事務
總務組長	王興泉	綜理全營財物預算與支出
輔導組長	謝秀雲	綜理全營生活管理
活動組組長	古惠琴	綜理全營學生活動事宜
執行總幹事	吳福基	綜理督導與協助全營有關事務
美宣組長	王嘉增	綜理美編製作事宜
總教練	楊皓婷	綜理訓練課程安排

105 年度桃園市青少年保齡球暑假訓練營

報名表

- ☐第一梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日早上 10:00~12:00
- ☐第二梯次 105 年 7 月 11 日-7 月 15 日下午 13:30~15:30
- ☐第三梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日早上 10:00~12:00
- ☐第四梯次 105 年 7 月 25 日-7 月 29 日下午 13:30~15:30
- ☐第五梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日早上 10:00~12:00
- ☐第六梯次 105 年 8 月 01 日-8 月 05 日下午 13:30~15:30
- ☐第七梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日早上 10:00~12:00
- ☐第八梯次 105 年 8 月 15 日-8 月 19 日下午 13:30~15:30

姓名：		性別：	學校：	兩吋照片
生日： 民國 年 月 日生		班級：		
聯絡電話：		身分證字號：		
聯絡地址：				
聯絡人：		聯絡電話：		
身高：		體重：		血型：
訓練服尺寸： S M L XL XXL				

※ 報名費用：每一梯次 500 元整，參加滿四個梯次以上，每梯次為 450 元整。

【請於 105 年 7 月 01 日(星期五)前至亞運櫃台繳交報名表及報名費(現金)】。

電洽：03-4658722 桃園市體育會保齡球委員會總幹事 吳佳淑小姐

家長同意書

本人同意子弟

參加貴會舉辦「保齡球訓練營」

活動，同時願意遵守訓練營所有活動規定事項，學生如有違規行為發

生，願無異議退出且不退費。

此致

桃園市保齡球委員會

學生家長：

簽名蓋章

8