

打流感疫苗的煩惱

五年五班／黃育文

最近天氣變化多端，很容易感冒，所以家人才會讓我施打流感疫苗。打流感的前一天，我一直煩惱著，不知道施打流感疫苗會不會很痛。而且聽安親班同學說：「聽說今年的流感疫苗，打下去會很痛。」

帶著這樣忐忑不安的心情，我告訴自己：「雖然我不像其他人一樣不怕痛，可是為了我的健康好，我一定要自己要求自己，為了避免一年四季都一直生病，我一定要鼓起勇氣去做。」

近來又是流感的高峰期，校園是個小地方，很容易就被別人傳染了。更何況是校外，外面的人更多，只要一咳嗽，也不知道是誰傳的，有時候只要一被傳染，可能就人得入院治療，我想此時的醫院應該會手忙腳亂。有時候可能人多到掛號也掛不到，讓病人求助無門，所以我們真的不能得流感，不然就必需帶著不舒服的身體到醫院搶位子。

經過這番胡思亂想，我告訴自己一定要勇敢施打流感疫苗，相信加上平時勤洗手，增加戶外運動，擁有充足的睡眠，我就可以讓疾病不上身。