

我的願望

二年六班／劉孝剛

我最近的願望是運動變強，我想了一些方法如下：一、每天跑操場十圈。二、每天帶球跑十公尺。三、每天拍球五十下。四、每天控球一千下。五、需要適當的鞋子。六、需要充足的睡眠。七、營養要均衡。八、每天投籃五下。九、每天跳繩五百下。十、每天跟隊友打十場桌球。

這些是我想的方法，我覺得這些方法可以讓我的體能變強大。因為當我的體育變強時，才可以和爸爸比賽。我的爸爸常常自誇、炫耀自己的運動能力很強，所以我才想贏過爸爸的各項運動能力，希望按照上面的計畫，我的願望可以成真。