

## 我想要改變的一件事

四年六班／彭奕璿

「我數到三，你沒有起床，你就完蛋了！」我把媽媽說的話當作唱歌，繼續賴床。這時，我聽到屁股後面有風的聲音，「啊！」，一陣慘叫後，我看到媽媽的眼睛裡透出火光，鼻子旁出現了皺紋，牙齒在抖，嘴巴裡呼出來的氣都是熱的，似乎噴出了烈焰。這時，我看著時鐘，已經七點二十分了！我想著：等一下又要被老師罵了，我的心就沉了下去。

會有賴床的習慣是從小時候開始的，以前媽媽叫我起床時，我會對她說：「等一下啦！再讓我睡一下啦！」媽媽不忍心讓我這麼早起，就對我說：「我做完早餐，你就起床，好嗎？」就這樣，我養成了媽媽說完還可以多睡一下的習慣。而且我也常晚睡，只要晚睡，隔天就會賴床起不來。

記得有一次寒冷的冬天，媽媽叫我起床，我心中的天使告訴我：「你趕快起床，不然遲到都被父母和老師罵，你不覺得難受嗎？」，正當我要照天使的話，乖乖起床時，心中的惡魔拿著三叉戟，敲了敲我的頭對我說：「笨蛋！你想想，外頭那麼寒冷，被窩裡那麼暖和，何必出去受寒呢！對不對？」

最後，我猶豫了一下，一拳把天使給打飛，繼續睡覺。媽媽氣得對我說：「都幾點了？還賴床！今天晚上你不準吃咖哩雞腿了！」我放學後，看著姊姊吃著香噴噴的咖哩雞腿，而且姊姊看到我在流口水，還故意吃得很大聲，讓我生氣又後悔早上為什麼不起床。

現在想一想，只要我賴床，早餐就要吃得很快才來得及趕上上課時間，一旦早餐吃得太快，肚子就會不舒服，而且還要被媽媽罵，接受老師的處罰，更影響第一節上課的心情，受苦的還是我，所以我想要改變賴床的習慣。

現在，只有我能救我自己了，我想到兩個好方法。第一，我可以把鬧鐘放在房間外的走廊，這樣，我一聽到鬧鐘響，就不得不去外面按鬧鐘了；此外，早上賴床時，請媽媽用冰毛巾拍我的臉，讓我快點清醒一點，希望透過這些方法可以讓我不會再賴床了。不賴床就不會影響我的學習了，更不會讓媽媽生氣了。