

助人快樂多

五年五班／邱宥蓉

你覺得做什麼事情最快樂呢？有人覺得分享很快樂，因為分享可以讓人身心舒暢；而我覺得助人最快樂，有句俗話說：「施比受更有福。」幫助別人的快樂遠勝過自己受到幫助的感覺，當然受到幫助的人也要學習去幫助別人，如果每個人都幫助一個人，那世界就會充滿溫暖了。

臺灣有個人，大家應該都認識她吧！她就是陳樹菊奶奶。以前陳奶奶的家境貧窮，所以她長大以後決定幫助別人，她省吃儉用，把自己一天一天省下，存了好久的賣菜錢，全數捐給學校蓋圖書館，後來還應邀去紐約演講，分享助人的感受，她提到她覺得助人很快樂，心情比較開朗，睡得也比較好。

以前英國有一個護士叫做南丁格爾，她從小就喜歡幫助小動物，也經常跟媽媽去幫助獨居老人，長大後她想去當護士，可是爸媽很反對，經過她一而再、再而三的請求，爸媽終於同意。在戰爭期間她帶了三十多個護士去前線幫忙，很多人都受不了克難的環境而回去了，但是南丁格爾刻苦耐勞，沒有因此而放棄，因為她覺得看到病人康復，讓她感到很快樂，也讓她更用心的照顧病人，晚上還會提著燈籠巡視病房，所以有「白衣天使」的稱號。

還記得四年級有一堂數學課，班上一位同學遇到不會的題目，老師請我教他，我覺得在教他的過程中，不但同學學會了，自己也會很有成就感，也等於自己再練習了一遍，所以印象更深刻。

幫助別人不但自己會感到快樂，也會覺得自己有能力，我們在別人需要幫忙的那一刻出手幫他，他一定會覺得鬆了一口氣，而我們看到對方的表情，一定要覺得自己幫了一個大忙，「助人為快樂之本」我體會到了，那你呢？