

## 我想要改變的一件事

四年二班／陳書諒

我愛打電動，但只要完超過規定的時間任何一秒，我媽媽就會對我破口大罵：「陳書諒！你再繼續玩下去，眼睛就要被你玩壞了！」這時，我會心不甘情不願的關掉平板，但是我的心裡還是會很不滿，因為我還沒跟我的平板培養好感情，所以他才不會讓我通關，一直讓我卡關。我就會賴皮的要求媽媽，可不可以繼續玩下去。這就是我的壞毛病，常常克制不了自己。

我會常常克制不了自己，我想是因為，以前沒規定甚麼時候該做甚麼事，所以想玩多久就玩多久，所以我內心的惡魔會跑到我身邊說：「你可以找藉口啊！讓自己玩的時間變長啊！」雖然我的良心想阻止，但已經來不及了，我聽從惡魔的話，養成了這個壞習慣。

我記得之前有一次，我因為打電動打得太入迷，導致超過時間的規定，足足多打了二十分鐘，我的爸爸媽媽知道了以後，被處罰一次只能玩十分鐘，並且一天只能三次，而且只有假日才能玩 PS4，一天只能玩一次平板，真是殘忍的處罰啊！這個壞毛病不但讓我右眼急速近視，還把我害慘了。

這個壞毛病讓我受了許多苦，所以我要改掉它。首先，我要先克制自己，然後，把讀書變成人生的目標，而不是每天只想著打電動，最後，再把打電動從每天必做的事移除。我覺得一定要遵守上面的事，一步一步慢慢去做，就一定能成功。我希望我可以成功移除這個壞毛病，變成一個更好更棒的人。