財團法人董氏基金會　函

地址：10559 臺北市復興北路 57 號 12 樓之 3
承 辦 人：許雅欣
聯絡方式：02-2776-6133 分機 305
傳真電話：02-2751-3606
電子信箱：305@jtf.org.tw

41361
台中市霧峰區中正路 738 之 4 號
受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國 105 年 8 月 24 日
發文字號：(105)董營字第 0824001 號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：進階工作坊課程

主旨：本會受衛生福利部國民健康署委託辦理 105 年度「校園慢性病防治研習訓練計畫」進階工作坊，敬請貴署協助轉知各級學校鼓勵相關人員出席，請 查照。

說明：

一、為增進校園護理及相關行政及教育人員對校園慢性病防治之實務推動進行議題分享，本會受衛生福利部國民健康署委託辦理旨揭計畫。

二、本研習提供教師、公務人員終身學習時數，以及醫事人員繼續教育積分認證(申請中)，敬請貴署協助轉知所屬院校，鼓勵相關人員參與，並惠允人員公差假登記，因逢假日請所屬學校於研習辦理後核實給予補休一日。

三、參與對象為已參加過 99-104 年校園慢性病防治課程，大專院校及各公私立高中職以下學校之導師、衛生組長、健體領域老師、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)、學齡前相關人員(幼兒教師、教保員)等相關人員。

四、進階工作坊，時間及地點如下，課程詳情如附件：

1050097659 收文:105/08/25

1. 北區－時間：105 年 9 月 24 日(星期六)；實踐大學 H601 階梯教室。

2. 中區－時間：105 年 10 月 1 日(星期六)；維他露基金會 2 樓簡報室。

五、本次活動採網路線上報名，請至 https://goo.gl/4L7W36 填寫報名表，或上董氏基金會食品營養特區網站(http://nutri.jtf.org.tw/)/年度活動/校園慢性病防治/105 研習資訊/進階工作坊報名；即日起開放至額滿為止，報名成功名單將於研習前一週公佈於網站。

六、本會本案聯絡人：許雅欣專員，305@jtf.org.tw。

正本：教育部國民及學前教育署

副本：衛生福利部國民健康署

財團法人董氏基金會

董事長　謝　孟　雄

附件

105 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(北區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：已曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)、學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長等 150 人

研習時間：105 年 9 月 24 日(星期六)

研習地點：實踐大學 H601 階梯教室（臺北市中山區大直街 70 號）

學分認證（申請中）：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

報名方式：採線上報名制，請至 https://goo.gl/4L7W36 填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(http://nutri.jtf.org.tw/)

時間	分鐘	主題	講師
9:00~9:20	20 分鐘	**報到/學習前測**	
9:20~9:35	15 分鐘	**校園慢性病防治教育工作之重要性**	國健署/董氏基金會
9:35~10:35	60 分鐘	**校園慢性病防治及照護** (如：過敏性疾病(氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎)、肥胖等)	臺大醫院北護分院小兒部 湯國廷 主治醫師
10:35~10:50	15 分鐘	**休息時間**	
10:50~12:00	70 分鐘	**建立健康生活型態** **從正確姿勢及運動開始**	國泰綜合醫院 簡文仁 物理治療師
12:00~13:00	60 分鐘	**午餐**	
13:00~13:10	10 分鐘	**健康操**	
13:10~13:25	15 分鐘	**培養孩子聰明吃午餐** 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
13:25~13:40	15 分鐘	**童年快樂動，聰明健康活力多** 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
13:40~14:20	40 分鐘	**慢性病防治之實務應用-慢性病預防飲食** (如正確選飲料、失智症飲食、地中海飲食等)	臺北市清江國民小學 蕭清月 營養師
14:20~14:45	25 分鐘	**宣導資源運用及教學模組分享**	董氏基金會
14:45~15:00	15 分鐘	**休息時間**	
15:00~15:50	50 分鐘	**校園實例工作經驗分享與交流** 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 (主題: 健康飲食、動態生活、兒童糖尿病、過敏與氣喘)	臺北市立建國高級中學 李清珍 護理師 臺北市立福安國民中學 羅惠如 護理師
15:50~16:20	30 分鐘	**校園實例工作經驗分享與交流-小組分享時間** (包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等)	
16:20~	**賦歸/學習後測**		

※ 如有疑慮，請洽 E-mail： 305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

105 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(中區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：已曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)、學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長等 180 人

研習時間：105 年 10 月 1 日(星期六)

研習地點：維他露基金會 2 樓簡報室（臺中市北區雙十路一段 123 號）

學分認證（申請中）：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

報名方式：採線上報名制，請至 https://goo.gl/4L7W36 填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(http://nutri.jtf.org.tw/)

時間	分鐘	主題	講師
9:00~9:20	20 分鐘	**報到/學習前測**	
9:20~9:35	15 分鐘	**校園慢性病防治教育工作之重要性**	國健署/董氏基金會
9:35~10:35	60 分鐘	**校園慢性病防治及照護** (如：過敏性疾病(氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎)、肥胖等)	臺大醫院北護分院小兒部 湯國廷 主治醫師
10:35~10:50	15 分鐘	**休息時間**	
10:50~12:00	70 分鐘	**建立健康生活型態** **從正確姿勢及運動開始**	中國醫藥大學附設醫院 復健科 黃妤璇 醫師
12:00~13:00	60 分鐘	**午餐**	
13:00~13:10	10 分鐘	**健康操**	
13:10~13:25	15 分鐘	**培養孩子聰明吃午餐** 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
13:25~13:40	15 分鐘	**童年快樂動，聰明健康活力多** 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
13:40~14:20	40 分鐘	**慢性病防治之實務應用-慢性病預防飲食** (如正確選飲料、失智症飲食、地中海飲食等)	臺北市清江國民小學 蕭清月 營養師
14:20~14:45	25 分鐘	**宣導資源運用及教學模組分享**	董氏基金會
14:45~15:00	15 分鐘	**休息時間**	
15:00~15:50	50 分鐘	**校園實例工作經驗分享與交流** 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 (主題: 健康飲食、動態生活、兒童糖尿病、過敏與氣喘)	臺北市立建國高級中學 李清珍 護理師 臺北市立福安國民中學 羅惠如 護理師
15:50~16:20	30 分鐘	**校園實例工作經驗分享與交流-小組分享時間** (包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等)	
16:20~		**賦歸/學習後測**	

※ 如有疑慮，請洽 E-mail： 305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主