

108 學年度桃園市雙龍國民小學學生如廁指導要點

壹、依據：本校行事曆及健促計畫。

貳、目的：

（一）學習正確如廁方式，養成良好健康衛生習慣。

（二）培養學生良好的如廁、洗手習慣，重視公德心並節約用水。

參、實施時間：9/3（二）第五節課。

肆、對象：一年級新生。

伍、如廁指導要點：

一、男廁：

（一）小便斗使用：

1. 站定位置。
2. 對準小便斗如廁。
3. 著好褲子。
4. 再押沖水器兩秒。
5. 依洗手五步驟洗好手（濕搓沖捧擦）。
6. 於洗手台上彈動手指，不使水滴弄髒地面。

（二）大便池使用：

1. 先檢查是否有帶衛生紙再輕敲廁所門。
2. 打開廁所門，觀察內部，確定要使用。
3. 進入廁所，關上廁所門，記得上鎖。
4. 站定如廁位置，兩足平均放置馬桶兩側。
5. 方便之後，請記得使用衛生紙。
6. 衛生紙勿丟入馬桶，請丟入垃圾桶中。
7. 如廁後記得沖水，以腳踩方式輕輕踩壓，不可太大力。
8. 沖水時請站好位置，不要被水沖到身體。
9. 如廁結束後，開門走出後請記得再將門輕輕關好。
- 10 記得要洗手。

（三）洗手注意事項：

1. 水龍頭開取適當水量。
2. 洗手五步驟（濕、搓、沖、捧、擦）。
 - （1）溼：把雙手沖溼，抹上香皂或洗手乳。
 - （2）搓：指甲、指縫、手心、手背到手腕都要洗乾淨。
 - （3）沖：打開水龍頭，將手上泡沫沖洗乾淨，邊沖邊搓。
 - （4）捧：用雙手捧水將水龍頭上的泡沫沖乾淨，關上水龍頭。
 - （5）擦：用乾淨的毛巾、手帕或衛生紙把手擦乾淨。
3. 將水龍頭關緊。
4. 於洗手台上彈動手指，不把水往地面或牆面及鏡子潑灑弄污環境。

（四）其他注意事項：

1. 進廁所不要大聲聊天或喧譁吵鬧，更不可追逐跑跳。
2. 敲門要輕聲，有回應時，不可故意再敲門。
3. 與同學一同上廁所時，不可捉弄他人或做危險動作。

4. 學校公物請大家共同愛護，不可破壞，有任何問題請立即反應至訓導處或總務處。
5. 進廁所時，要注意是否有陌生人在旁徘徊張望，地面是否溼滑，光線是否足夠（若不足請先開啟燈光）。
6. 廁所位處比較靜僻角落，最好結伴而行。
7. 珍惜使用提供衛生紙等公共物品。
8. 必要時可使用緊急求救鈴。

二、女廁：如男廁大便池使用方式及洗手和其他注意事項。

陸、班級集合時間地點：

請級任老師將學生集合好後帶至教學地點，再交由工作人員實施教學。

時間	班級	地點及工作項目	班級	地點及工作項目
9/3 (二) 第五節 (上) 13:05 13:25	一年一班 一年二班 一年三班	惜福樓的遊戲器材區指導學生正確的使用遊戲器材及相關注意事項	一年四班 一年五班 一年六班	惜福樓教室內看影片指導學生如廁及洗手等衛生禮儀習慣
9/3 (二) 第五節 (下) 13:25 13:45	一年四班 一年五班 一年六班	惜福樓的遊戲器材區指導學生正確的使用遊戲器材及相關注意事項	一年一班 一年二班 一年三班	惜福樓教室內看影片指導學生如廁及洗手等衛生禮儀習慣

說明：

- 如廁指導時，學生請班級導師實施教學，並播放如廁影片。
- 遊戲器材安全宣導由班級導師將學生集合好後帶至教學地點，再交由欽文老師實施教學。

衛生組長：

學務主任：

校長：

桃園市雙龍國小辦理 108 學年度上學期「新生健康樂活如廁教育」活動
宣導對象：一年級新生
108.09.03 惜福樓教室



動畫片教導學生廁所的使用禮儀



認識學校如廁環境及配置



廁所禮儀－應先輕輕敲門看是否有人



練習正確如廁方式



主任親自示範男生如何正確的上廁所



上完廁所要確實洗手