

桃園市立大崗國民中學

111 年度大手牽小手結合大學資源打造知識城活動照片

時間：111 年 4 月 9 日（星期六）至 111 年 5 月 25 日

活動名稱：叫我神射手



一大早，學員到體育大學射箭場做操，開啟間天的課程。



教練說明今日課程注意事項及安全教育



教練帶領學員引弓、拉弦等基本動作



教練帶領學員引弓、拉弦等基本動作



教練說明計分方式



本校校長、主任、老師、服務同學與
國立體大教練跟所有學員大合照

而要多練習。

711 13 宋祖晴

711 李晨毓

111 年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

從寒假訓練我就覺得射箭很有趣很不錯也認識了很多比如禮

、心態、內心都變的比較好的比較但我的第一次比賽的成績跟動作都很不OK,但

孝女來跟學長孝女了我很多事情雖然沒辦法一次做好但

我會努力做好會想辦法成為一名合格的射箭選手。



我看到比賽的人每個都很強,我就開始緊張了,希望以後能進步。

711班 郭名峻

111 年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

我在開樂營時因為射箭是我以前射過箭,我也喜歡這

象運動。就考了滑豐育班,最近我非長喜歡,練習時我會把動

做仔細心的做,做不好有時會被教練罵,但我一樣喜歡

這運動。



711 19 

111年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

從我一開始學射箭開始，我對於射箭的基本動作都不知道，自從加入後，我才知道有小細節要注意，每次我都沒有做到教練說的動作，希望我能慢慢的學會，有一天教練說要去比賽，經過短短幾天的練習，就讓我體會到原來射箭也不是說簡簡單單就可以射好的，在上場比賽每射一次我的成績都不太理想，我看到比賽的人每個都很強，我就開始緊張了，希望以後能進步。



711班 鄭少涵

王博玄 711 01

111年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

還沒練射箭之前，我以為射箭很簡單。我第一次射箭是在育樂營的時候，那時候我覺得射箭很好玩，於是我就去考體育班射箭，後來考上了。暑假訓練時，我才知道到射箭其實沒有想像中的簡單，剛開始拉弓時，我拉十秒左右就拉不動，現在我頂多也只能拉五秒左右，所以我需要多多練習。



711 13 宋祖晴

711 李晨毓

叫我神射手，學生心得

711 2 吳明恩

111 年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

我會選擇大崗射箭隊的原因是，我覺得射箭是一個非常帥的一個運動，我從署訓的第一天到現在，我發現我的動作比署訓的時候好很多，因此這樣又讓我更加努力的想要把射箭學好，而且教練及同學、學長、姐都非常的熱心，這讓我感到非常快樂，但是我也要把我的學習的品質在提高，因為現在練習時也都會聊天，我非常地感謝大崗國中有射箭這個選項。



大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

111 年桃園市立大崗國民中學「打

從一開始什麼都不懂的我，到已經會

常的快樂，但是我也要把我的學習的品質高，因為現在練習時也都會聊天，我非常射箭這個選項。

111 年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

我想射箭的原因是，我一開始報名了射箭骨體馬營，後發現射箭其實很有趣，便考進了體育班。到了暑假去比賽，才發現我們的實力比大家弱，但這次的比賽我學到了很多，謝謝教練和老師和學姐的教導。



王博玄 711 01

111 年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

學習的品質在提
我非常地感謝大崗國中有

111年桃園市立大崗國民中學「打造知識城---叫我神射手」學生心得

從一開始什麼都不懂的我,到已經會射箭了,我回想起來時間過的好快,
謝謝大崗有這個運動項目,讓我可以學習這項技能。

7116 周紹宇



111 19



「打造知識城---叫我神射手」學生心得