

## 嚴重特殊傳染性肺炎「自我健康監測」提醒通知單 2021.05.14

因疫情嚴峻為降低可能傳播風險，並保障您自己、親友及周遭人士的健康，請您配合下列注意事項：

- 一、**減少出入公共區域**：避免出入人多擁擠的場所，高感染傳播風險場域，民眾須依規定全程佩戴口罩。
- 二、**生病應進行就醫並居家休養**：若有身體不適，請盡速就醫，落實生病在家休養勿到校、隨身備妥備用口罩。
- 三、**維持手部清潔**：養成正確洗手習慣，原則上以使用肥皂洗手優先，無法洗手才改用酒精性乾洗手液代替。
- 四、**每日自主監控體溫**：若出現發燒(額溫 37.5 度/耳溫 38 度)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即就醫並撥打 1922 或聯絡衛生局進一步處理。
- 五、**防疫升級**：指揮中心提醒，隨時關注中央流行疫情指揮中心公布群聚案活動史，若有至所列時間及場所活動地點的民眾，請進行 14 天自我健康監測，如有疑似症狀，請儘速至指定社區採檢院所就醫，並參考衛生福利部疾病管制署網站  
<https://www.cdc.gov.tw/>正確資訊。

備註：若仍有其他疑問，來電洽詢學務處健康中心 4991888 轉 36 護理師廖嘉瑜

雙龍國小 關心您

## 嚴重特殊傳染性肺炎「自我健康監測」提醒通知單 2021.05.14

因疫情嚴峻為降低可能傳播風險，並保障您自己、親友及周遭人士的健康，請您配合下列注意事項：

- 一、**減少出入公共區域**：避免出入人多擁擠的場所，高感染傳播風險場域，民眾須依規定全程佩戴口罩。
- 二、**生病應進行就醫並居家休養**：若有身體不適，請盡速就醫，落實生病在家休養勿到校、隨身備妥備用口罩。
- 三、**維持手部清潔**：養成正確洗手習慣，原則上以使用肥皂洗手優先，無法洗手才改用酒精性乾洗手液代替。
- 四、**每日自主監控體溫**：若出現發燒(額溫 37.5 度/耳溫 38 度)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即就醫並撥打 1922 或聯絡衛生局進一步處理。
- 五、**防疫升級**：指揮中心提醒，隨時關注中央流行疫情指揮中心公布群聚案活動史，若有至所列時間及場所活動地點的民眾，請進行 14 天自我健康監測，如有疑似症狀，請儘速至指定社區採檢院所就醫，並參考衛生福利部疾病管制署網站  
<https://www.cdc.gov.tw/>正確資訊。

備註：若仍有其他疑問，來電洽詢學務處健康中心 4991888 轉 36 護理師廖嘉瑜

雙龍國小 關心您