

運動家精神

六年四班／林莉婷

在三對三鬥牛籃球賽或基層的足球賽跟棒球賽中，不管是輸或贏，都會在比賽的前後說：「請多多指教」跟「謝謝指教」。雖然只是簡短的幾句話，但還表現出了運動家的精神。

在某次的巴塞隆納奧運中有位來自英國的短跑選手——雷德蒙德。原本在比賽一直領先的他，卻突然舊傷復發，痛得無法繼續比賽，他的爸爸跑到場上勸他放棄比賽，但雷德蒙德卻說：「我還可以，讓我繼續比賽。」於是他的爸爸搭著他的肩，一起奮力向前跑。通常這時的我們可能會選擇放棄這場比賽，但雷德蒙德卻選擇了繼續向前衝，這才是運動家該有的精神。

還記得上次我們在國小最後一次的運動會，我們班在大隊接力的項目中所發生的事。熱烈的歡呼聲以及緊張的氣氛，正是比賽開始前的曲調。「碰！」一聲比賽開始了，同學們奮力的向前跑，但距離愈拉愈遠，「碰！」一聲比賽結束了，但遺憾的是我們得了最後一名，雖然內心還是覺得非常可惜，但抱持著運動家的精神，我們沒有任何怨言。

不管比賽的結果是否輸贏，我們還是得擁有最高品質的運動家精神。輸了，多少也有些難過，但也不能因為衝動失了自己的品德。贏了，也不能因此而鬆懈，因為第一名永遠都是在更前方。不斷的努力才是勝敗關鍵，就算結果不如理想，也不能因此退縮。

輸贏的勝敗不能決定未來的自己，輸了這場比賽，下次再繼續努力就好了，就算勝券在握，也不能太輕敵。如果一個不小心，勝利可能就成了別人的。每一場比賽都要努力到最後，才是真正的運動家。