

主題	半月形沙灘生態暨米食文化之旅
分類	戶外教學
策劃/執行人	二年級學年群
動機	教案活動單元/點子
對象	年級性活動
難易	普通
實施期間	106.03.20
參與人數	190 人
目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讓學童認識半月形沙灘生態環境及防風林。</li> <li>2. 瞭解九降風與米粉的關係。</li> <li>3. 了解米製食品的生產過程與歷史演進。</li> <li>4. 體驗米食 DIY，並關心並重視食安的問題。</li> </ol>
進行方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由導覽解說員介紹十七公里海岸線的海濱沙丘生態及防風林的植物，如黃槿、木麻黃、林投樹竹等。</li> <li>2. 由「老鍋休閒農莊」工作人員，進行米粉文化之導覽解說，讓孩童認識米粉的生產過程與米粉製作的器具。</li> <li>3. 理解九降風與米粉製作的關係。</li> <li>4. 學童親自下廚手作米粉、草仔粿、紅龜粿等米食 DIY，體會米食的多元性及製作過程。</li> </ol>
成果描述	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讓學童認識海濱沙丘生態及防風林植物。</li> <li>2. 讓孩童了解在地美食與環境間的密切關係。</li> <li>3. 透過傳統米食介紹，讓孩童了解米食之美。</li> <li>4. 經由孩童自己捏揉麵團、炊粿，並且享用粿，實際動手操作，了解食物得之不易，能有愛物惜物感恩之心。</li> </ol>
實施心得	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過實地踏查半月形沙灘生態環境，讓原本居住於農田間的孩子們，對陌生的海濱沙丘生態及防風林有更進一步的認識。</li> <li>2. 經由米粉博物館的導覽解說，孩子們對米粉的製作的經過及大型機具的轉變有更深刻的了解。</li> <li>3. 體驗米製品 DIY，讓孩子對米食的多元有更多的認識，並在手作的過程中，體會到珍惜食物的重要。</li> </ol>
學習者心得	<p>爾芳：新竹的風真的好大，難怪可以製作出那麼多的米粉。</p> <p>千芳：揉麵團很好玩但也好累唷！能吃到自己做出來的草仔粿感覺好幸福！</p> <p>育豪：海邊的防風林真是太酷了，不怕風吹雨打。</p> <p>聖穌：我最喜歡製作米粉的機器。</p>

雙龍國小辦理二年級校外教學活動—半月形沙灘生態暨老鍋休閒農莊之旅

106.03.20 老鍋休閒農莊



防風林的植物：黃槿、木麻黃、林投樹竹



十七公里海岸線有海濱沙丘生態



爆米香用蓬萊米製作加上麥芽糖



解說米粉製做從人力到皮帶時代



草仔粿、紅龜粿米食DIY



新竹九降風正好曬出香Q的米粉