

		101	102	103	104	105	106	201	202	203	204	205	206	301	302	303	304
視力保健	【3010】：近距離用眼30分鐘，休息	28	30	31	30	31	24	28	28	27	25	24	23	28	25	22	25
	【戶外遠眺120】	31	30	31	30	31	22	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28
	下課淨空率（有90%以上）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
口腔保健	學生每日刷牙次數總數	2.5	2.4	2.5	2.8	2.7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
	在學校期間兩餐之間不喝含糖飲料	30	26	31	2.3	31	18	28	28	27	26	28	28	28	26	26	27
	學生每日使用牙線次數總數	0.3	2.5	2	2.3	2.5	1	2	1.4	1.9	2	2	2	0.8	3	1	2
運動量	【運動210】：每週累積210分鐘（含假日）	27	28	31	30	31	22	26	24	22	26	25	25	20	28	25	28
蔬果量	每天五蔬果（五份≠五種）	26	30	31	30	31	20	25	26	24	26	25	25	15	28	21	28
吃早餐	每天吃早餐	31	30	31	29	31	28	28	28	27	28	28	28	27	28	26	28
喝水量	每日攝取水量達1500CC以上（不含食物中所攝取）	27	27	30	30	31	14	28	28	25	28	28	28	23	28	24	20
菸害防制	30天內曾經使用菸品	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
檳榔防制	30天內曾經嚼食檳榔	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
正確用藥	遵照醫囑服用藥物	31	30	31	30	31	23	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28
	不過量使用止痛藥	31	30	31	30	31	29	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28
	使用藥品前看清藥袋或藥盒	31	30	3	30	31	26	28	28	27	28	28	28	28	28	26	25
	上過有關正確用藥教育課程（包含演講及健康教育課程有提到）	31	30	31	30	31	29	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28
全民健保	上過有關全民健保教育課程（包含演講及相關的領域課程有提到）	31	30	31	30	31	29	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28
		31	30	31	30	31	29	28	28	27	28	28	28	28	28	26	28

305	306	401	402	403	404	405	406	501	502	503	504	505	506	601	602	603	604	605	606	合計	平均值	
17	24	27	25	15	28	29	20	27	27	14	29	23	23	25	14	22	24	20	22	884	87%	
28	24	27	25	26	29	29	29	29	27	16	29	26	27	25	24	29	25	21	28	975	96%	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	36	100%	
3	3	3	3	3	2.8	2.65	2.8	3	2.5	2	3	2.5	2.5	2.7	3	3	3	3	2.3	100.65	2.80	
15	28	27	25	20	29	18	26	27	25	13	24	21	24	25	27	24	24	27	28	887.3	88%	
1	1.6	1.8	2	1	1.8	3	2.6	3	2.7	2	1	2	2	2.4	1	2.2	1.1	3	0.82	66.72	1.85	
28	28	27	25	25	29	27	23	29	27	20	29	26	27	26	27	29	20	27	28	945	93%	
28	27	27	25	28	19	21	27	29	27	20	27	26	27	25	27	14	25	19	19	898	89%	
26	26	25	25	26	29	28	29	29	27	26	29	26	27	26	26	29	26	27	28	996	98%	
26	14	27	25	21	29	26	27	29	27	21	20	21	27	24	27	29	23	22	25	909	90%	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
28	28	27	25	28	29	29	25	29	27	19	29	26	27	26	27	29	28	27	21	987	98%	
28	28	27	25	28	29	29	29	29	27	26	29	26	27	27	27	29	28	27	28	1012	100%	
28	28	27	25	28	16	29	29	29	27	26	29	26	27	25	27	29	26	27	22	955	94%	
28	28	27	25	28	29	29	29	29	27	26	29	26	27	27	27	29	28	27	28	1012	100%	
28	0	27	25	28	29	29	29	29	27	26	29	26	27	27	27	29	28	27	28	984	97%	
28	28	27	25	28	29	29	29	29	27	26	29	26	27	27	27	29	28	27	28	1012		