

# 助人快樂多

五年二班／戴芳蕾

俗話說：「為善最樂」，助人不在於你的到多少，而在於你幫過多少人；送人玫瑰，手有餘香。助人不但能讓別人感到溫馨，自己也會感受到助人的快樂。

臺東有位奶奶——陳樹菊，她是一位在市場賣菜的攤販，由於在她小學時，她的家人生了一場大病，她們家又沒有錢，是因為有善心人士捐款，生病家人才能接受醫治，她把這件事一直留在心中。長大後，只要有能力她一定要這位善心人士一樣幫助社會。因此，她把多年來辛苦賣菜所存下來的錢，捐給社會機構。只要存到一百萬就拿去捐，至今，陳樹菊奶奶捐出的款項已經近千萬元了。她無私的付出，卻不求任何回報，現在的她依然在市場賣場，依然持續捐款，她的善行義舉值得我們學習。

臺東有一位姐姐——郭婞淳，她是一位優秀的舉重選手。她經歷過無數的挫敗，但她卻不放棄任何一點希望，於是在世大運中舉出了世界紀錄。婞淳姊姊，她的家境沒有很好，家裡的收入全靠她，但她仍把比賽中贏得的獎金拿去捐給醫院買救護車。她小的時候，因為有了救護車，才得以倖存下來，因此她想把這份情傳下去，捐錢給醫院買救護車。我們曾接受過別人的幫助，我們有能力之後，就要去幫助更多人。

以前我們都是手心向上，接受幫助的人，但長大後，我也要學著手心向下，幫助別人。施比受更有福，我們可以捐錢給弱勢團體，也可以幫助社會機構……。

幫助別人不只可以讓別人的內心感到溫暖，自己的心中也會感到溫暖。