

啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校

112年度結合大學資源打造藝術美感知識城計畫摘要

申請學校/單位名稱	啟英高中	
私校統一編號	43622372	
活動名稱	啟英好歌聲	
活動性質(可複選)	(1) <input checked="" type="checkbox"/> 學校特色活動 (2) <input type="checkbox"/> 藝術試探營隊 (3) <input type="checkbox"/> 社團入校服務學習 (4) <input type="checkbox"/> 在地特色課程	
活動領域(七大學習領域)	藝術與人文	
活動開始日期	2023/03/2	
活動結束日期	2023/05/11	
活動天數	10	
活動時數	20	
活動內容簡介	本活動由藝能科教學研究會推動全校性的唱歌人才培育計畫，從全校各科找出對唱歌有興趣的學生集中學習訓練，讓學生從課程中增進個人演唱技巧，也指導學生進一步可以學會合聲、重唱等演唱方式，提升演唱的藝術性與專業性。	
參加對象	全校對於歌唱有興趣的學生	
預估學生參加人數/人次	人數：20	人次：
活動地點/場館	地點：啟英高中行600C視聽教室	場館：

參與單位 (大專院校/系所社團)	大專校院：萬能科技大學時 尚造型設計系	系所社團：
參與單位(高國中小)	啟英高中	
大專院校提供人力資源	教師人數：1	大專生人數：1
活動聯絡人	音樂科主任吳欣穎	
聯絡電話	433-3880 /4523036 EXT361	
郵件信箱	05509@cyvs.tyc.edu.tw	
學校/單位首頁	<a href="https://web.cyvs.tyc.edu.tw/html/">https://web.cyvs.tyc.edu.tw/html/</a>	

## 附件2：實施計畫

啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校

112年度結合大學資源打造藝術美感知識城實施計畫

活動名稱：啟英好歌聲

※ 注意：

1. 計畫本文紅色字體部分，請學校依辦理情況增修。
2. 藍色字供學校填寫參考，請完成本計畫後，刪除藍色字及本框，謝謝！

一、依據：桃園市112年度結合大學資源打造藝術美感知識城實施計畫。

二、目的：本計畫期能集結對歌唱有興趣的學生，提供有系統的歌唱學習指導學生聲音訓練與舞台表現技巧。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：桃園市政府教育局。

(二) 主辦單位：啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校

四、參加對象及預估學生參加人數：一年級~三年級學生、20人，弱勢學生人數2人、比例10%。

五、活動性質：學校特色活動。

六、辦理方式：

本活動擬以萬能科技大學時尚系的跨域課程流行音樂師資共同規劃課程，啟英高中以跨科甄選的方式讓各科對於歌唱有興趣的同學規劃專業的歌唱訓練，歌唱教學以業界專業的聲音訓練方式，包括科學化的理論以及發聲肌肉訓練，每堂課將針對同學練習與歌唱做影像紀錄，並給予回家作業，在未上課期間需回報個人練習狀況以提升學習品質，期末將舉辦成果發表透過實際的展演與發表讓整個歌唱訓練有完整的記錄。

七、活動流程(課程表)：

日期	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	節數	備註
112.3.2	發聲原理一	鄭世成老師/外聘	解析歌唱時的呼吸作用，做聲帶閉合訓練	2	每週四放學後15:50-17:50
112.3.9	發聲原理二	鄭世成老師/外聘	解析歌唱時舌頭扮演的角色，訓練舌根力量與穩定度	2	每週四放學後15:50-17:50
112.3.16	發聲原理三	鄭世成老師/外聘	解析共鳴腔原理，訓練腔體彈性與力量	2	每週四放學後15:50-17:50
112.3.23	期中檢驗	鄭世成老師/外聘	檢視練習成果，並針對個別學員擬定合適的練習歌曲	2	每週四放學後15:50-17:50
112.4.6	聲音訓練一	鄭世成老師/外聘	透過自然音階發聲，訓練發聲肌群協調性	2	每週四放學後15:50-17:50
112.4.13	聲音訓練二	鄭世成老師/外聘	解析合聲樂理，並透過合聲音階，訓練合聲音感	2	每週四放學後15:50-17:50
112.4.20	進階訓練一	鄭世成老師/外聘	訓練氣息控制，將抖音與聲音強弱編排技巧融入歌曲	2	每週四放學後15:50-17:50
112.4.27	進階訓練二	鄭世成老師/外聘	解析流行音樂常見五聲音階轉音的四種型態，並套用於歌曲中	2	每週四放學後15:50-17:50
112.5.4	進階訓練三	鄭世成老師/外聘	解析真假音轉換與混聲原理，並透過常見樂句做控制練習	2	每週四放學後15:50-17:50

日期	課程名稱	授課者(姓名)	課程提綱	節數	備註
112.5.11	進階訓練四	鄭世成老師/外聘	解析動機科學與歌唱情緒的關係	2	每週四放學後15:50-17:50

備註：1. 於課餘時間辦理：朝(集、週)會 社團時間教師研習時間(學生未上課)

非上課時間(如放學後、例假日、暑假...等)

2. 於上課時間辦理活動之特殊原因：(說明)

八、活動時間及地點：112年3月2日至5月11日。

九、組織與職掌：(本表請自行增列)

職稱	工作人員	工作執掌
計畫執行督導	凌侑晞	計畫總督導
計畫執行	吳欣穎	計畫執行、成果陳報、核銷督導
成果陳報	徐于捷	成果陳報
授課老師	鄭世成	課程規劃、聲音指導、現場授課
助教	陳姿妤	課堂紀錄與協助、演唱實作督導

十、其他：無。

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款項下支列(經費概算表如附件3)。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請桃園市政府教育局依規定辦理敘獎。

十三、本案經桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件 5：活動照片

啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等校

112 年度結合大學資源打造藝術美感知識城活動照片

時間：112 年 8 月 4 日（星期五）

活動名稱：啟英好歌聲



三棵樹咖啡館舉辦成果發表會



三棵樹咖啡館舉辦成果發表會



音樂科支援成果發表音控



校長頒發結業證書



校長頒發結業證書



成果發表會全員合影

# 啟英好歌聲心得報告

## 普通一戊 孫毅

在這次參加唱歌培訓營的日子裡，我獲得了許多難能可貴的經驗與成長。這幾天的訓練不僅加強了我的唱歌技巧，也讓我更了解了音樂的魅力與力量。老師們給予我們耐心的指導和鼓勵，讓我們感受到了音樂的喜悅與滿足。

在演出的發表會上，我感受到了從舞台上傳遞音樂的魔力，當聽眾的掌聲和讚賞湧入耳中時，我內心充滿了驕傲與感動。這是我人生中難忘的經歷。

回顧這次唱歌培訓營，我深深感謝這個機會，讓我在音樂的世界中獲得了更多成長和啟發。我會繼續努力，不斷精進自己的唱歌技巧，期待未來有更多的演出機會。

## 普通一戊 甘暉

唱歌一直是一件從小到大的的一個興趣，很高興也很感謝老師、主任……的幫助，讓我們不是音樂科的同學也能夠利用課餘的時間學習自己的愛好!在這段每星期四放學後的兩小時，都能學習到很多音樂相關的知識，真的是一件十分開心的事情，而且老師也會在課堂上分享許多的小故事，也是一件相當有趣的事情。再來是最後的咖啡廳表演活動，這真的是一件很酷而且特別的體驗，我參加過不少的校內表演，但校外這是第一次，這是我第一次用到這種等級的設備，也是第一次可以在表演的地方享受咖啡和小蛋糕!真的是很特別的體驗!最後也要再次謝謝各位老師在這學期的觀照!

## 普通一戊 牛圓婕

感謝主任的用心經營和老師的教導，可以免費參加唱歌的訓練我感到十分感激，從小我對唱歌就很有興趣，也想提升自己在這方面的能力，此類課程也相當的稀有，一得知此課程時，就產生了濃厚的興趣。老師上課的風格幽默且教導的方法簡單易懂，輕鬆歡快的上課氛圍不僅讓我不會對唱歌感到壓力，同時也能學到唱歌訓練方法。這次咖啡廳的成發表演也是一個很難忘的經歷，第一次在校外唱歌表演，難免在台上緊張，僅彩排就讓我內心發抖，最後的演出自認沒有到完美的程度，但對於第一次的嘗試已感到滿足。謝謝主任及老師，讓我有個很特別的體驗，希望還能下有次的課程，讓其他同樣喜愛唱歌的人能夠有展現自己的機會，如果時間允許我也希望能再次參與。

## 普通一己 李恩妮



我很愛唱歌🎤，不管是在什麼樣的地方，我都會播著音樂🎵，唱著歌。這學期一聽說有教唱🎵這個活動，我直接報名。有幸的事是我被甄選上了，雖然是利用每個禮拜四放學上課😓，但因為我剛好是住宿生，所以並沒有太大關係😊。我很感謝老教練和阿汪老師😊，他們非常盡責👍。不厭其煩的聽我們唱的歌，然後給出專業的建議。就算課程結束也能傳錄音給他。老教練教的練習方法（非常有用）我都銘記在心。就算課程結束也會一直保持訓練。參加這個活動的另一個目的是希望能培養自己的勇氣，希望有朝一日能在大眾面前演唱（希望聲音不會抖），也有助於之後的面試能力，在面試官面前不會忘詞不敢講話，而是侃侃而談。非常感謝教練老師他們🙏。下學期如果還有我一定立刻去報名。

## 普通一己 羅珮慈

一開始聽到有歌唱班可以參加我就二話不說的報名徵選，沒想到被選上了。身為普通科的我對音樂非常有興趣，但是因為很多原因不能去音樂科，很慶幸能夠錄取歌唱班吸取很多知識。上歌唱班的期間裡我學到了很多，比如：如何讓發聲更好聽、真假音如何轉換、如何開嗓等等。老師及助教也很細心的教導每個人唱歌遇到的問題及該改進的地方，很謝謝老師及助教很用心的對我們指導。成果發表上臺唱歌真的很緊張，沒有盡全力唱也沒有唱的很好，希望還能有一屆歌唱班能參加，下次在改進這次沒有發揮好的地方。

## 普通二己 葉禹廣

經過一學期的課程，我學到了很多關於唱歌的技巧，不管是舌根發力，又或者是發聲練習，都讓我受益良多，也特別感謝阿汪老師跟老教練不遺餘力的細心教導，以前我的聲音總是被別人說太低不好聽，經過了老教練的教導，也讓我的聲音好聽很多，謝謝一學期的指導，希望下學期的學弟學妹也有這樣的機會參與，畢竟能在大眾面前唱歌的機會實在難得，也謝謝主任給我這樣的機會，讓我可以聽到那麼棒的課程，雖然無法參與結尾的演出，但還是很慶幸能遇到老師跟同學們。

## 普通二己 楊竣翔

在一開始得知有這個歌唱班的時候很驚訝 因為一直都很喜歡唱歌 之前也有上台表演過 但一直都希望自己能夠更加精進自己的唱功 所以在得知這個消息之後 就立馬報名了 在上完整個歌唱教學的課程之後 我感到非常充實 老師所教的歌唱技巧在我實際練習之後都有顯著的效果 每一個技巧都非常實用 也很開



心能夠在課程的最後舉辦成果發表會 這個機會非常難得 也是我在學測前的最後一次表演 非常高興能夠有這個機會站上舞台 然後在學測前的最後為自己的青春增添了一番色彩 非常謝謝阿成老師和阿汪老師的指導 讓我對於我的熱愛又有更進一步的提升 真的非常的開心能夠遇見兩位這麼棒的老師 在課程結束後 為了我們的表演也幫各位同學聽錄音 教大家如何改進自己所表演的歌 上課也都很有趣活潑 也十分用心 希望如果有機會 還能再繼續參加啓英好聲音

## 普通二己 潘李寧

這一次很幸運參與學校的歌唱課，記得第一次唱還緊張到忘記怎麼唱，那時還納悶自己明明在上千人的舞台跳舞都不緊張，為什麼在幾十人的面前唱會緊張成這樣，好在老師和助教的鼓勵讓我漸漸不害怕，也變得越來越自信，老師跟助教人都很好很親切，不會因為沒自信或唱不好就失望反而會給我鼓勵並告訴我們其實自己很棒。而這次的歌唱課也是我上過效果最好的課程，之前上其他老師的課都叫我們用丹田發聲但自己不管怎麼練好像跟原本都差不多，而這次則學到要穩定氣息，練了一陣子後發現自己唱歌真的有變穩也不會飄來飄去。

## 應英一戊 楊宇安

很高興能夠參加這門課程，不僅讓我掌握了許多唱歌的技巧，還讓我有了勇氣登台演唱。老師的課堂非常有趣，甚至讓我願意在放學後留在學校。我也感到十分欣慰，因為有音樂科的主任不辭辛勞，為我們提供了學習課外項目的機會。通過這門課程，我不僅收穫了實用的技能，還培養了自信，願意在眾人面前表演。這不僅令我開心，也讓我看到了自己的成長。老師們的付出和教導令我由衷感激，因為正是他們的引導，我才有了如此難得的體驗。希望未來還有機會繼續在這樣積極有趣的學習環境中成長。

## 應英二戊 劉美安

初選的時候真的非常非常緊張!但聽到被選重後內心真的是百感交集不知如何開口，畢竟得到了這個機會可以改善我的歌聲，不抓住的話，我可能會後悔一輩子。如上述，這堂課時間雖短而我還請了兩次假，但真的非常的值得。老師講話及上課方式非常有趣也不死板，聊的話題都能對應的上!老師傳授給了我們很多關於唱歌方面的知識，每次在練唱的時候，高音很難突破，但老師們也是鼓勵跟鼓勵，雖然我最後還是上不太去。非常謝謝音樂科主任及老師給我這個機會參加教練的課，也謝謝老教練跟汪哥帶給我的認可，剛到成發場地的

時候，老師說我知不知道我為甚麼是最後一個，我回答不知道，老師說因為它非常認可我，聽到的時候都快哭了!阿汪老師也是在我上台前跑來我旁邊告訴我不要緊張，只要讓自己保持開心極興奮的心情就好了我邊聽 也是邊哭笑不得，因為真的具劇戳到笑點。 再次謝謝校長、主任、老師及同學們

## 應日二戊 江政諭

本身蠻喜歡音樂，也有自學吉他過，但練習需要花費的時間算久，再加上高二高三後的課業壓力，讓我根本沒什麼時間可以碰吉他，雖說如此，唱歌倒是可以，畢竟唱歌的話，不管何時何地都可以，而我尤其喜歡日本的音樂，無論是樂團亦或是動漫的歌曲，這次有機會參加專門的歌唱課程，並且老師們都很用心的教導我們技巧，讓我獲益良多，跟上過課以前相比，著實進步了不少，氣穩定了，也能唱更高的音了，非常感謝老教練和阿旺老師利用這幾節課對我們的用心栽培。

## 實髮一甲 周欣蕾

當時得知有這個音樂班的時候很開心 因為一直都非常喜歡唱歌 也是只要在唱歌活動下 我就會去立馬報名參加了 之前也有上台表演過 經過音樂班的唱歌教學有理解更上一層樓 無論唱歌發音遇到問題時都能利用完整個唱歌教學課程學到的唱歌技巧 在上完整個歌唱教學的課程之後 我感到非常榮幸 老師在教的歌唱技巧和我所做的實際練習一切都有效 每一個技巧都非常有效 畢竟感謝我們音樂課主任能夠在課程的最後舉辦成果發表會 這次機會讓我感到更美好回憶 也是我印象最深刻的一件事 非常感謝主任還有老師能夠有這次的機會讓我上台歌唱表演 然後非常感謝阿成老師和阿汪老師的指導、讚美 也真的很感謝音樂班能開這樣的課程讓我們學習到很多歌唱技巧 也認識了很棒的同學們 因此能夠認識到兩位這麼棒的老師 我非常開心 在課程結束後 每班同學們都見不到別班同學了 課堂上有都很有趣活潑 也十分用心 希望如果下次還有機會 還能再繼續參加啟英好聲音

## 實髮一甲黃嘉政

參加這次的唱歌活動我覺得很充實，在這課程中老師很幽默也很好笑有時候還會有點靠北，老師教的練習法我覺得滿有用的，練習過後有些許的不同，這次上課每次上台都很緊張希望以後能克服這種情緒，謝謝老師的教導

## 餐管一戊 郭靚

因為我對音樂有興趣所以在以前國中就有參加關於音樂的社團，也有在課餘時間學吉他，後來上高中就沒有再繼續上了，我也曾想過要不要學看看唱歌但我不敢一個人上課就打消了這個念頭，沒想到在啓英可以參加到，就找了同班同學一起參加很謝謝音樂科的主任讓我們這些不是音樂科的同學有機會上到老師的課有學習機會。我在這門課學到了如何正確的用聲帶發音而不是單用喉嚨就唱，也學到了如何自信的上台不要害怕破音等，讓我學到了很多如果下學期還有辦我會再參加的。

## 餐管一戊 曾筠惠

在參加這個歌唱班之前是班導私訊給我的問我要不要去因為班導知道我很喜歡唱歌，讓我去面試看看沒有上也沒關係班導跟我這樣說，到後面我們班的幾位女生也有興趣就一起報名參加了練唱過程我們都很緊張怕選不上，但是最後在公布名單後我們幾個人都上了我們很開心能一起去利用課餘的時間跟同學一起去學唱歌，當然最主要的歌唱班老師真的教的每一個練唱的功夫都很厲害都需要日積月累才能有改善，助教老師偶爾也會表演一下唱歌啊 彈琴，很喜歡在歌唱班的這段時間希望之後還有這個機會能遇到老師還有助教也希望歌唱班有第二屆希望還有能表演的舞台，也辛苦主任跟老師助教的用心指導和給我們歌唱班同學能表演自己興趣的空間

## 餐管一戊古家瑜

一開始我想說我喜歡唱歌，所以才加入這裡，也為了精進自己唱歌的能力，以為是個真的嚴肅上課，美想到上課的同時有歡樂的部份，還有老師為了讓大家訓練膽量在利用最後一點時間讓大家上台唱歌，也教到很多可以訓練自己聲音的辦法，讓我更喜歡唱歌了，這也讓我在唱歌上建立了很大的信心，表演的時候的超級緊張，結果歌詞全部搞在一起就唱得很爛，但是我很享受站在舞台上的感覺，雖然表演不是成功的，但是我相信有了經驗下一次會表現更好，謝謝老師這段時間的課程，下次一定來。

## 餐管一戊 陳霈儀

起初參加這個活動只是因為喜歡唱歌，想說好不容易有這個機會可以嘗試看看，抱著好奇、期待的心情來，沒想到老師跟助教都是很有料的，教的技巧、道理，都是很重要的～上課的方式也是很舒服的，有問題老師也會第一時間告

訴我們正確的答案，如果下一次還有機會的話，我一定會來的！

### 餐管一戊 魏又容

經過這次的課程，讓原本就熱愛唱歌的我跟著老師和助教老師學習到很多唱歌的方式和技巧以及上台如何克服緊張，也聽到很多小故事和老師讓人耳朵懷孕的歌聲，雖然最後因為有事無法參加成果發表會，但這 10 次的課程很謝謝音樂科主任的熱心和老師助教的耐心讓我受益良多，也更豐富了我的學習歷程，如果有機會一定會再選擇參加這個課程和活動

### 餐管二己 蔡云瑄

參加歌唱班課程是一段充滿挑戰和成長的寶貴經驗。一開始，我對於唱歌的技巧和表現感到有些不安，但隨著課程的進行，我漸漸熟悉了聲音的控制和呼吸技巧。

在歌唱班裡，我學習了如何唱出更富表現力的歌曲，並透過聆聽他人的演唱和老師的指導，我對音樂的理解更上了一層樓。

除了技巧的提升，歌唱班也是一個展現自我並增強自信的舞台。在表演時，我逐漸戰勝了舞台恐懼，勇敢面對觀眾，展現真實的自己。

總體來說，歌唱班課程不僅提升了我的歌唱技巧，更讓我獲得了自信、表演力和合作精神。這是一段難忘的學習旅程，雖然以後沒有機會參加了，但是我覺得有參加到這次的課程活動我就心滿意足了。

### 餐管二乙陳冠霖

我覺得這次的課程非常有趣,我們學到了很多關於唱歌所要練習的項目以及發音的技巧,一開始聽老教練講說外面上課學這些技巧的話恐怕要 2000 起跳,我心裡就想說還好偶來上這十堂免費的歌唱課程 XD(賺到了 w 我在這堂課程學到了很多經驗,例如面對觀眾然後上台唱需要很大的勇氣,因為平常沒有機會特別像這樣去面對觀眾,所以我第一次上去唱的時候特別的緊張,我覺得這需要很大的勇氣跟經驗才能去面對的事,謝謝音樂科主任、老教練、阿汪老師為了我們開啟這次的課程。