

104年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程

一、主旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，進而培養優秀選手為本市爭光。另為鼓勵市民踴躍參與運動。

二、主辦單位：臺北市政府體育局。

三、承辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、競賽日期：中華民國104年7月25日(星期六)。

五、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)。

六、競賽項目：分組及比賽項目(請詳細參閱附件)。

七、參加辦法：

(一)報名日期：即日起至7月21日止。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名

資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表

資料，並加蓋單位印章，報名表一起以掛號，

寄至：臺北市體育總會田徑協會。

報名系統諮詢請至客服信箱：留下連絡方式，會以E-mail或電話回覆。

協會電話：方 瓊 小姐 02-2711-2317、02-7729-7459。

(三)參賽資格：凡本市及新竹縣以北學校之國小、國中、高中在籍學生及本市市民均可參加。(每人限報兩項，接力項目除外)。

八、競賽分組：1. 國小女 2. 國小男 3. 國中女 4. 國中男 5. 高中女 6. 高中男
7. 34 動動自我挑戰組(30歲-44歲)

九、競賽項目：

組 別	項 目
國小女	跳高、跳遠、壘球擲遠、100公尺、200公尺、4x100公尺、4x200公尺
國小男	跳高、跳遠、壘球擲遠、100公尺、200公尺、4x100公尺、4x200公尺
國中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100公尺、200公尺、400公尺、1500公尺、4x100公尺、4x400公尺
國中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100公尺、200公尺、400公尺、1500公尺、4x100公尺、4x400公尺
高中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100公尺、200公尺、400公尺、1500公尺、4x100公尺、4x400公尺、3000公尺
高中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100公尺、200公尺、400公尺、1500公尺、4x100公尺、4x400公尺、3000公尺
挑戰組 (30歲-44歲)	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100公尺、200公尺、400公尺、1500公尺、3000公尺

十、參賽辦法：各級學校請以學校為單位，各單位每項報名人數不限，另34動動自我挑戰組採個人報名，每人報名項目亦不限。(不接受現場報名)