

班級	座號	1.焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀	2.心理低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善	3.憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況	4.如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	1.我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的	2.我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇	3.我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的	4.我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事	5.我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	1.我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避
601	8	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
603	21	道	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
603	26	道	道	不對	對	非常同意	不同意	不同意	意	意	很有把握
603	23	不對	對	對	對	意	同意	意	意	不同意	握
603	28	對	對	不對	對	同意	非常同意	意	意	意	握
603	16	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	不同意	握
603	14	對	對	不對	對	不同意	同意	不同意	意	意	握
603	10	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	非常同意	握
603	3	對	對	不對	對	非常同意	不同意	意	意	意	握
603	22	對	不對	不對	對	同意	不同意	同意	意	意	握
603	19	道	對	對	對	意	同意	不同意	不同意	不同意	握
603	27	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	同意	握
603	20	道	對	對	不知道	非常同意	同意	意	意	不同意	握
603	4	不對	不對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	不同意	意	握
603	24	對	對	不對	對	非常同意	同意	非常同意	意	不同意	握
603	11	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	同意	握
603	25	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	不同意	握
603	9	道	道	道	不知道	同意	同意	同意	同意	同意	握
603	8	道	對	不對	對	同意	非常同意	非常同意	意	同意	握
603	12	不對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	很有把握
603	15	對	對	不對	對	非常同意	不同意	意	意	不同意	握
603	2	對	對	不對	對	同意	同意	意	不同意	同意	很有把握
603	7	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	不同意	同意	握
603	13	不對	不對	不對	不對	同意	同意	不同意	意	意	很有把握
603	18	不對	不對	不對	不對	同意	不同意	意	意	意	握
603	1	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	意	同意	握
603	17	對	對	不對	對	同意	意	不同意	不同意	不同意	握
603	5	道	不對	道	不對	同意	不同意	不同意	不同意	不同意	握
603	6	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	意	同意	握
601	17	對	對	不對	對	同意	非常同意	同意	意	不同意	很有把握
601	23	對	道	不對	對	非常同意	不同意	同意	意	非常同意	握
601	22	對	道	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	握
601	19	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	意	很有把握
601	6	道	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握

601	18	對	對	對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
601	26	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
601	11	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	同意	很有把握
601	27	對	對	不對	對	非常同意	同意	非常同意	意	意	握
601	16	對	對	對	對	非常同意	非常同意	同意	意	不同意	握
601	3	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	不同意	握
601	7	對	對	不對	不知道	同意	同意	意	意	同意	握
601	1	對	對	不對	對	不同意	同意	同意	不同意	不同意	握
601	10	對	對	對	對	非常同意	同意	同意	意	同意	握
601	21	對	對	對	對	非常同意	非常同意	不同意	不同意	意	握
601	24	對	對	不對	對	同意	同意	同意	意	同意	很有把握
601	2	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
601	14	道	對	不對	對	同意	非常同意	不同意	不同意	不同意	握
601	15	對	對	不對	對	同意	非常同意	同意	意	不同意	很有把握
601	13號	不對	不對	不對	不對	同意	同意	同意	非常同意	不同意	有少許把握
601	9	對	對	不對	對	不同意	不同意	意	意	意	握
601	12	對	對	不對	對	非常同意	同意	同意	意	意	握
601	25	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
601	5	道	道	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	握
601	20	道	對	不對	不知道	非常同意	同意	意	意	意	握
601	4	道	道	道	不知道	非常同意	非常同意	不同意	不同意	不同意	握
602	18	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	意	握
602	5	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	不同意	很有把握
602	21	對	對	不對	不對	非常同意	同意	同意	同意	不同意	很有把握
602	15	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	不同意	握
602	8	對	不對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	不同意	握
602	10	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	23	不對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	很有把握
602	7	對	對	不對	對	同意	同意	同意	同意	同意	握
602	1	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	不同意	握
602	24	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	握
602	9	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	2	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	不同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	26	對	對	不對	不知道	非常同意	同意	同意	非常同意	非常同意	握
602	16	對	對	不對	對	同意	同意	意	意	同意	握
602	3	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	握
602	14	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	不同意	不同意	握
602	6	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	非常同意	不同意	非常同意	握

602	17	道	道	對	對	非常同意	同意	不同意	意	同意	握
602	20	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	非常同意	握
602	19	對	道	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	同意	很有把握
602	11	對	對	不對	對	同意	同意	同意	同意	同意	很有把握
602	12	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	握
602	25	不對	不對	不對	不對	同意	同意	意	意	意	握
602	4	對	對	對	對	非常同意	同意	非常同意	同意	同意	握
602	13	道	不對	不對	對	非常同意	同意	意	意	同意	很有把握
602	22	道	對	不對	對	同意	不同意	不同意	不同意	同意	握
606	17	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
606	18	對	對	不對	對	同意	同意	意	意	同意	很有把握
606	8	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	不同意	不同意	握
606	6	不知 道	不對	不對	對	同意	同意	不同意	不同意	同意	有少許把握
606	2	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	意	握
606	20	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	不同意	握
606	1	對	對	不對	對	同意	非常同意	非常同意	同意	非常同意	握
606	24	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	不同意	不同意	很有把握
606	29	對	對	不對	對	同意	同意	同意	不同意	同意	很有把握
606	26	對	對	不對	對	同意	非常同意	意	意	意	握
606	25	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
606	13	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	不同意	握
606	16	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
606	28	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	很有把握
606	9	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	同意	很有把握
606	3	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
606	10	道	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	不同意	握
606	7	對	對	不對	對	同意	非常同意	不同意	不同意	不同意	握
606	12	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	同意	握
606	23	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	同意	握
606	14	對	道	不對	對	同意	不同意	不同意	意	意	握
606	19	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	不同意	非常同意	很有把握
606	27	道	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	不同意	同意	很有把握
606	4	對	道	道	對	同意	同意	不同意	意	不同意	握
606	吳承	對	對	不對	對	不同意	不同意	不同意	不同意	不同意	有一半把握
606	5	不對	不對	不對	不對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	握
606	11	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	很有把握
605	19	道	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	意	握
605	28	對	對	不對	對	同意	同意	意	不同意	同意	握
605	18	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	很有把握
605	24	道	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	不同意	很有把握
605	20	對	對	不對	不知道	同意	同意	意	意	不同意	握
605	23	對	對	對	對	同意	同意	同意	不同意	非常同意	握
605	5	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	意	握

605	6	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	握
605	21	道	道	對	不知道	非常同意	非常同意	非常同意	意	意	握
605	16	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	不同意	握
605	9	道	不對	道	不對	非常同意	不同意	不同意	意	不同意	握
605	10	對	對	不對	對	非常同意	同意	同意	不同意	不同意	握
605	22	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	意	同意	很有把握
605	15	對	對	不對	對	非常同意	同意	同意	不同意	意	很有把握
605	11	道	道	道	不知道	非常同意	同意	不同意	不同意	同意	握
605	4	對	對	不對	對	非常同意	同意	意	意	意	握
605	3	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	同意	握
605	12	不知 道	對	不對	對	同意	同意	同意	不同意	非常同意	有少許把握
605	8	道	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	同意	握
605	27	不對	不對	不對	不對	同意	同意	不同意	不同意	非常同意	握
605	14	道	對	不對	對	同意	同意	同意	不同意	同意	很有把握
605	25	道	道	道	不知道	非常同意	非常同意	意	意	意	握
605	13	對	道	對	不知道	同意	不同意	同意	不同意	不同意	握
605	7	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	同意	握
605	2	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	不同意	不同意	握
605	26	道	道	不對	不知道	同意	同意	同意	同意	不同意	握
605	1	道	對	道	不知道	同意	同意	同意	不同意	同意	握
605	17	道	不對	對	對	同意	同意	同意	不同意	同意	握
604	15	不對	不對	不對	不對	意	意	意	意	意	很有把握
604	8	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
604	14	對	對	不對	對	非常同意	同意	同意	同意	意	握
604	28	道	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
604	3	對	對	不對	對	同意	非常同意	意	意	不同意	握
604	2	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	同意	意	握
604	18	對	對	對	對	同意	同意	意	意	不同意	很有把握
604	11	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	意	握
604	12	對	對	不對	對	同意	同意	意	意	不同意	握
604	22	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	意	意	很有把握
604	21	對	不對	不對	對	非常同意	同意	意	意	意	握
604	6	道	道	不對	對	非常同意	同意	不同意	不同意	同意	握
604	27	道	對	不對	對	非常同意	非常同意	同意	不同意	同意	握
604	1	對	對	不對	對	同意	同意	意	意	同意	握
604	17	對	對	不對	對	非常同意	同意	不同意	意	不同意	很有把握
604	16	不對	不對	不對	不對	非常同意	非常同意	同意	不同意	非常同意	很有把握
604	5	對	對	不對	對	同意	非常同意	不同意	意	意	很有把握
604	9	對	道	對	對	非常同意	非常同意	意	意	非常同意	握
604	25	不對	不對	不對	對	同意	同意	意	意	意	握
604	13	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	意	意	同意	握
604	4	對	對	不對	對	意	同意	同意	意	非常同意	很有把握
604	7	對	對	不對	對	非常同意	非常同意	不同意	意	同意	握
604	19	道	對	不對	對	非常同意	同意	同意	不同意	同意	很有把握

604	23	道	對	不對	對	非常同意	同意	意	不同意	意	握
604	10	對	對	不對	對	同意	同意	不同意	意	同意	握

2.當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定	3.即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努力達成目標，不輕易放棄	4.我知道如何搜尋精神疾病相關資訊(例如：家醫科、網路、朋友)	5.遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生)	6.如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助(心理專家/精神科醫生)	7.為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為	8.為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	1.你覺得很健康、身體很好嗎？	2.你覺得精力充沛嗎？	3.你感到難過嗎？	4.你感到寂寞嗎？	5.你有足夠的時間給自己嗎？
握	握	握	握	握	握	握	經常是	經常	很少	從不	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	有時	總是
很有把握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	總是
握	很有把握	很有把握	握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	有時	從不	有時
握	握	很有把握	握	握	握	握	尚可	總是	從不	從不	從不
很有把握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	很有把握	經常是	經常	很少	有時	經常
握	握	很有把握	握	很有把握	很有把握	握	有一點	很少	經常	有時	從不
握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	尚可	經常	經常	經常	經常
握	握	握	握	握	握	握	有一點	從不	經常	有時	有時
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	從不	從不	總是
很有把握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	從不	從不	總是
握	握	握	握	握	握	很有把握	絕對是	總是	有時	很少	有時
握	握	握	握	握	握	很有把握	絕對是	經常	經常	經常	經常
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	握	握	很有把握	尚可	有時	有時	經常	很少
很有把握	握	握	握	握	很有把握	握	尚可	很少	經常	總是	經常
很有把握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	絕對是	總是	經常	經常	很少
握	很有把握	握	握	握	握	握	尚可	總是	有時	很少	從不
握	握	握	握	握	握	握	尚可	有時	有時	有時	有時
很有把握	很有把握	握	握	握	握	握		經常	很少	有時	經常
握	握	很有把握	握	握	握	握	尚可	總是	很少	很少	有時
握	握	握	握	握	握	握	經常是	經常	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	很有把握	握	尚可	有時	經常	經常	很少
握	握	很有把握	握	很有把握	握	握	經常是	經常	有時	很少	很少
握	握	很有把握	很有把握	握	握	握	經常是	經常	有時	很少	有時
很有把握	握	握	握	握	握	很有把握	有一點	有時	有時	有時	有時
很有把握	握	很有把握	握	握	握	握	有一點	有時	經常	有時	很少
握	握	握	握	握	握	握	尚可	有時	有時	很少	很少
很有把握	握	握	握	很有把握	握	握	絕對是	總是	很少	從不	經常
握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	經常是	總是	有時	很少	總是
握	很有把握	握	握	握	握	很有把握	經常是	經常	有時	很少	經常
握	很有把握	握	握	握	很有把握	很有把握	經常是	總是	很少	從不	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	從不	總是

握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	很少	總是
握	很有把握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	有時	總是
很有把握	握	很有把握	很有把握	很有把握	握	很有把握	經常是	經常	很少	很少	經常
很有把握	握	握	很有把握	握	握	很有把握	尚可	有時	有時	有時	經常
很有把握	很有把握	握	握	握	握	握	有一點	經常	經常	很少	總是
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	握	很有把握	絕對是	經常	很少	很少	總是
握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	經常是	有時	有時	有時	有時
握	握	握	握	很有把握	握	握	尚可	有時	有時	很少	總是
握	握	握	很有把握	握	握	握	經常是	經常	很少	很少	經常
很有把握	握	握	很有把握	握	握	握	經常是	有時	從不	有時	經常
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	尚可	有時	有時	很少	總是
握	握	很有把握	握	握	很有把握	握	經常是	經常	有時	很少	有時
很有把握	握	握	很有把握	握	握	握	有一點	有時	很少	經常	有時
握	握	握	很有把握	握	握	很有把握	絕對是	經常	有時	有時	經常
有一半把握	有少許把握	有少許把握	有少許把握	有一半把握	有少許把握	有少許把握	有一點	有時	有時	有時	有時
握	握	握	握	握	握	握	有一點	有時	經常	從不	從不
握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	絕對是	總是	有時	從不	總是
很有把握	很有把握		很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	從不	總是	很少	經常
握	很有把握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	尚可	有時	很少	有時	經常
握	很有把握	握	握	握	很有把握	握	尚可	很少	總是	有時	有時
握	握	握	握	握	握	握	經常是	經常	從不	從不	經常
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	從不	總是
握	很有把握	握	握	握	握	握	經常是	經常	有時	經常	總是
握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	握	經常是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	有時	有時
很有把握	握	很有把握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	總是
握	握	握	握	握	握	握	經常是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	很有把握	握	握	握	很有把握	握	有一點	經常	很少	很少	有時
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	總是	很少	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	尚可	經常	有時	很少	有時
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	握	有一點	總是	有時	有時	有時
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	握	握	經常是	總是	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	握	絕對是	有時	有時	很少	總是
很有把握	很有把握	很有把握	握	很有把握	很有把握	很有把握	經常是	有時	有時	有時	有時
握	握	握	握	握	握	握	尚可	很少	很少	很少	總是
很有把握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	握	很有把握	絕對是	很少	很少	很少	從不

握	握	握	握	握	握	握	尚可	經常	很少	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	經常是	經常	總是	總是	很少
很有把握	很有把握	很有把握	握	很有把握	很有把握	握	經常是	經常	有時	很少	經常
握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	很有把握	尚可	有時	有時	很少	經常
握	握	握	握	很有把握	握	握	有一點	有時	經常	有時	經常
握	握	握	握	握	握	握	有一點	總是	很少	很少	經常
很有把握	很有把握	握	握	握	握	握	經常是	經常	很少	從不	有時
握	很有把握	握	握	握	握	握	經常是	總是	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	經常是	總是	從不	從不	經常
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	從不	總是
握	握	很有把握	很有把握	很有把握	握	握	絕對是	總是	很少	從不	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	經常	有時	總是
有一半把握	有少許把握	有一半把握	很有把握	有少許把握	有少許把握	有一半把握	一點也不	有時	很少	很少	很少
握	很有把握	握	很有把握	握	握	握	經常是	經常	有時	很少	很少
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	總是
很有把握	握	很有把握	握	很有把握	很有把握	很有把握	經常是	經常	從不	從不	總是
握	很有把握	握	握	握	握	很有把握	絕對是	總是	很少	從不	總是
很有把握	握	握	握	握	很有把握	握	有一點	經常	很少	有時	很少
握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	很少	很少	總是
很有把握	握	握	握	握	握	握	經常是	總是	經常	經常	總是
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	經常是	經常	很少	很少	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	從不	很少
很有把握	握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	絕對是	總是	很少	很少	經常
很有把握	握	很有把握	握	很有把握	握	握	經常是	經常	很少	有時	總是
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	從不	很少	總是
握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	尚可	經常	很少	很少	經常
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	有時	很少	經常
很有把握	握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	經常是	經常	有時	有時	經常
握	握	握	很有把握	很有把握	握	握	絕對是	經常	有時	有時	有時
握	握	握	握	握	握	握	有一點	很少	有時	總是	經常
握	很有把握	很有把握	握	很有把握	握	握	絕對是	總是	很少	從不	有時
很有把握	很有把握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	有時	有時	經常
很有把握	握	握	很有把握	握	握	很有把握	經常是	有時	有時	從不	有時
完全有把握	很有把握	有少許把握	有一半把握	完全有把握	完全有把握	完全有把握	絕對是	總是	有時	很少	有時
握	很有把握	握	握	握	很有把握	很有把握	經常是	有時	很少	很少	很少
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	握	絕對是	有時	很少	很少	經常
握	握	握	握	很有把握	握	握	尚可	經常	有時	有時	經常
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	有時	很少
很有把握	握	握	很有把握	很有把握	握	握	絕對是	經常	很少	很少	很少
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	經常是	經常	很少	很少	經常
握	握	很有把握	握	握	握	握	尚可	經常	有時	有時	有時
握	握	握	握	很有把握	握	握	有一點	很少	總是	有時	經常
握	握	握	握	握	握	很有把握	絕對是	總是	有時	有時	總是

握	握	握	握	握	握	握	經常是	經常	有時	很少	總是
握	握	握	握	很有把握	握	握	尚可	有時	有時	很少	經常
握	握	很有把握	握	握	握	很有把握	有一點	很少	經常	經常	很少
很有把握	很有把握	握	很有把握	很有把握	握	很有把握	尚可	經常	有時	有時	經常
握	握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	尚可	有時	有時	很少	經常
握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	握	絕對是	總是	很少	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	有一點	有時	很少	很少	很少
握	握	握	握	握	握	握	尚可	有時	有時	很少	有時
握	握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	尚可	有時	有時	有時	總是
很有把握	很有把握	很有把握	握	握	握	握	尚可	有時	有時	很少	經常
有一半把握	完全有把握	有一半把握	有少許把握	有一半把握	有一半把握	有一半把握	一點也不	經常	有時	經常	很少
很有把握	很有把握	握	握	握	握	握	經常是	總是	有時	很少	經常
很有把握	握	很有把握	握	握	握	握	經常是	有時	有時	很少	經常
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	很少	從不	經常
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	從不	有時	經常
握	握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	經常是	經常	很少	很少	經常
很有把握	握	握	很有把握	握	握	很有把握	絕對是	經常	很少	從不	經常
很有把握	握	很有把握	握	很有把握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	有時
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	有一點	有時	很少	很少	經常
握	握	握	握	很有把握	握	握	尚可	有時	有時	有時	很少
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	經常	從不	很少	有時
握	握	握	握	握	握	握	經常是	總是	有時	很少	總是
握	握	握	握	握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	有時	很少	有時
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	從不	總是
握	握	握	握	握	握	很有把握	經常是	經常	有時	經常	總是
很有把握	握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	絕對是	經常	有時	從不	有時
很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	握	握	經常是	總是	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	很少	很少	總是
握	很有把握	握	很有把握	握	很有把握	握	尚可	有時	很少	有時	總是
握	握	握	握	握	握	握	經常是	總是	很少	很少	很少
握	握	握	握	握	握	握	有一點	總是	很少	有時	總是
很有把握	握	握	握	很有把握	很有把握	握	尚可	有時	很少	從不	經常
很有把握	握	很有把握	握	握	很有把握	很有把握	經常是	經常	很少	很少	經常
握	很有把握	很有把握	握	很有把握	很有把握	握	經常是	有時	很少	很少	很少
握	很有把握	握	握	握	很有把握	很有把握	絕對是	總是	從不	從不	總是
握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	絕對是	經常	很少	很少	有時
很有把握	握	握	很有把握	握	握	很有把握	絕對是	總是	很少	很少	經常
握	握	很有把握	很有把握	握	握	握	絕對是	經常	有時	有時	經常
握	握	握	握	握	很有把握	很有把握	有一點	總是	很少	很少	有時
握	握	握	很有把握	握	握	握	有一點	有時	有時	有時	有時
握	很有把握	很有把握	握	握	很有把握	握	絕對是	經常	有時	很少	經常
握	握	握	很有把握	很有把握	很有把握	很有把握	經常是	有時	有時	有時	經常
很有把握	很有把握		握	很有把握	握	握	經常是	有時	經常	很少	總是

握	很有把握	握	握	握	握	握	絕對是	總是	有時	很少	經常
握	握	握	握	握	握	握	尚可	有時	有時	有時	有時

6. 你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？	7. 你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？	8. 你有時和朋友在一起嗎？	9. 你在學校過得愉快嗎？	10. 你在學校學習能夠專心嗎？	1. 我經常感到輕鬆愉快而且心情很好	2. 整體來說，我對我的生活感到滿意	3. 一般來說，我是個有自信心的人	4. 我覺得我具備處理生活及其困難的能力	5. 我是一個心平氣和且個性冷靜的。
總是	經常	經常	經常	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	有時	總是	經常	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	不符合
經常	總是	總是	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	不符合
總是	有時	從不	總是	總是	符合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	總是	經常	經常	有時	符合	非常符合	符合	符合	符合
很少	有時	經常	很少	很少	不符合	合	符合	不符合	符合
總是	總是	經常	有時	經常	符合	非常符合	不符合	合	合
有時	總是	經常	很少	經常	符合	符合	合	符合	不符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	經常	總是	總是	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	經常	合	非常符合	非常符合	不符合	不符合
總是	總是	經常	總是	經常	符合	非常符合	非常符合	符合	符合
有時	經常	總是	經常	經常	符合	符合	符合	符合	不符合
總是	總是	從不	很少	很少	不符合	符合	不符合	非常符合	不符合
有時	經常	總是	有時	經常	不符合	符合	符合	非常符合	不符合
很少	總是	有時	經常	總是	符合	不符合	符合	符合	非常符合
有時	有時	經常	有時	有時	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	經常	總是	合	符合	非常符合	符合	非常符合
經常	總是	經常	總是	有時	合	非常符合	符合	符合	合
總是	總是	經常	總是	總是	合	非常符合	符合	不符合	不符合
總是	總是	總是	經常	總是	符合	符合	符合	非常符合	不符合
經常	有時	總是	經常	總是	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	有時	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	有時	經常	經常	符合	符合	不符合	不符合	不符合
經常	總是	經常	有時	經常	不符合	符合	不符合	符合	不符合
有時	總是	經常	經常	有時	不符合	符合	不符合	符合	合
有時	總是	有時	經常	經常	符合	符合	不符合	符合	符合
經常	總是	總是	總是	經常	合	符合	符合	符合	符合
總是	經常	總是	總是	總是	符合	符合	符合	符合	非常符合
總是	總是	總是	經常	經常	符合	非常符合	非常符合	符合	符合
總是	總是	經常	經常	經常	合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	經常	總是	總是	符合	非常符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合

總是	總是	總是	總是	有時	合	非常符合	非常符合	符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	不符合
總是	總是	經常	總是	經常	合	非常符合	符合	非常符合	符合
有時	總是	有時	經常	經常	符合	符合	符合	符合	不符合
總是	總是	總是	經常	總是	符合	非常符合	符合	符合	不符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	符合	合	符合
經常	有時	總是	總是	經常	符合	符合	符合	符合	符合
總是	有時	總是	經常	經常	符合	符合	符合	不符合	不符合
很少	經常	經常	經常	經常	符合	符合	符合	不符合	符合
總是	總是	經常	經常	經常	符合	非常符合	符合	非常符合	不符合
有時	有時	經常	總是	經常	符合	符合	不符合	符合	符合
經常	經常	總是	總是	經常	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	經常	有時	有時	符合	符合	不符合	不符合	不符合
經常	總是	有時	總是	總是	符合	符合	不符合	符合	非常符合
有時	很少	經常	有時	有時	符合	不符合	不符合	符合	符合
從不	很少	經常	很少	總是	不符合	合	符合	非常符合	不符合
總是	經常	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
有時	很少	很少	有時	經常	不符合	不符合	不符合	非常符合	非常符合
經常	總是	經常	經常	經常	符合	符合	不符合	符合	符合
很少	經常	經常	有時	經常	不符合	符合	合	符合	符合
經常	經常	很少	經常	經常	合	符合	非常符合	符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	很少	經常	總是	符合	符合	符合	非常符合	符合
總是	總是	經常	經常	有時	符合	符合	非常符合	符合	符合
經常	有時	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
經常	總是	經常	總是	經常	合	非常符合	符合	符合	符合
總是	有時	總是	有時	有時	符合	符合	非常符合	非常符合	不符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	經常	有時	經常	有時	符合	符合	符合	符合	符合
經常	總是	有時	總是	經常	符合	符合	符合	符合	符合
很少	經常	經常	總是	有時	合	不符合	非常符合	不符合	不符合
有時	有時	經常	有時	有時	符合	符合	符合	符合	符合
很少	總是	經常	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	有時	總是	總是	經常	符合	符合	符合	符合	符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	有時	有時	總是	有時	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	有時	經常	經常	經常	符合	合	符合	符合	符合
經常	總是	經常	經常	經常	符合	符合	不符合	非常符合	非常符合
總是	總是	總是	經常	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
有時	有時	經常	經常	有時	符合	符合	不符合	不符合	不符合

經常	總是	總是	總是	有時	符合	符合	符合	不符合	符合
總是	總是	總是	有時	總是	符合	符合	符合	合	合
總是	總是	經常	經常	總是	符合	非常符合	符合	符合	符合
經常	總是	總是	經常	經常	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	經常	有時	不符合	符合	合	不符合	不符合
經常	經常	有時	經常	經常	符合	非常符合	符合	不符合	符合
經常	總是	總是	總是	總是	符合	非常符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	符合	符合	符合	符合	不符合
經常	總是	經常	經常	很少	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
總是	總是	總是	總是	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
很少	很少	有時	有時	有時	不符合	符合	符合	不符合	不符合
經常	總是	總是	經常	經常	符合	不符合	不符合	符合	不符合
總是	總是	總是	總是	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	從不	有時	經常	有時	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
有時	經常	很少	經常	總是	符合	符合	符合	符合	不符合
總是	總是	總是	總是	經常	合	非常符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	經常	經常	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
總是	總是	總是	總是	經常	符合	符合	符合	符合	符合
經常	經常	有時	從不	很少	符合	符合	不符合	符合	不符合
總是	總是	總是	經常	經常	合	非常符合	符合	符合	不符合
總是	總是	總是	總是	很少	合	非常符合	符合	符合	不符合
總是	總是	有時	總是	總是	合	非常符合	符合	符合	非常符合
經常	總是	經常	經常	經常	符合	符合	符合	符合	符合
有時	總是	經常	經常	經常	符合	符合	符合	不符合	符合
經常	有時	經常	有時	經常	符合	符合	符合	符合	符合
經常	總是	有時	經常	經常	符合	符合	不符合	符合	符合
經常	總是	有時	有時	總是	符合	符合	合	不符合	合
總是	總是	有時	總是	總是	符合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	經常	總是	總是	合	非常符合	符合	合	符合
經常	總是	總是	經常	總是	合	非常符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	經常	非常符 合	非常符合	不符合	符合	非常符合
有時	從不	有時	總是	總是	符合	符合	不符合	不符合	符合
總是	從不	總是	總是	有時	合	非常符合	不符合	符合	不符合
經常	總是	經常	經常	有時	符合	符合	符合	符合	符合
有時	從不	總是	總是	有時	合	符合	符合	不符合	合
很少	經常	從不	總是	經常	符合	符合	符合	符合	不符合
經常	經常	經常	總是	總是	合	非常符合	非常符合	符合	符合
很少	有時	總是	有時	總是	符合	非常符合	符合	合	不符合
有時	經常	很少	很少	經常	不符合	不符合	合	不符合	符合
總是	總是	有時	經常	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合

總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	符合	符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	有時	符合	符合	符合	符合	符合
很少	總是	很少	很少	經常	不符合	不符合	不符合	不符合	符合
有時	總是	總是	有時	經常	符合	符合	符合	符合	符合
經常	總是	總是	總是	有時	符合	符合	符合	不符合	符合
總是	總是	總是	經常	有時	合	符合	符合	符合	不符合
很少	總是	很少	經常	經常	符合	符合	符合	符合	非常符合
經常	經常	有時	有時	有時	符合	非常符合	符合	非常符合	符合
總是	總是	經常	經常	經常	符合	符合	符合	符合	不符合
總是	總是	總是	經常	經常	符合	符合	不符合	符合	符合
很少	有時	很少	總是	有時	符合	符合	符合	符合	不符合
經常	總是	有時	總是	經常	合	非常符合	不符合	符合	符合
有時	經常	很少	經常	經常	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	經常	符合	符合	符合	符合	不符合
總是	很少	總是	經常	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
經常	總是	經常	總是	經常	符合	符合	不符合	不符合	不符合
總是	總是	經常	總是	經常	合	非常符合	符合	符合	不符合
有時	經常	有時	有時	有時	符合	符合	符合	符合	符合
有時	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	符合	非常符合	非常符合
經常	總是	經常	有時	有時	符合	符合	不符合	符合	符合
有時	經常	有時	很少	經常	不符合	符合	符合	不符合	符合
有時	經常	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	合
很少	總是	經常	總是	總是	符合	符合	不符合	不符合	不符合
總是	總是	經常	經常	經常	符合	合	符合	非常符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	非常符合
總是	總是	經常	經常	有時	符合	符合	不符合	符合	非常符合
總是	經常	總是	經常	有時	符合	符合	符合	符合	符合
總是	總是	總是	總是	經常	合	合	符合	不符合	非常符合
總是	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	非常符合	符合
經常	經常	總是	經常	經常	合	非常符合	符合	非常符合	符合
總是	總是	總是	總是	總是	符合	非常符合	非常符合	符合	符合
總是	有時	總是	經常	總是	符合	非常符合	不符合	非常符合	合
很少	總是	經常	總是	總是	符合	符合	不符合	符合	符合
經常	總是	經常	總是	經常	合	非常符合	非常符合	符合	非常符合
總是	總是	總是	經常	經常	合	非常符合	符合	符合	符合
經常	經常	總是	總是	總是	合	非常符合	符合	符合	符合
經常	總是	總是	總是	有時	符合	符合	不符合	符合	符合
有時	總是	經常	經常	總是	符合	非常符合	符合	符合	符合
經常	總是	有時	經常	有時	符合	符合	不符合	符合	不符合
有時	總是	總是	總是	總是	合	非常符合	非常符合	不符合	不符合
有時	有時	有時	經常	有時	符合	符合	符合	符合	符合
經常	有時	有時	總是	經常	合	非常符合	符合	符合	符合
總是	總是	經常	經常	總是	符合	符合	符合	符合	符合
很少	經常	很少	很少	很少	合	不符合	符合	非常符合	不符合

總是	有時	總是	總是	有時	符合	合	合	符合	不符合
很少	有時	很少	有時	經常	符合	符合	符合	符合	符合

人