***SH150*上傳運動影片活動辦法**

* 活動緣起

為了落實國民體育法，教育部體育署啟動「SH150方案」，學生在校除了體育課之外，每週應該再有150分鐘以上的運動時間，以培養規律的運動習慣，提升專注力、增加學習效果，提升IQ、EQ、HQ。

因此舉辦「SH150上傳運動影片拿獎金」，鼓勵學校老師與學生，將社團、課間或其他除體育課外安排的運動項目拍攝下來，並上傳到網路上與大家分享，可提供其他學校老師和學生參考，一起來推廣「SH150」

* 活動期程

1.影片上傳時間：自103年9月1日至103年10月30日止

2.影片票選時間：自103年9月1日至103年11月10日止

3.得獎名單公布：103年11月15日公佈於活動網站

* 活動辦法

1.活動名稱：SH150上傳運動影片拿獎金

2.主辦單位：教育部體育署

3.投稿日期：即日起至103年10月30日前，將作品上傳至youtube並填寫資料。

4.活動對象：國小、國中、高中職(含專科二年級以下)的老師和學生

5.參賽方式：參賽影片一律經由網路報名，參賽者需於報名截止時間內將作品上傳至youtube，並於活動網站填寫基本資料、youtube影片連結、影片內容等資料。

6.活動獎項：在活動期間獲得最多「讚」的運動影片為第一名，其次為第二名，再其次為第三名

* 活動獎金

第一名： 1萬元整1名

第二名： 5仟元整1名

第三名： 3仟元整1名

* 注意事項

每位參賽者不限參賽件數，參賽影片需由參賽者本人創作（共同創作者可聯名參加）且不曾參與其他活動之作品。

上傳影片內容如果與本活動主題無關，主辦單位有權將影片逕行從活動網站下架。參賽者應確認擁有其作品的版權與著作權，主辦單位不承擔肖像權、名譽權、隱私權、著作權、商標權等糾紛而產生的法律責任，其法律責任由參賽者本人承擔。

* 作品規範

作品長度：1~3分鐘。

* 內容主題：

請參加活動的老師或學生，將自己在學校除了體育課之外的課間、社團活動時間所從事的運動項目拍攝成影片，並加以說明運動的名稱、進行方式、時間長度…等等，可提供其他學校老師和學生做為運動的參考。

* 影片規格：

1.製作工具：攝影機、單眼、手機、平板等不限定器材，能輸出成影片格式皆可。

2.格式：原始影片格式不限，參賽影片需上傳至YOUTUBE並於標題加入「SH150」字樣(範例：SH150-運動變聰明)。

3.影像素材：自行拍攝或繪製靜態影像圖片。

4.音樂素材：自行創作、選用以「創用CC（Creative Commons）」授權之音樂或其他合法取得授權之音樂。

5.其他規範：參賽影片之內容應符合「電影片分級處理辦法」普遍級、保護級或輔導級之規定。