

# 運動家精神

六年四班／許岳廷

在職業的 NBA 籃球比賽中，常會看到球員在球場上激烈拉扯及搶球，以致造成了許多犯規。但是，有些球員在落後分數的情況下，造成自己犯規，還是會很有風度的把對手拉起來，讓他們繼續比賽，這就是運動家的精神之一——尊重對手。

在一次的 NBA 比賽當中，全球矚目的以賽亞·湯瑪斯左腳韌帶拉傷，導致整季報銷，造成他辛苦過來贏得的比賽，在一夕之間化為泡影，但是他還是很樂觀的療養傷口，並調整體能，準備以最好的狀態迎接新的一個球季、隊伍、隊員等，這樣的想法點醒了我，平常我遇到挫折就放棄，但這位選手讓我知道了做事情都要以樂觀的態度面對。

記得我們六年級的時候，是我們最後一次的運動會。我們努力的想為這次的大隊接力留下一個好成績，甚至有人提議說把慢的人中間夾一個速度比較快的人。雖然我們班最後還是輸了比賽，但是我們班每個人都有盡自己的本分，跑完整場比賽，繼續堅持下去我們的運動家精神。

有信念的運動家與與比賽絕對不會半途而廢，也不會臨陣脫逃。所以做任何事情失敗了，絕對不要垂頭喪氣，反而要從失敗的地方再重新站起來，繼續做完，不要放棄。就像這一句名言：「有運動家風度的人，寧可有光明的失敗，絕不要不榮譽的成功。」所以從哪邊跌倒？就要從那邊爬起來繼續做完自己的事情。

汗水一滴一滴的滴在球場上，期望在肩膀上。雖然上場的成績有可能跟想的不一樣，但是絕不可以怨天尤人，因為總有一天有可能就變強了。