

勝不驕 敗不餒

四年一班／謝誼玟

今天是一年一度的雙龍運動會，我的心情既期待又興奮，其中我最期待的就是兩人三腳了，因為我和同學已經練習了很多次，所以我最有信心的就是兩人三腳。我也希望我們班每一項活動都能得到很好的成績。

運動會當天，第一個活動是八十公尺賽跑，比賽前，我覺得好緊張呀！因為我要和四年三班女生最後一棒的人比賽。還沒輪到我時，我先做暖身操，再開始準備跑步。當我站在跑道的預備位置，我的心跳「撲通撲通」的跳得好快，鼓聲一響，我賣力的跑。當我抵達終點，有大哥哥為我掛上獎牌，我發現我跑第一名耶！真不敢相信。

接著，我們要比兩人三腳，玩法是和自己的同學，把其中的隻腳用布條綁在一起，手搭肩，喊一、二、一、二，喊一是有綁布條的腳踏出去，喊二是外面的腳踏出。趣味競賽不但可以發揮團隊精神，也可以學習兩人之間的默契。在比賽時，我聽到此起彼落的加油聲。最後，比賽名次出來了，我們班拿到第二名，好棒喔！

最後一個比賽項目是大隊接力，這是令人期待，也是最刺激的比賽。當開始的檢聲一響，第一棒的選手就賣力的向前跑，一個接著一個。輪到我時，我的身體感覺像小鳥一樣飛了起來，此時此刻的感覺非常緊張。接棒後，我就在跑道上盡情奔馳。最後，我們得到第四名，比上次進步了兩名呢！

比賽有輸也有贏，有歡笑，也有淚水，我們應該用樂觀的態度看待輸和贏。比賽時，要認真比賽，不要隨便又嘻嘻哈哈的比賽，不然會害全班得到不好的成績。老師說了一句話，叫「勝不驕敗不餒」，就是贏了不要驕傲，輸了不要氣餒，能做到這一點，才是有運動家精神。