

減碳教育 105/4/18 營養午餐週一菜單

供應商：松茂企業社

菜別	菜單名稱	食材明細	品牌	來源	檢驗標準						
主食	香Q白飯	米	農糧署	金益							
主菜	鮮嫩蒸蛋	全蛋液	永成	永成	CAS						
副菜	香菇蘿蔔絲	蘿蔔 香菇	良朋 佛心	良朋 佛心							
副菜	醬燒四分干	非基改四分豆干	津悅	津悅	非基改						
青菜	吉園圃小松菜	小松菜 蒜	市農會 良朋	市農會 良朋	吉園圃						
湯品	冬瓜山粉圓	冬瓜磚 山粉圓	萬得行	萬得行							
調味品	調味品	鹽 醬油 特砂 紅標料理米酒	台鹽 味王 台糖 台灣菸酒	萬得行 萬得行 萬得行 萬得行	GMP GMP GMP						
油品	油品	沙拉油	美食家	大統益	TQF						
營養標示		全穀類 豆魚肉 蛋類	蔬菜類	油脂與 堅果類	水果類	奶類	熱量	成分標 示	營養師	食品技 師	衛生人 員
營養標示		5.3	2.2	2.1	2.7		710		蘇揚鈞	黃詩婷	

供應商：淳味企業有限公司

菜別	菜單名稱	食材明細	品牌	來源	檢驗標準						
主食	芝麻香飯	白米 芝麻	公糧米 萬得行	農糧署 萬得行	CAS						
主菜	蔥燒干片	絞肉 非基改豆干	豪豚 津悅	豪豚 津悅	HACCP HACCP						
副菜	日式咖哩	紅蘿蔔 洋芋 咖哩粉	良朋 良朋 純隆企業	良朋 良朋 萬得行	綠盾 綠盾 HACCP						
副菜	香菇花椰	花椰 香菇	良朋 良朋	良朋 良朋	綠盾 綠盾						
青菜	吉園圃小松菜	吉園圃小松菜	吉園圃	良朋	吉園圃						
湯品	雪花雙菇湯	金針菇 菇	良朋 良朋	良朋 良朋	綠盾 綠盾						
調味品	調味品	醬油 鹽(加味) 糖 胡椒粉 萬家香烏醋	金味王 台鹽 台糖 純隆企業 萬家香	萬得行 萬得行 萬得行 萬得行 萬得行	GMP GMP GMP HACCP HACCP						
油品	沙拉油	沙拉油	美食家	萬得行	GMP						
營養標示		全穀類 豆魚肉 蛋類	蔬菜類	油脂與 堅果類	水果類	奶類	熱量	成分標 示	營養師	食品技 師	衛生人 員
營養標示		5.3	2.4	2.2	2.8		720		郭育榕	王筱 懿、吳 季琪	

供應商：鮮口味有限公司

菜別	菜單名稱	食材明細	品牌	來源	檢驗標準						
主食	黃金小米飯	小米 白米	定健 糧農署	定健 新松仁							
主菜	醬瓜菜油燻	手工炸豆腐(非基改) 筍絲 鹹冬瓜	津悅 良朋 源味	定健 良朋 定健	HACCP 綠盾						
副菜	豆皮白菜	大白菜 紅蘿蔔絲 香菇絲 乾豆捲(非基改)	良朋 良朋 良朋 龍騰	良朋 良朋 良朋 定健	綠盾 綠盾 綠盾						
副菜	洋葱炒蛋	洋葱 紅蘿蔔絲 液蛋	良朋 良朋 永品	良朋 良朋 定健	綠盾 綠盾						
青菜	吉園圃小松菜	吉園圃小松菜	農會	市農會	吉園圃蔬 菜						
湯品	玉米濃湯	玉米濃湯粉 冷凍玉米粒(非基改) 洋葱 紅蘿蔔 液蛋	小磨坊 首標 良朋 良朋 永品	定健 定健 良朋 良朋 定健	HACCP CAS 綠盾 綠盾						
調味品	調味品	白胡椒粉(飛馬)	飛馬	定健	HACCP						
營養標示		全穀類 豆魚肉 蛋類	蔬菜類	油脂與 堅果類	水果類	奶類	熱量	成分標 示	營養師	食品技 師	衛生人 員
營養標示		5	2.4	2.2	2.3		688.5		林昱仁	陳怡丹	