

運動家精神

六年六班／魏毓萱

什麼是運動家精神？就是不管最後的結果如何，都要盡力完成比賽，並以「勝不驕，敗不餒」的心態去面對，因贏了沒什麼好驕傲，當然，輸了也沒什麼好氣餒。最後大家好好檢討自己做不好的地方，下次再改進。

於西班牙布拉達市的一場長跑比賽中，西班牙選手艾文·費南德茲·安納亞與冠軍寶座擦身而過，卻意外獲得場外熱列掌聲。快得金牌的肯亞運動員阿貝爾·穆太，誤以為已到達終點而停下腳步，隨後追上的安納亞卻選擇提醒並指引穆太跑到終點，將冠軍拱手讓給穆太。運動會接力賽跑時，雖然知道不會贏，但大家還是全力以赴跑完全程。

反之，在伊索寓言「龜兔賽跑」中，兔子因為太過輕敵，就在樹旁休息。等到睡醒後才發現，烏龜在自己睡覺時已經到達終點了，讓牠懊悔不已。練習大隊接力時，有人跑得比較慢，就被別人責怪，這樣是沒有運動家精神的行為，應該要努力讓自己變得更厲害，而不是責怪別人，畢竟他也盡力了。

人人都應該有運動家精神，遵守比賽規則，不因為輸了就要賴，以盡力而為的心態去完成比賽。最重要的不是名次，而是團隊合作，和對輸家的態度，不能嘲笑他們，應該要鼓勵他們下次再加油。不管是哪一種運動項目，就算不是比賽，也要以運動家精神的態度去對待。