雙龍國小辦理「午餐營養衛生教育—吃全穀顧健康」活動

109　　雙龍朝會廣場

總務主任歡迎好鮮營養師王愛惠蒞校

營養教育宣講講題：「吃全穀 顧健康」

全穀食品有糙米、紫米、玉米、燕麥...

全穀穀粒包含：麩皮、胚芽、胚乳

有獎徵答活動同學們踴躍舉手搶答

回答吃全穀的好處：防癌、血脂血糖控制